



Co-funded by
the European Union

AccessCareer

Ενίσχυση της συμπεριληπτικής πρόσβασης στη συμβουλευτική σταδιοδρομίας

2024-1-ES01-KA220-ADU-000254803



D3.2 Ανάπτυξη εργαλείων αυτοδιαχείρισης της σταδιοδρομίας



AccessCareer

Ενίσχυση της συμπεριληπτικής πρόσβασης στη συμβουλευτική
σταδιοδρομίας

D3.2 Ανάπτυξη εργαλείων αυτοδιαχείρισης της σταδιοδρομίας

Επικεφαλής εταιρός	Adecco Formazione S.r.l. (Mylia)
Έκδοση παραδοτέου	V0.8
Προθεσμία υποβολής	30.09.2026
Ημερομηνία παράδοσης	29.09.2026
Επίπεδο διάδοσης	PU (Δημόσιο)



Πληροφορίες έργου

Ακρωνύμιο έργου	AccessCareer
Τίτλος έργου	Ενίσχυση της συμπεριληπτικής πρόσβασης στη συμβουλευτική σταδιοδρομίας
Πρόσκληση	Erasmus+ KA220-ADU
Αριθμός αναφοράς	2024-1-ES01-KA220-ADU-000254803
Τύπος	KA220 ADU
Ημερομηνία έναρξης του έργου	Οκτώβριος 2024
Διάρκεια έργου	24 μήνες
Συντονιστής	ACCION LABORAL, Ισπανία

Πληροφορίες παραδοτέου

Δραστηριότητα	A3.2 Ανάπτυξη εργαλείων καθοδήγησης
Τίτλος παραδοτέου	D3.2 Ανάπτυξη εργαλείων αυτοδιαχείρισης της σταδιοδρομίας
Ημερομηνία παράδοσης	30.09.2026
Ημερομηνία παράδοσης	29.09.2026
Τύπος	R – Έγγραφο / έκθεση
Επίπεδο διάδοσης	PU (Δημόσιο)
Κύρια συντάκτρια	Elena Somano (Adecco Formazione S.r.l. - Mylia)
Συνεισφέροντες εταίροι	Acción Laboral; Adecco Formazione; Headway; KMOP Policy Center; The Learning Edge Ventures
Αναθεωρητές	Όλοι οι εταίροι
Έλεγχος ασφάλειας	Όλοι οι εταίροι

Ιστορικό εκδόσεων

Έκδοσ η	Ημερομηνία έκδοσης	Συγγραφέας/-ες	Περιεχόμενο και αλλαγές
0.1	30/07/2026	Elena Somano (Mylia)	Δομή και συλλογή περιεχομένου από τους εταίρους
0.2	17/08/2026	Elena Somano (Mylia)	Πρώτο προσχέδιο
0.3	07/09/2026	Elena Somano (Mylia)	Δεύτερο προσχέδιο
0.4	14/09/2026	Elena Somano (Mylia)	Τρίτο προσχέδιο
0.5	22/09/2026	Elena Somano (Mylia)	Τέταρτο προσχέδιο
0.6	25/09/2026	Elena Somano (Mylia)	Τελικό προσχέδιο
0.7	28/09/2026	Όλοι οι εταίροι	Εσωτερική ανασκόπηση από την κοινοπραξία
0.8	29/09/2026	Elena Somano (Mylia)	Ενοποιημένη τελική έκδοση

Πίνακας περιεχομένων

Περίληψη.....	9
1. Εισαγωγή.....	10
1.1 Στόχοι και πεδίο της Εργασίας 3.2.....	10
2. Μεθοδολογία και κριτήρια επιλογής.....	11
2.1 Κριτήρια επιλογής και αξιολόγησης.....	12
2.2 Συμβολή ενδιαφερόμενων μερών και επαγγελματιών.....	12
3. Χαρτογράφηση πόρων και συγκριτική ανάλυση.....	13
3.1 Συμπληρωματικότητα και αλληλεπικάλυψη.....	13
3.2 Ευρήματα για την πρόσβαση και την ένταξη.....	14
3.3 Θεματικά κενά και αντιμετώπισή τους.....	14
Σχετικά με το εγχειρίδιο.....	16
Η διαδρομή σας στην αυτοδιαχείριση της σταδιοδρομίας.....	18
Βήμα 1. Κατανοήστε το σημείο εκκίνησής σας.....	19
Βήμα 2. Εξερευνήστε επαγγελματικές επιλογές και ευκαιρίες στην αγορά εργασίας.....	26
Βήμα 3. Αναπτύξτε τις δεξιότητες που χρειάζεστε.....	31
Βήμα 4. Προετοιμάστε την αίτησή σας.....	36
Βήμα 5. Αναζητήστε ευκαιρίες και υποβάλετε αιτήσεις.....	39
Πρακτική σελίδα 1. Χτίστε και αξιοποιήστε το δίκτυό σας.....	44
Πρακτική σελίδα 2. Δημιουργήστε μια ασφαλή επαγγελματική παρουσία στο διαδίκτυο.....	45
Πρακτική σελίδα 3. Προετοιμαστείτε για συνέντευξη.....	45

Πρακτική σελίδα 4. Υπολογίστε το κόστος που συνδέεται με την εργασία.....	46
Προσωπικό σχέδιο δράσης σταδιοδρομίας.....	47
Τελική λίστα ελέγχου για τα επόμενα βήματα.....	48
Γλωσσάριο.....	49
Συνολικά ευρήματα και συστάσεις.....	50
Συμπέρασμα.....	51
Παράρτημα I. Ενοποιημένος κατάλογος πόρων.....	52
Παράρτημα II. Επισκόπηση των δελτίων πόρων.....	54
Παράρτημα III. Εναρμονισμένα δελτία πόρων.....	55
Παράρτημα III.1 CV Maker.....	56
Παράρτημα III.2 Προφίλ Europass.....	59
Παράρτημα III.3 EURES - Ευρωπαϊκές Υπηρεσίες Απασχόλησης.....	62
Παράρτημα III.4 Skills-OVATE.....	65
Παράρτημα III.5 EU Academy.....	68
Παράρτημα III.6 Skills Builder Universal Framework.....	71
Παράρτημα III.7 IBM SkillsBuild.....	74
Παράρτημα III.8 ESCO – Ευρωπαϊκή ταξινόμηση δεξιοτήτων, ικανοτήτων, προσόντων και επαγγελματών.....	77
Παράρτημα III.9 Εργαλείο Προφίλ Δεξιοτήτων της ΕΕ για Υψηλούς Τρίτων Χωρών.....	80
Παράρτημα III.10 Empléate - Ενιαία Πύλη Απασχόλησης.....	83

Error: Reference source not found

Πίνακας συντομογραφιών και ακρωνυμίων

Συντομογραφία	Σημασία
AccessCareer	Ενίσχυση της συμπεριληπτικής πρόσβασης στη συμβουλευτική σταδιοδρομίας
CSM	Αυτοδιαχείριση της σταδιοδρομίας
DE&I	Πολυμορφία, ισότητα και ένταξη
EURES	Ευρωπαϊκές Υπηρεσίες Απασχόλησης
ESCO	Ευρωπαϊκή ταξινόμηση δεξιοτήτων, ικανοτήτων, προσόντων και επαγγελμάτων
LMI	Πληροφόρηση για την αγορά εργασίας
NEET	Νέοι εκτός απασχόλησης, εκπαίδευσης ή κατάρτισης
WP	Πακέτο εργασιών



D3.2 Ανάπτυξη εργαλείων αυτοδιαχείρισης της σταδιοδρομίας

AccessCareer
Ενίσχυση της συμπεριληπτικής πρόσβασης στη συμβουλευτική
σταδιοδρομίας
2024-1-ES01-KA220-ADU-000254803

Περίληψη

Το παραδοτέο D3.2 παρουσιάζει την προσέγγιση του AccessCareer για την υποστήριξη κοινωνικά μειονεκτούντων ατόμων στην αυτοδιαχείριση της σταδιοδρομίας τους. Συνδυάζει μια τεχνική περιγραφή της συνεργατικής διαδικασίας επιλογής και αξιολόγησης πόρων με ένα αυτοτελές εγχειρίδιο για τους χρήστες. Το παραδοτέο συγκεντρώνει δέκα δωρεάν διαδικτυακούς πόρους που πρότειναν οι εταίροι του έργου και αναλύει πώς μπορούν να υποστηρίξουν τα διάφορα στάδια της αυτοδιαχείρισης της σταδιοδρομίας. Οι επιλεγμένοι πόροι καλύπτουν τον εντοπισμό δεξιοτήτων, τη διερεύνηση επαγγελματών, την πληροφόρηση για την αγορά εργασίας, την ανάπτυξη δεξιοτήτων, τη σύνταξη βιογραφικού σημειώματος και την αναζήτηση εργασίας.

Η διαδικασία επιλογής και προσαρμογής των πόρων στο πλαίσιο του έργου βασίστηκε στα ευρήματα των δραστηριοτήτων διερεύνησης αναγκών του WP2, καθώς και σε συνεργατικές συζητήσεις και ανταλλαγές απόψεων με εμπειρογνώμονες κατά την υλοποίηση του WP3. Από κοινού, αυτές οι πηγές βοήθησαν στον εντοπισμό πρακτικών και προσβάσιμων πόρων που μπορούν να καλύψουν τις ανάγκες αυτοδιαχείρισης της σταδιοδρομίας κοινωνικά μειονεκτούντων ατόμων. Για τη συλλογή συγκρίσιμων πληροφοριών χρησιμοποιήθηκαν ένας κοινός κατάλογος σε Excel και ένα τυποποιημένο δελτίο πόρου, που κάλυπταν τον σκοπό, τους χρήστες-στόχους, την πρακτική χρήση, την προσβασιμότητα, τα πλεονεκτήματα, τους περιορισμούς και, όπου υπήρχαν, τις απόψεις ενδιαφερόμενων μερών ή επαγγελματιών.

Η προστιθέμενη αξία του έργου έγκειται στην επιλογή, την αξιολόγηση και την προσαρμογή δέκα διαδικτυακών πόρων στο πλαίσιο του έργου, στην ένταξή τους σε μια συνεκτική διαδρομή αυτοδιαχείρισης της σταδιοδρομίας και στην ανάπτυξη συμπληρωματικού υλικού καθοδήγησης, όπως πρακτικές λίστες ελέγχου και ένα ατομικό Σχέδιο Δράσης Σταδιοδρομίας. Το Παράρτημα III περιλαμβάνει εναρμονισμένα δελτία πόρων, που παρέχουν μια ενιαία επισκόπηση όλων των επιλεγμένων πόρων.

1. Εισαγωγή

Το έργο στοχεύει στην ενίσχυση της συμπεριληπτικής πρόσβασης στη συμβουλευτική σταδιοδρομίας και στην ενδυνάμωση των κοινωνικά μειονεκτούντων ατόμων ώστε να κινούνται με μεγαλύτερη άνεση στις διαδρομές μάθησης και απασχόλησης. Το έργο αναγνωρίζει ότι τα εμπόδια στη σταδιοδρομία δεν περιορίζονται στην έλλειψη πληροφόρησης. Οι άνθρωποι μπορεί επίσης να αντιμετωπίζουν γλωσσικά εμπόδια, χαμηλή ψηφιακή αυτοπεποίθηση, διακοπές στο εργασιακό τους ιστορικό, περιορισμένα επαγγελματικά δίκτυα, μη προσβάσιμες υπηρεσίες, υποχρεώσεις φροντίδας, οικονομικούς περιορισμούς, διακρίσεις ή δυσκολίες να αναδείξουν δεξιότητες που απέκτησαν εκτός της τυπικής εκπαίδευσης.

Επομένως, η αυτοδιαχείριση της σταδιοδρομίας απαιτεί κάτι περισσότερο από έναν κατάλογο ιστοτόπων. Οι άνθρωποι χρειάζονται έναν οργανωμένο τρόπο για να κατανοήσουν το σημείο εκκίνησής τους, να διερευνήσουν ρεαλιστικές επαγγελματικές επιλογές, να εντοπίσουν τις μαθησιακές τους ανάγκες, να προετοιμάσουν τα στοιχεία των αιτήσεών τους, να αναζητήσουν ευκαιρίες και να αξιολογήσουν την πρόοδό τους. Οι πόροι του παραδοτέου είναι οργανωμένοι γύρω από αυτή τη διαδρομή. Το Εγχειρίδιο έχει σχεδιαστεί ως αυτοτελές αποτέλεσμα του έργου, ώστε να μπορεί να διατεθεί χωριστά στον ιστότοπο του AccessCareer και να χρησιμοποιηθεί άμεσα από ωφελούμενους και φορείς υποστήριξης.

1.1 Στόχοι και πεδίο της Εργασίας 3.2

Η Εργασία 3.2 στοχεύει στην παροχή πρακτικών και προσβάσιμων εργαλείων που υποστηρίζουν την αυτοδιαχείριση της σταδιοδρομίας κοινωνικά μειονεκτούντων ατόμων. Η δραστηριότητα συνδυάζει ένα εγχειρίδιο για τους χρήστες με μια επιμελημένη συλλογή δέκα διαδικτυακών πόρων που πρότειναν οι εταίροι του έργου. Από κοινού, οι πόροι αυτοί καλύπτουν βασικούς τομείς της αυτοδιαχείρισης της σταδιοδρομίας, όπως ο εντοπισμός δεξιοτήτων, η διερεύνηση σταδιοδρομίας, η πληροφόρηση για την αγορά εργασίας, η ανάπτυξη δεξιοτήτων, η σύνταξη βιογραφικού σημειώματος και η αναζήτηση εργασίας. Η Εργασία περιλαμβάνει επίσης την αξιολόγηση των επιλεγμένων πόρων και την προσαρμογή τους στο πλαίσιο του έργου, τον εντοπισμό πιθανών εμποδίων προσβασιμότητας και αναγκών υποστήριξης, καθώς και την ανάπτυξη συμπληρωματικού υλικού καθοδήγησης για την αποτελεσματική χρήση τους.

2. Μεθοδολογία και κριτήρια επιλογής

Η κοινοπραξία υιοθέτησε μια προσέγγιση επιμέλειας υφιστάμενων πόρων και προσαρμογής τους στο πλαίσιο του έργου. Η επιλογή αυτή ανταποκρίθηκε στους περιορισμούς υλοποίησης, διατηρώντας παράλληλα τον στόχο να προσφερθούν πρακτικοί πόροι χωρίς άμεση χρέωση για τον χρήστη. Η διαδικασία περιλάμβανε έξι φάσεις.

Φάση	Υλοποίηση
1. Συζήτηση της κοινοπραξίας	Οι εταίροι συζήτησαν την προσέγγιση υλοποίησης και συμφώνησαν, στη συνάντηση της Αθήνας, να προτείνει κάθε εταίρος δύο υφιστάμενους δωρεάν διαδικτυακούς πόρους.
2. Κοινό πλαίσιο συλλογής	Η Mylía ετοίμασε έναν κοινό κατάλογο σε Excel και ένα τυποποιημένο δελτίο πόρου για τη συλλογή ενιαίων πληροφοριών.
3. Προσδιορισμός πόρων	Οι εταίροι επέλεξαν πόρους σχετικούς με την αυτοδιαχείριση της σταδιοδρομίας και τις ομάδες-στόχους του AccessCareer.
4. Αξιολόγηση από τους εταίρους	Οι εταίροι περιέγραψαν την πρακτική χρήση, τους χρήστες-στόχους, τους όρους πρόσβασης, τα πλεονεκτήματα, τους περιορισμούς και τη συμπληρωματικότητα.
5. Συγκέντρωση και ανασκόπηση	Η συλλογή ελέγχθηκε ως προς τις επαναλήψεις, τις επικαλύψεις, τη θεματική κάλυψη, τις γλώσσες, την εγγραφή, την προσβασιμότητα και τις ανάγκες υποστήριξης.
6. Προσαρμογή στο πλαίσιο και ενσωμάτωση	Οι πόροι αποδόθηκαν σε εύχρηστες κάρτες και οργανώθηκαν σε μια συνεκτική διαδρομή αυτοδιαχείρισης της σταδιοδρομίας.

2.1 Κριτήρια επιλογής και αξιολόγησης

Κριτήριο	Εφαρμογή
Ελεύθερη πρόσβαση	Ο πόρος ήταν ελεύθερα προσβάσιμος ή προσέφερε σημαντικές δωρεάν λειτουργίες κατά τον χρόνο του ελέγχου.
Διαθεσιμότητα στο διαδίκτυο	Ο πόρος ήταν προσβάσιμος διαδικτυακά, μέσω ιστοτόπου ή πλατφόρμας.
Συνάφεια με τη σταδιοδρομία	Ο πόρος υποστήριζε τουλάχιστον ένα στάδιο της αυτοδιαχείρισης της σταδιοδρομίας.
Συνάφεια με την ομάδα-στόχο	Οι εταίροι τεκμηρίωσαν την πιθανή αξία για μειονεκτούντα άτομα και τις σχετικές ανάγκες υποστήριξης.
Πρακτική χρηστικότητα	Το δελτίο περιέγραφε πώς μπορούν να χρησιμοποιήσουν τον πόρο οι ωφελούμενοι και οι επαγγελματίες.
Επίγνωση ζητημάτων προσβασιμότητας	Καταγράφηκαν η γλώσσα, η εγγραφή, η ψηφιακή πρόσβαση και τα γνωστά χαρακτηριστικά ή οι αβεβαιότητες ως προς την προσβασιμότητα.
Ποιότητα και περιορισμοί	Οι εταίροι έδωσαν βαθμολογίες, πλεονεκτήματα, περιορισμούς και αιτιολόγηση της επιλογής.

2.2 Συμβολή ενδιαφερόμενων μερών και επαγγελματιών

Κατά την αξιολόγηση των πόρων, οι εταίροι κλήθηκαν να συλλέξουν σχόλια από επαγγελματίες και ενδιαφερόμενα μέρη, όπου αυτό ήταν σκόπιμο και εφικτό. Οι πληροφορίες από αυτές τις ανταλλαγές λήφθηκαν υπόψη κατά την αξιολόγηση και την προσαρμογή των επιλεγμένων πόρων και, όπου ήταν σχετικό, αποτυπώθηκαν στα αντίστοιχα δελτία πόρων. Η διαδικασία αυτή εμπλούτισε την ανάλυση με οπτικές από την πράξη σχετικά με την πιθανή χρήση, την προσβασιμότητα και τη συνάφεια των πόρων για τις διάφορες ομάδες-στόχους.

3. Χαρτογράφηση πόρων και συγκριτική ανάλυση

Η συλλογή των δέκα πόρων καλύπτει τα κύρια στάδια της αυτοδιαχείρισης της σταδιοδρομίας, με ισχυρότερη κάλυψη στον εντοπισμό δεξιοτήτων, στη διερεύνηση, στην ανάπτυξη δεξιοτήτων και στην αναζήτηση εργασίας. Η παρακάτω ομαδοποίηση αποτυπώνει τον κύριο ρόλο που αποδίδεται σε κάθε πόρο στο Εγχειρίδιο. Αρκετοί πόροι υποστηρίζουν περισσότερα από ένα στάδια.

Στάδιο σταδιοδρομίας	Επιλεγμένοι πόροι
Κατανοήστε το σημείο εκκίνησής σας	Προφίλ Europass, Skills Builder Universal Framework, Εργαλείο Προφίλ Δεξιοτήτων της ΕΕ για Υπηκόους Τρίτων Χωρών
Εξερευνήστε επαγγελματικές επιλογές και ευκαιρίες στην αγορά εργασίας	ESCO – Ευρωπαϊκή ταξινόμηση δεξιοτήτων, ικανοτήτων, προσόντων και επαγγελμάτων, Skills-OVATE
Αναπτύξτε τις δεξιότητες που χρειάζεστε	EU Academy, IBM SkillsBuild
Προετοιμάστε την αίτησή σας	CV Maker
Αναζητήστε ευκαιρίες και υποβάλετε αιτήσεις	EURES, Empléate – Ενιαία Πύλη Απασχόλησης

3.1 Συμπληρωματικότητα και αλληλεπικάλυψη

Ορισμένες επικαλύψεις είναι σκόπιμες. Το Προφίλ Europass, η ESCO και το Skills-OVATE αφορούν όλα τις δεξιότητες και τη διερεύνηση σταδιοδρομίας, αλλά από διαφορετική οπτική: την προσωπική εμπειρία, τις απαιτήσεις των επαγγελμάτων και τη ζήτηση στην αγορά εργασίας. Η EU Academy και το IBM SkillsBuild υποστηρίζουν και τα δύο τη μάθηση, αλλά διαφέρουν ως προς τη θεματική εστίαση και το διαθέσιμο περιεχόμενο. Το EURES και το Empléate υποστηρίζουν και τα δύο την αναζήτηση εργασίας, σε ευρωπαϊκό και σε ισπανικό εθνικό

επίπεδο αντίστοιχα. Γι' αυτό η συλλογή έχει σχεδιαστεί ως διαδοχική πορεία και όχι ως δέκα εναλλάξιμα εργαλεία.

3.2 Ευρήματα για την πρόσβαση και την ένταξη

Όλοι οι επιλεγμένοι πόροι δηλώθηκαν δωρεάν κατά τον χρόνο του ελέγχου, αν και η πλήρης λειτουργικότητά τους μπορεί να απαιτεί εγγραφή.

- Η πολυγλωσσία αποτελεί σημαντικό πλεονέκτημα αρκετών ευρωπαϊκών πλατφορμών, ενώ το CV Maker, το Empléate και το Skills-OVATE έχουν πιο συγκεκριμένους γλωσσικούς περιορισμούς.
- Η διαδικτυακή πρόσβαση μπορεί να δημιουργεί εμπόδια σε χρήστες χωρίς κατάλληλη συσκευή, σταθερή σύνδεση στο διαδίκτυο, πρόσβαση σε ηλεκτρονικό ταχυδρομείο ή ψηφιακή αυτοπεποίθηση.
- Τα τεχνικά εργαλεία για την αγορά εργασίας, όπως η ESCO και το Skills-OVATE, μπορεί να απαιτούν υποστήριξη από επαγγελματία για την ερμηνεία τους.
- Το Εργαλείο Προφίλ Δεξιοτήτων της ΕΕ για Υψηλούς Τρίτους Χωρών προορίζεται κυρίως για χρήση με την υποστήριξη επαγγελματία.

Το AccessCareer δεν πραγματοποίησε ανεξάρτητο έλεγχο προσβασιμότητας των εξωτερικών πλατφορμών· η καταλληλότητα μπορεί να διαφέρει ανάλογα με τη λειτουργία και τις ατομικές ανάγκες.

3.3 Θεματικά κενά και αντιμετώπισή τους

Οι επιλεγμένες πλατφόρμες καλύπτουν περιορισμένα τη δικτύωση, την επαγγελματική παρουσία στο διαδίκτυο, την προετοιμασία για συνέντευξη και τον προσωπικό οικονομικό προγραμματισμό. Αντί να προστεθούν πλατφόρμες που δεν αξιολογήθηκαν, μετά το κλείσιμο της συλλογής της κοινοπραξίας, το Εγχειρίδιο καλύπτει αυτούς τους τομείς με σύντομες λίστες ελέγχου και ερωτήματα σχεδιασμού του AccessCareer. Οι σελίδες αυτές πλαισιώνουν τη διαδρομή των πόρων, χωρίς να παρουσιάζονται ως αυτοτελή εργαλεία λογισμικού.



Εγχειρίδιο αυτοδιαχείρισης της σταδιοδρομίας

*Πρακτικός οδηγός για τις δεξιότητές σας, το
προφίλ σας και το επόμενο επαγγελματικό βήμα*

Σχετικά με το εγχειρίδιο

Το παρόν εγχειρίδιο συγκεντρώνει πόρους που υποστηρίζουν την αυτοδιαχείριση της σταδιοδρομίας σε διάφορα στάδια. Αναπτύχθηκε στο πλαίσιο του έργου AccessCareer για ενήλικες που ενδέχεται να συναντούν κοινωνικά, οικονομικά, γλωσσικά, ψηφιακά ή άλλα εμπόδια στην πρόσβαση στην απασχόληση, στη μάθηση και στη συμβουλευτική σταδιοδρομίας. Το εγχειρίδιο δεν θεωρεί δεδομένο ότι κάθε άτομο μπορεί ή οφείλει να χρησιμοποιεί κάθε ψηφιακό πόρο αυτόνομα. Αντίθετα, δείχνει ποια εργαλεία μπορούν να χρησιμοποιηθούν άμεσα και τότε μπορεί να βοηθήσει η υποστήριξη από σύμβουλο σταδιοδρομίας, σύμβουλο απασχόλησης, εκπαιδευτή, κοινωνικό λειτουργό ή μια αξιόπιστη υπηρεσία υποστήριξης.

Τι σημαίνει αυτοδιαχείριση της σταδιοδρομίας

Αυτοδιαχείριση της σταδιοδρομίας είναι η ικανότητα να κατανοείτε τις δεξιότητες και τα ενδιαφέροντά σας, να διερευνάτε ρεαλιστικές ευκαιρίες, να παίρνετε αποφάσεις, να αναπτύσσετε τις δεξιότητες που χρειάζεστε, να προετοιμάζετε αιτήσεις και να αξιολογείτε την πρόοδό σας με τον χρόνο. Πρόκειται για μια συνεχή διαδικασία και όχι για μια μεμονωμένη απόφαση.

Σε ποιους απευθύνεται;

- Ενήλικες που αναζητούν εργασία ή επιστρέφουν στην αγορά εργασίας.
- Μακροχρόνια ανέργους και άτομα που αλλάζουν επαγγελματική κατεύθυνση.
- Μετανάστες, πρόσφυγες και υπηκόους τρίτων χωρών που προσπαθούν να προσανατολιστούν σε μια άγνωστη αγορά εργασίας.
- Νέους ενήλικες και νέους εκτός απασχόλησης, εκπαίδευσης ή κατάρτισης (NEET) που χρειάζονται ένα οργανωμένο σημείο εκκίνησης.
- Ενήλικες με χαμηλό επίπεδο δεξιοτήτων ή άτομα των οποίων η εμπειρία δεν αποτυπώνεται εύκολα.
- Άτομα που αντιμετωπίζουν ψηφιακά, οικονομικά, γλωσσικά ή άλλα εμπόδια πρόσβασης, καθώς και εμπόδια που σχετίζονται με αναπηρία.

Πώς να χρησιμοποιήσετε το εγχειρίδιο

1. Ξεκινήστε από το κεφάλαιο που ταιριάζει καλύτερα στην τωρινή σας ανάγκη.
2. Διαβάστε την ετικέτα υποστήριξης πριν ανοίξετε έναν πόρο.
3. Ελέγξτε τις απαιτήσεις για γλώσσα, εγγραφή και ψηφιακή πρόσβαση.
4. Χρησιμοποιείτε έναν πόρο τη φορά και καταγράφετε το αποτέλεσμα.
5. Μετατρέψτε το αποτέλεσμα σε μία συγκεκριμένη επόμενη ενέργεια.
6. Ζητήστε επαγγελματική υποστήριξη όταν ένας πόρος σας φαίνεται δύσκολος, μη προσβάσιμος ή ασαφής.

Ετικέτες υποστήριξης

Δυνατή η αυτόνομη χρήση: πολλοί χρήστες μπορούν να ξεκινήσουν μόνοι τους.

Δυνατή η αυτόνομη χρήση· η υποστήριξη μπορεί να βοηθήσει: ο πόρος μπορεί να χρησιμοποιηθεί χωρίς βοήθεια, αλλά η καθοδήγηση μπορεί να βελτιώσει τα αποτελέσματα.

Συνιστάται υποστήριξη: η τεχνική ορολογία, τα δεδομένα ή οι επιλογές ίσως είναι δύσκολο να ερμηνευτούν χωρίς βοήθεια.

Συνιστάται χρήση με υποστήριξη: ο πόρος έχει σχεδιαστεί κυρίως για χρήση μαζί με επαγγελματία συμβουλευτικής.

Σημαντική σημείωση για την προσβασιμότητα

Η δωρεάν διαδικτυακή πρόσβαση δεν σημαίνει αυτόματα ότι ένας πόρος είναι προσβάσιμος σε όλους. Η σύνδεση στο διαδίκτυο, οι συσκευές, η πρόσβαση σε ηλεκτρονικό ταχυδρομείο, η γλώσσα, το επίπεδο γραμματισμού, η ψηφιακή αυτοπεποίθηση και η προσβασιμότητα για άτομα με αναπηρία μπορούν να επηρεάσουν τη χρήση. Το AccessCareer δεν πραγματοποιήσει ανεξάρτητο τεχνικό έλεγχο προσβασιμότητας των εξωτερικών πλατφορμών.

Η διαδρομή σας στην αυτοδιαχείριση της σταδιοδρομίας

Βήμα	Εστίαση	Αποτέλεσμα
1	Κατανοήστε το σημείο εκκίνησής σας	Εντοπίστε τις δεξιότητες, την εμπειρία, τα ενδιαφέροντα και τα μεταβιβάσιμα δυνατά σας σημεία.
2	Εξερευνήστε επιλογές	Συγκρίνετε επαγγέλματα, απαιτούμενες δεξιότητες και ζήτηση στην αγορά εργασίας.
3	Αναπτύξτε δεξιότητες	Επιλέξτε ρεαλιστικές μαθησιακές δραστηριότητες που συνδέονται με έναν επαγγελματικό στόχο.
4	Προετοιμάστε αιτήσεις	Δημιουργήστε και προσαρμόστε ένα σαφές βιογραφικό σημείωμα και τα συνοδευτικά στοιχεία.
5	Αναζητήστε θέσεις και υποβάλετε αιτήσεις	Χρησιμοποιήστε αξιόπιστα κανάλια αγγελιών, ειδοποιήσεις και υπηρεσίες υποστήριξης της απασχόλησης.
6	Αξιολογήστε και προχωρήστε	Παρακολουθήστε την πρόδοό σας, χτίστε το δίκτυό σας και ενημερώστε το σχέδιο δράσης.

Βήμα 1. Κατανοήστε το σημείο εκκίνησής σας

Αναζητάτε κάποια εναλλακτική στη γλώσσα σας; Ξεκινήστε από τον ιστότοπο της εθνικής ή περιφερειακής δημόσιας υπηρεσίας απασχόλησης. Επιλέξτε πόρους που αναφέρουν με σαφήνεια τον πάροχο, αν είναι δωρεάν, ποιες είναι οι απαιτήσεις εγγραφής και πώς προστατεύονται τα προσωπικά δεδομένα. Μην εισάγετε προσωπικά δεδομένα ή στοιχεία πληρωμής πριν ελέγξετε τους όρους της υπηρεσίας.

Ο σχεδιασμός της σταδιοδρομίας ξεκινά με μια σαφή εικόνα του τι ήδη γνωρίζετε, τι μπορείτε να κάνετε και τι έχει σημασία για εσάς. Τα τυπικά προσόντα είναι μόνο ένα μέρος αυτής της εικόνας. Η αμειβόμενη και η μη αμειβόμενη εργασία, οι οικογενειακές ευθύνες, ο εθελοντισμός, η συμμετοχή στην κοινότητα και η άτυπη μάθηση μπορούν επίσης να καλλιεργήσουν χρήσιμες ικανότητες.

Πριν ξεκινήσετε

Σημειώστε μία ερώτηση στην οποία θέλετε να απαντήσει αυτό το βήμα και ένα αποτέλεσμα που θέλετε να κρατήσετε. Έτσι θα αποφύγετε την υπερφόρτωση με πληροφορίες.

Προφίλ Europass

Καταγραφή δεξιοτήτων

Σε τι μπορεί να σας βοηθήσει αυτός ο πόρος;

Το Προφίλ Europass είναι δωρεάν διαδικτυακό εργαλείο της Ευρωπαϊκής Επιτροπής που βοηθά κάθε άτομο να εντοπίζει, να τεκμηριώνει και να διαχειρίζεται σε ένα σημείο τις δεξιότητες, τα προσόντα, την επαγγελματική του εμπειρία και τα επιτεύγματά του. Στηρίζει την αυτοδιαχείριση της σταδιοδρομίας, καθώς διευκολύνει τον αναστοχασμό για τις δεξιότητες, τον σχεδιασμό της σταδιοδρομίας και την πρόσβαση σε ευκαιρίες μάθησης και απασχόλησης.

Συνιστάται για	Διάφορες μειονεκτούσες ομάδες
Επίπεδο υποστήριξης	Δυνατή η αυτόνομη χρήση· η υποστήριξη μπορεί να βοηθήσει
Τι χρειάζεστε	Γλώσσα: πολύγλωσσο (31 ευρωπαϊκές γλώσσες) Εγγραφή: ναι Μορφή: διαδικτυακό εργαλείο
Μετάβαση στον πόρο	https://europass.europa.eu/en/europass-tools/europass-profile
Τελευταίος έλεγχος	Σεπτέμβριος 2026· οι εξωτερικοί όροι ενδέχεται να αλλάξουν

Πώς να το χρησιμοποιήσετε

Οι χρήστες μπορούν να δημιουργήσουν και να ενημερώνουν ένα προσωπικό προφίλ όπου καταγράφουν δεξιότητες, προσόντα, επαγγελματική εμπειρία και επιτεύγματα.

Το εργαλείο υποστηρίζει την αυτοαξιολόγηση, τον σχεδιασμό σταδιοδρομίας, τη σύνταξη βιογραφικού σημειώματος και τον εντοπισμό ευκαιριών εκπαίδευσης, κατάρτισης και απασχόλησης.

Μπορεί να χρησιμοποιηθεί αυτόνομα ή στο πλαίσιο δραστηριοτήτων συμβουλευτικής σταδιοδρομίας.

Πλεονεκτήματα

- Δωρεάν, με επίσημη υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής
- Διαθέσιμο σε πολλές γλώσσες
- Υποστηρίζει τον εντοπισμό δεξιοτήτων και τον σχεδιασμό σταδιοδρομίας

Τι πρέπει να λάβετε υπόψη

- Απαιτείται εγγραφή
- Ορισμένοι χρήστες ίσως χρειαστούν βασικές ψηφιακές δεξιότητες για να δημιουργήσουν και να ενημερώνουν το προφίλ τους
- Η πλατφόρμα διαθέτει πολλές λειτουργίες, που αρχικά μπορεί να φαίνονται περίπλοκες σε άπειρους χρήστες

Σημείωση για την προσβασιμότητα και την ένταξη

Διαθέσιμο διαδικτυακά και σε πολλές γλώσσες· προσβάσιμο από διάφορες συσκευές· επιτρέπει στους χρήστες να αποθηκεύουν και να ενημερώνουν τα στοιχεία τους με τον χρόνο.

Skills Builder Universal Framework

Γλωσσική σημείωση: το βασικό περιεχόμενο είναι διαθέσιμο κυρίως στα αγγλικά. Η αυτόματη μετάφραση μπορεί να διευκολύνει την πρόσβαση, αλλά η ποιότητά της ποικίλλει. Όπου είναι δυνατόν, χρησιμοποιήστε το πλαίσιο μαζί με επαγγελματία συμβουλευτικής ή ελέγξτε αν υπάρχει επίσημη ή αξιόπιστη προσαρμογή στη γλώσσα σας.

Δεξιότητες ζωής

Σε τι μπορεί να σας βοηθήσει αυτός ο πόρος;

Δωρεάν πλαίσιο ανοιχτού κώδικα, που αναπτύχθηκε σε συνεργασία με επιχειρήσεις, εκπαιδευτικούς και ακαδημαϊκούς. Αναλύει οκτώ βασικές μεταβιβάσιμες δεξιότητες σε διαδοχικά επίπεδα, από το αρχικό έως το επίπεδο πλήρους κατάρτισης. Υποστηρίζει την αξιολόγηση δεξιοτήτων, τη δομημένη ανάπτυξή τους και την παρακολούθηση της πρόόδου προς την απασχολησιμότητα.

Συνιστάται για	Μακροχρόνια ανέργους
Επίπεδο υποστήριξης	Δυνατή η αυτόνομη χρήση· συνιστάται υποστήριξη
Τι χρειάζεστε	Γλώσσα: κυρίως αγγλικά· η ενσωματωμένη αυτόματη μετάφραση μπορεί να υποστηρίξει και άλλες γλώσσες Εγγραφή: απαιτείται για την αυτοαξιολόγηση Skills Builder Benchmark· οι πληροφορίες για το πλαίσιο είναι ελεύθερα διαθέσιμες στο διαδίκτυο Μορφή: διαδικτυακό εργαλείο
Μετάβαση στον πόρο	https://www.skillsbuilder.org/
Τελευταίος έλεγχος	Σεπτέμβριος 2026· οι εξωτερικοί όροι ενδέχεται να αλλάξουν

Πώς να το χρησιμοποιήσετε

Οι ωφελούμενοι μπορούν να αξιολογήσουν οι ίδιοι σε ποιο επίπεδο βρίσκονται σε καθεμία από τις 8 βασικές δεξιότητες, ακολουθώντας το πλαίσιο βήμα προς βήμα, και στη συνέχεια να παρακολουθούν την πρόδό τους καθώς προχωρούν από το βασικό στο προχωρημένο επίπεδο. Οι επαγγελματίες συμβουλευτικής μπορούν να το αξιοποιήσουν για να οργανώσουν ένα πρόγραμμα καθοδήγησης ή κατάρτισης, να θέσουν συγκεκριμένους στόχους ανάπτυξης δεξιοτήτων και να τεκμηριώσουν την πρόοδο με τον χρόνο. Αυτό είναι ιδιαίτερα χρήσιμο για

άτομα με περιορισμένο τυπικό εργασιακό ιστορικό, αφού η πρόοδος γίνεται ορατή ακόμη και από πολύ βασικό σημείο εκκίνησης.

Είναι ιδιαίτερα χρήσιμο στο στάδιο της αξιολόγησης και της ανάπτυξης δεξιοτήτων, καθώς γεφυρώνει την αυτογνωσία με την ετοιμότητα για εργασία.

Αποθηκεύστε ή επανεξετάστε το αποτέλεσμα και αποφασίστε την επόμενη ενέργειά σας.

Πλεονεκτήματα

- Δωρεάν, ανοιχτού κώδικα και βασισμένο σε πολυετή έρευνα
- Εφαρμόζεται στην εκπαίδευση, στην απασχόληση και σε πλαίσια κοινωνικού αντίκτυπου
- Αναλύει τις δεξιότητες σε μικρά, μετρήσιμα βήματα, κατάλληλα ακόμη και για εντελώς αρχάριους

Τι πρέπει να λάβετε υπόψη

- Η άδεια χρήσης είναι μη εμπορική και δεν επιτρέπει παράγωγα έργα, κάτι που περιορίζει την προσαρμογή του
- Δεν εντοπίστηκε δημοσιευμένη επίσημη δήλωση συμμόρφωσης με τα πρότυπα προσβασιμότητας ιστού
- Αναπτύχθηκε αρχικά στο Ηνωμένο Βασίλειο και κυρίως στα αγγλικά, αν και χρησιμοποιείται διεθνώς

Σημείωση για την προσβασιμότητα και την ένταξη

Ελεύθερη πρόσβαση και λήψη· χρήση για μη εμπορικούς σκοπούς χωρίς χρέωση· διαθέσιμο σε εργαλειοθήκες και αρχεία PDF προς λήψη· αναπτύχθηκε με τη συμβολή συμβουλευτικών ομάδων για την αναπηρία και τη νευροποικιλότητα.

Εργαλείο Προφίλ Δεξιοτήτων της ΕΕ για Υπηκόους Τρίτων Χωρών

Καταγραφή δεξιοτήτων

Σε τι μπορεί να σας βοηθήσει αυτός ο πόρος;

Δωρεάν πολύγλωσσο διαδικτυακό εργαλείο της Ευρωπαϊκής Επιτροπής που βοηθά υπηκόους τρίτων χωρών, μεταξύ των οποίων μετανάστες, πρόσφυγες και αιτούντες άσυλο, να καταγράψουν και να παρουσιάσουν τις δεξιότητες, τα προσόντα, την επαγγελματική εμπειρία και τις γλωσσικές τους ικανότητες, μέσα από μια δομημένη διαδικασία κατάρτισης προφίλ.

Συνιστάται για	Μετανάστες
Επίπεδο υποστήριξης	Συνιστάται χρήση με υποστήριξη
Τι χρειάζεστε	Γλώσσα: σχεδόν όλες οι επίσημες γλώσσες της ΕΕ· υποστηρίζει δίγλωσση χρήση Εγγραφή: όχι Μορφή: διαδικτυακό εργαλείο / εργαλείο υποβοηθούμενης κατάρτισης προφίλ δεξιοτήτων
Μετάβαση στον πόρο	https://ec.europa.eu/social/main.jsp?catId=1412&langId=en
Τελευταίος έλεγχος	Σεπτέμβριος 2026· οι εξωτερικοί όροι ενδέχεται να αλλάξουν

Πώς να το χρησιμοποιήσετε

Χρησιμοποιείται κυρίως σε ατομική συνεδρία με σύμβουλο σταδιοδρομίας ή κοινωνικό λειτουργό.

Το άτομο που υποστηρίζεται και ο επαγγελματίας συμβουλευτικής καταγράφουν από κοινού την εκπαίδευση, την επαγγελματική και την άτυπη κατάρτιση, την επαγγελματική εμπειρία, τις γλωσσικές δεξιότητες και τις προσωπικές συνθήκες.

Το προφίλ που προκύπτει μπορεί να αξιοποιηθεί για παραπομπή σε υπηρεσίες απασχόλησης, σε κατάρτιση, σε διαδικασίες αναγνώρισης προσόντων και, στη συνέχεια, για τη σύνταξη βιογραφικού σημειώματος.

Πλεονεκτήματα

- Δωρεάν, με συντήρηση από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή
- Σχεδιασμένο ειδικά για υπηκόους τρίτων χωρών
- Δίγλωσση διεπαφή

Τι πρέπει να λάβετε υπόψη

- Σχεδιασμένο κυρίως για καθοδηγούμενη χρήση και όχι για αυτοεξυπηρέτηση
- Απαιτεί χρόνο από τον επαγγελματία
- Δεν περιλαμβάνει αγγελίες θέσεων εργασίας ούτε άμεση αντιστοίχιση με θέσεις

Σημείωση για την προσβασιμότητα και την ένταξη

Δωρεάν πρόσβαση μέσω φυλλομετρητή· πολύγλωσση και δίγλωσση χρήση. Μπορεί να χρησιμοποιηθεί και από κινητές συσκευές. Η αξιολόγηση των εταίρων δεν επιβεβαίωσε επίσημη προσβασιμότητα για άτομα με αναπηρία.

Βήμα 2. Εξερευνήστε επαγγελματικές επιλογές και ευκαιρίες στην αγορά εργασίας

Μια ρεαλιστική επαγγελματική απόφαση συνδέει τα προσωπικά ενδιαφέροντα και τα δυνατά σημεία με τις απαιτήσεις των επαγγελμάτων και τις συνθήκες της αγοράς εργασίας. Τα εργαλεία πληροφόρησης μπορούν να βοηθήσουν, αλλά δεν πρέπει να αντιμετωπίζονται ως προβλέψεις ή εγγυήσεις. Χρησιμοποιήστε τα για να θέσετε καλύτερα ερωτήματα και να εντοπίσετε επιλογές που αξίζει να διερευνήσετε περαιτέρω.

Πριν ξεκινήσετε

Σημειώστε μία ερώτηση στην οποία θέλετε να απαντήσει αυτό το βήμα και ένα αποτέλεσμα που θέλετε να κρατήσετε. Έτσι θα αποφύγετε την υπερφόρτωση με πληροφορίες.

ESCO – Ευρωπαϊκή ταξινόμηση δεξιοτήτων, ικανοτήτων, προσόντων και επαγγελμάτων

Διερεύνηση σταδιοδρομίας / Εντοπισμός δεξιοτήτων

Σε τι μπορεί να σας βοηθήσει αυτός ο πόρος;

Δωρεάν πολύγλωσση πλατφόρμα της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, όπου οι χρήστες μπορούν να εξερευνήσουν επαγγέλματα και τις δεξιότητες, τις γνώσεις και τις ικανότητες που συνδέονται με αυτά. Υποστηρίζει τη διερεύνηση σταδιοδρομίας, τον εντοπισμό δεξιοτήτων και την κατανόηση των απαιτήσεων της αγοράς εργασίας.

Συνιστάται για	Άτομα που αναζητούν εργασία, ανέργους ενήλικες, άτομα που αλλάζουν σταδιοδρομία, ενήλικες εκπαιδευόμενους, συμβούλους σταδιοδρομίας και όσους διερευνούν επαγγέλματα και δεξιότητες
Επίπεδο υποστήριξης	Συνιστάται υποστήριξη για ορισμένους χρήστες
Τι χρειάζεστε	Γλώσσα: 28 γλώσσες, μεταξύ των οποίων ελληνικά και αγγλικά Εγγραφή: δεν απαιτείται για περιήγηση και αναζήτηση στην ταξινόμηση ESCO· ορισμένες πρόσθετες λειτουργίες, όπως η λήψη συνόλων δεδομένων, ενδέχεται να ζητούν στοιχεία Μορφή: ιστότοπος / διαδικτυακή βάση δεδομένων και ταξινόμηση
Μετάβαση στον πόρο	https://esco.ec.europa.eu/en
Τελευταίος έλεγχος	Σεπτέμβριος 2026· οι εξωτερικοί όροι ενδέχεται να αλλάξουν

Πώς να το χρησιμοποιήσετε

Οι ωφελούμενοι μπορούν να αναζητούν επαγγέλματα και να εξερευνούν τις δεξιότητες και τις ικανότητες που συνδέονται με διαφορετικές επαγγελματικές επιλογές.

Οι σύμβουλοι σταδιοδρομίας μπορούν να χρησιμοποιούν την ESCO στις συνεδρίες συμβουλευτικής, για να συζητούν επαγγελματικά προφίλ, να εντοπίζουν υπάρχουσες δεξιότητες και κενά δεξιοτήτων και να υποστηρίζουν τον σχεδιασμό σταδιοδρομίας ή μάθησης.

Αποθηκεύστε ή επανεξετάστε το αποτέλεσμα και αποφασίστε την επόμενη ενέργειά σας.

Πλεονεκτήματα

- Δωρεάν
- Πόρος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής
- Διαθέσιμο στα ελληνικά

Τι πρέπει να λάβετε υπόψη

- Είναι κυρίως εργαλείο ταξινόμησης και πληροφόρησης και όχι διαδραστικό εργαλείο συμβουλευτικής σταδιοδρομίας
- Ο όγκος και ο τεχνικός χαρακτήρας των πληροφοριών μπορεί να αποθαρρύνουν ορισμένους χρήστες από μειονεκτούσες ομάδες ή με χαμηλό επίπεδο δεξιοτήτων, αν δεν έχουν την υποστήριξη επαγγελματία

Σημείωση για την προσβασιμότητα και την ένταξη

Πολύγλωσση ορολογία, και στα ελληνικά· διαδικτυακή πρόσβαση· δομημένες πληροφορίες για επαγγέλματα και δεξιότητες. Οι επίσημες λειτουργίες προσβασιμότητας πρέπει να ελεγχθούν χωριστά.

Skills-OVATE

Γλωσσική σημείωση: η διεπαφή του εργαλείου και η τεχνική ορολογία για την αγορά εργασίας είναι στα αγγλικά. Αν τα αγγλικά αποτελούν εμπόδιο, χρησιμοποιήστε τον πόρο μαζί με σύμβουλο σταδιοδρομίας ή αναζητήστε πληροφορίες για την αγορά εργασίας από αναγνωρισμένη εθνική ή περιφερειακή υπηρεσία απασχόλησης στη γλώσσα σας.

Πληροφόρηση για την αγορά εργασίας / Σχεδιασμός σταδιοδρομίας

Σε τι μπορεί να σας βοηθήσει αυτός ο πόρος;

Δωρεάν εργαλείο του Cedefop για την ανάλυση της αγοράς εργασίας. Αναλύει διαδικτυακές αγγελίες εργασίας και δείχνει ποιες δεξιότητες, ποια επαγγέλματα και ποιοι κλάδοι είναι περιζήτητοι στις ευρωπαϊκές αγορές εργασίας. Υποστηρίζει την τεκμηριωμένη διερεύνηση και τον σχεδιασμό σταδιοδρομίας, καθώς και τον εντοπισμό αναγκών ανάπτυξης δεξιοτήτων.

Συνιστάται για	Διάφορες μειονεκτούσες ομάδες
Επίπεδο υποστήριξης	Συνιστάται ανεπιφύλακτα υποστήριξη
Τι χρειάζεστε	Γλώσσα: αγγλικά Εγγραφή: όχι Μορφή: διαδικτυακό εργαλείο
Μετάβαση στον πόρο	https://www.cedefop.europa.eu/en/tools/skills-online-vacancies
Τελευταίος έλεγχος	Σεπτέμβριος 2026· οι εξωτερικοί όροι ενδέχεται να αλλάξουν

Πώς να το χρησιμοποιήσετε

Οι χρήστες μπορούν να εξερευνούν επαγγέλματα και κλάδους, να εξετάζουν τις δεξιότητες που ζητούνται στις διαδικτυακές αγγελίες, να συγκρίνουν τάσεις της αγοράς εργασίας ανά χώρα και να εντοπίζουν πιθανά κενά δεξιοτήτων.

Οι επαγγελματίες συμβουλευτικής μπορούν να αξιοποιούν τα δεδομένα για να υποστηρίξουν τη διερεύνηση σταδιοδρομίας, τις συζητήσεις για αναβάθμιση δεξιοτήτων ή επανειδίκευση και τον σχεδιασμό δράσεων.

Αποθηκεύστε ή επανεξετάστε το αποτέλεσμα και αποφασίστε την επόμενη ενέργειά σας.

Πλεονεκτήματα

- Ευρωπαϊκή εμβέλεια
- Τεκμηριωμένη πληροφόρηση για την αγορά εργασίας
- Υποστηρίζει τον τεκμηριωμένο σχεδιασμό σταδιοδρομίας

Τι πρέπει να λάβετε υπόψη

- Μόνο στα αγγλικά
- Η ερμηνεία των δεδομένων για την αγορά εργασίας μπορεί να απαιτεί καθοδήγηση
- Οι διαδικτυακές αγγελίες δεν αποτυπώνουν το σύνολο της αγοράς εργασίας

Σημείωση για την προσβασιμότητα και την ένταξη

Δωρεάν διαδικτυακή πρόσβαση· δεν απαιτείται εγγραφή· η προσβασιμότητα για άτομα με αναπηρία δεν έχει τεκμηριωθεί με σαφήνεια· η διεπαφή, μόνο στα αγγλικά, μπορεί να αποτελέσει γλωσσικό εμπόδιο.

Βήμα 3. Αναπτύξτε τις δεξιότητες που χρειάζεστε

Αφού προσδιορίσετε έναν στόχο και ένα κενό δεξιοτήτων, το επόμενο βήμα είναι η στοχευμένη μάθηση. Επιλέξτε μια μαθησιακή δραστηριότητα που μπορείτε να διαχειριστείτε και που συνδέεται με έναν πρακτικό στόχο. Η ολοκλήρωση πολλών άσχετων μεταξύ τους μαθημάτων είναι λιγότερο χρήσιμη από την ολοκλήρωση ενός σχετικού μαθήματος και την εφαρμογή όσων μάθατε.

Πριν ξεκινήσετε

Σημειώστε μία ερώτηση στην οποία θέλετε να απαντήσει αυτό το βήμα και ένα αποτέλεσμα που θέλετε να κρατήσετε. Έτσι θα αποφύγετε την υπερφόρτωση με πληροφορίες.

EU Academy

Γλωσσική σημείωση: η διεπαφή της πλατφόρμας είναι πολύγλωσση, αλλά οι διαθέσιμες γλώσσες διαφέρουν από μάθημα σε μάθημα. Ελέγξτε τη γλώσσα του μαθήματος πριν εγγραφείτε και, αν το περιεχόμενο δεν είναι διαθέσιμο σε γλώσσα που κατανοείτε, αναζητήστε αντίστοιχο μάθημα από αναγνωρισμένο δημόσιο ή εκπαιδευτικό φορέα.

Ενεργός ρόλος και ενδυνάμωση

Σε τι μπορεί να σας βοηθήσει αυτός ο πόρος;

Δωρεάν διαδικτυακή πλατφόρμα μάθησης της Ευρωπαϊκής Επιτροπής με πολύγλωσσα μαθήματα σε ευρύ φάσμα θεμάτων, όπως ψηφιακές δεξιότητες, επιχειρηματικότητα και γλώσσες. Υποστηρίζει την ανάπτυξη και την αναβάθμιση δεξιοτήτων με τον δικό σας ρυθμό και, όπου προβλέπεται, την απόκτηση πιστοποιητικών ή ψηφιακών διαπιστευτηρίων που τεκμηριώνουν την ολοκλήρωση της μάθησης.

Συνιστάται για	Διάφορες μειονεκτούσες ομάδες
Επίπεδο υποστήριξης	Δυνατή η αυτόνομη χρήση· η υποστήριξη μπορεί να βοηθήσει
Τι χρειάζεστε	Γλώσσα: πολύγλωσση πλατφόρμα, διαθέσιμη σε περισσότερες από 35 γλώσσες, μεταξύ των οποίων και μη ευρωπαϊκές Εγγραφή: απαιτείται λογαριασμός EU Login για την εγγραφή σε μαθήματα Μορφή: διαδικτυακή πλατφόρμα μάθησης
Μετάβαση στον πόρο	https://academy.europa.eu/
Τελευταίος έλεγχος	Σεπτέμβριος 2026· οι εξωτερικοί όροι ενδέχεται να αλλάξουν

Πώς να το χρησιμοποιήσετε

Οι ωφελούμενοι μπορούν να περιηγούνται αυτόνομα και να εγγράφονται σε δωρεάν διαδικτυακά μαθήματα, ανάλογα με τις ανάγκες τους για μάθηση και απασχολησιμότητα. Μπορούν να παρακολουθούν μαθήματα με τον δικό τους ρυθμό, να ελέγχουν την πρόοδό τους και, όπου προβλέπεται, να αποκτούν πιστοποιητικά ή ψηφιακά διαπιστευτήρια.

Η πλατφόρμα μπορεί να υποστηρίξει ατομικά σχέδια αναβάθμισης δεξιοτήτων, ιδίως σε τομείς όπως οι ψηφιακές δεξιότητες, η επιχειρηματικότητα, οι γλώσσες και ο χρηματοοικονομικός γραμματισμός.

Πλεονεκτήματα

- Δωρεάν, με επίσημη υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής
- Διαθέσιμη σε πολλές γλώσσες
- Ευέλικτη μάθηση με τον δικό σας ρυθμό

Τι πρέπει να λάβετε υπόψη

- Απαιτεί σταθερή σύνδεση στο διαδίκτυο και βασικές ψηφιακές δεξιότητες για την πλοήγηση
- Το επίπεδο προσβασιμότητας μπορεί να διαφέρει ανάλογα με το μάθημα και το είδος του περιεχομένου
- Η ποιότητα και το βάθος των μαθημάτων διαφέρουν από θέμα σε θέμα

Σημείωση για την προσβασιμότητα και την ένταξη

Διαδικτυακή και πολύγλωσση πρόσβαση από διάφορες συσκευές. Η προσβασιμότητα των επιμέρους μαθημάτων και λειτουργιών πρέπει να ελέγχεται με βάση τις συγκεκριμένες ανάγκες κάθε χρήστη.

IBM SkillsBuild

Γλωσσική σημείωση: οι διαθέσιμες γλώσσες διαφέρουν ανά μάθημα. Ελέγξτε τη γλώσσα της μαθησιακής διαδρομής που επιλέξατε πριν εγγραφείτε. Αν το μάθημα δεν είναι διαθέσιμο σε γλώσσα που κατανοείτε, αναζητήστε αντίστοιχη δωρεάν κατάρτιση από αναγνωρισμένη δημόσια υπηρεσία απασχόλησης, δημόσιο εκπαιδευτικό φορέα ή αξιόπιστο οργανισμό.

Ψηφιακές δεξιότητες και απασχολησιμότητα / Ανάπτυξη δεξιοτήτων

Σε τι μπορεί να σας βοηθήσει αυτός ο πόρος;

Δωρεάν διαδικτυακή πλατφόρμα μάθησης με κατάρτιση προσανατολισμένη στη σταδιοδρομία, σε ψηφιακές και επαγγελματικές δεξιότητες, όπως η τεχνητή νοημοσύνη, η κυβερνοασφάλεια, τα δεδομένα και οι δεξιότητες για τον χώρο εργασίας. Υποστηρίζει ενήλικες που μπαίνουν στην αγορά εργασίας, αλλάζουν σταδιοδρομία ή αναπτύσσουν δεξιότητες για να εξελιχθούν επαγγελματικά.

Συνιστάται για	Ενήλικες εκπαιδευόμενους, άτομα που αναζητούν εργασία, ανέργους ενήλικες, άτομα που αλλάζουν σταδιοδρομία, ενήλικες με χαμηλό επίπεδο δεξιοτήτων και όσους θέλουν να αναβαθμίσουν τις ψηφιακές ή επαγγελματικές τους δεξιότητες
Επίπεδο υποστήριξης	Δυνατή η αυτόνομη χρήση· η υποστήριξη μπορεί να βοηθήσει
Τι χρειάζεστε	Γλώσσα: 20+ γλώσσες· η διαθεσιμότητα διαφέρει ανά μάθημα. Διατίθενται τα αγγλικά και αρκετές άλλες μεγάλες γλώσσες· η διαθεσιμότητα στα ελληνικά δεν έχει επιβεβαιωθεί Εγγραφή: απαιτείται δωρεάν λογαριασμός IBM SkillsBuild· για τα ψηφιακά διαπιστευτήρια απαιτείται και λογαριασμός Credly Μορφή: ιστότοπος / πλατφόρμα ηλεκτρονικής μάθησης / διαδικτυακά μαθήματα
Μετάβαση στον πόρο	https://skillsbuild.org/adult-learners
Τελευταίος έλεγχος	Σεπτέμβριος 2026· οι εξωτερικοί όροι ενδέχεται να αλλάξουν

Πώς να το χρησιμοποιήσετε

Οι ωφελούμενοι μπορούν να επιλέγουν αυτόνομα μαθησιακές διαδρομές και μαθήματα για να αναπτύξουν ψηφιακές και επαγγελματικές δεξιότητες που σχετίζονται με την απασχόληση.

Οι σύμβουλοι σταδιοδρομίας μπορούν να προτείνουν συγκεκριμένα μαθήματα με βάση τα κενά δεξιοτήτων που έχουν εντοπιστεί και να τα εντάξουν σε ατομικά σχέδια ανάπτυξης σταδιοδρομίας ή σχέδια δράσης.

Αποθηκεύστε ή επανεξετάστε το αποτέλεσμα και αποφασίστε την επόμενη ενέργειά σας.

Πλεονεκτήματα

- Δωρεάν
- Προσανατολισμένο στη σταδιοδρομία
- Μάθηση με τον δικό σας ρυθμό

Τι πρέπει να λάβετε υπόψη

- Απαιτείται εγγραφή για την πλήρη μαθησιακή εμπειρία και την απόκτηση διαπιστευτηρίων
- Τα ελληνικά δεν φαίνεται να είναι διαθέσιμα σε όλη την πλατφόρμα
- Απαιτεί βασικές ψηφιακές δεξιότητες και πρόσβαση στο διαδίκτυο

Σημείωση για την προσβασιμότητα και την ένταξη

Διαδικτυακή πρόσβαση από διάφορες συσκευές· πολύγλωσσο περιεχόμενο· μάθηση με τον δικό σας ρυθμό. Οι συγκεκριμένες λειτουργίες προσβασιμότητας πρέπει να ελέγχονται για κάθε μάθημα χωριστά.

Βήμα 4. Προετοιμάστε την αίτησή σας

Το βιογραφικό σημείωμα πρέπει να κάνει τη σχετική εμπειρία εύκολα κατανοητή. Σκοπός δεν είναι να καταγραφεί κάθε γεγονός της ζωής σας, αλλά να παρουσιαστούν στοιχεία που ταιριάζουν στη συγκεκριμένη ευκαιρία. Όσοι έχουν αποσπασματική ή άτυπη εμπειρία μπορεί να ωφεληθούν από υποστήριξη για να εντοπίσουν τις μεταβιβάσιμες δεξιότητές τους πριν γράψουν το βιογραφικό τους.

Πριν ξεκινήσετε

Σημειώστε μία ερώτηση στην οποία θέλετε να απαντήσει αυτό το βήμα και ένα αποτέλεσμα που θέλετε να κρατήσετε. Έτσι θα αποφύγετε την υπερφόρτωση με πληροφορίες.

CV Maker

Γλωσσική σημείωση: ο πόρος είναι διαθέσιμος στα ιταλικά. Αν χρειάζεται, αναζητήστε δωρεάν εργαλείο δημιουργίας βιογραφικού από αναγνωρισμένη δημόσια υπηρεσία απασχόλησης ή αξιόπιστο φορέα απασχόλησης στη χώρα και στη γλώσσα σας. Ελέγξτε το κόστος, τις απαιτήσεις εγγραφής και τους όρους προστασίας προσωπικών δεδομένων πριν εισαγάγετε προσωπικά στοιχεία.

Υποστήριξη στην υποβολή αιτήσεων εργασίας

Σε τι μπορεί να σας βοηθήσει αυτός ο πόρος;

Δωρεάν διαδικτυακό εργαλείο που καθοδηγεί τους χρήστες στη σύνταξη επαγγελματικού βιογραφικού σημειώματος, με δομημένα πρότυπα και πρακτικές συμβουλές. Βοηθά τους χρήστες να αναδείξουν τις δεξιότητες και την εμπειρία τους με σαφή και αποτελεσματικό τρόπο.

Συνιστάται για	Διάφορες μειονεκτούσες ομάδες
Επίπεδο υποστήριξης	Δυνατή η αυτόνομη χρήση
Τι χρειάζεστε	Γλώσσα: ιταλικά Εγγραφή: όχι Μορφή: διαδικτυακό εργαλείο
Μετάβαση στον πόρο	https://www.adecco.com/it-it/cvmaker
Τελευταίος έλεγχος	Σεπτέμβριος 2026· οι εξωτερικοί όροι ενδέχεται να αλλάξουν

Πώς να το χρησιμοποιήσετε

Το χρησιμοποιούν άτομα που αναζητούν εργασία για να δημιουργήσουν, να ελέγξουν και να βελτιώσουν αυτόνομα το βιογραφικό τους.

Μπορεί επίσης να ενταχθεί σε συνεδρίες συμβουλευτικής σταδιοδρομίας, σε εργαστήρια απασχολησιμότητας και σε δραστηριότητες υποστήριξης της αναζήτησης εργασίας που οργανώνουν σύμβουλοι και εκπαιδευτές.

Αποθηκεύστε ή επανεξετάστε το αποτέλεσμα και αποφασίστε την επόμενη ενέργειά σας.

Πλεονεκτήματα

- Δωρεάν και εύκολη πρόσβαση
- Φιλική προς τον χρήστη διεπαφή
- Βοηθά άτομα με περιορισμένη εμπειρία στη σύνταξη βιογραφικού

Τι πρέπει να λάβετε υπόψη

- Διαθέσιμο μόνο στα ιταλικά
- Εστιάζει αποκλειστικά στη δημιουργία βιογραφικού και όχι στον ευρύτερο σχεδιασμό σταδιοδρομίας
- Απαιτεί βασικές ψηφιακές δεξιότητες

Σημείωση για την προσβασιμότητα και την ένταξη

Διαδικτυακή πρόσβαση από υπολογιστή και κινητές συσκευές· εύχρηστη διεπαφή· δεν απαιτούνται εξειδικευμένες γνώσεις.

Βήμα 5. Αναζητήστε ευκαιρίες και υποβάλετε αιτήσεις

Η αναζήτηση εργασίας είναι πιο αποτελεσματική όταν είναι οργανωμένη. Ορίστε τις θέσεις που σας ενδιαφέρουν, χρησιμοποιήστε αξιόπιστα κανάλια, ενεργοποιήστε ειδοποιήσεις, καταγράψτε τις αιτήσεις σας και αξιολογείτε τα αποτελέσματα. Οι διαδικτυακές πύλες μπορούν να διευρύνουν την πρόσβαση, αλλά δεν εξαλείφουν τα εμπόδια που σχετίζονται με τη γλώσσα, τα προσόντα, τη μετακίνηση, τις διακρίσεις ή τις υποχρεώσεις φροντίδας.

Πριν ξεκινήσετε

Σημειώστε μία ερώτηση στην οποία θέλετε να απαντήσει αυτό το βήμα και ένα αποτέλεσμα που θέλετε να κρατήσετε. Έτσι θα αποφύγετε την υπερφόρτωση με πληροφορίες.

EURES

Αναζήτηση εργασίας / Σχεδιασμός σταδιοδρομίας

Σε τι μπορεί να σας βοηθήσει αυτός ο πόρος;

Δωρεάν ευρωπαϊκή πύλη για την απασχόληση, που προσφέρει πρόσβαση σε κενές θέσεις εργασίας, πληροφόρηση για την αγορά εργασίας, καθοδήγηση και υπηρεσίες υποστήριξης της απασχόλησης. Υποστηρίζει την αναζήτηση εργασίας, τη διερεύνηση σταδιοδρομίας, την προετοιμασία αιτήσεων και την επαγγελματική κινητικότητα στην Ευρώπη.

Συνιστάται για	Διάφορες μειονεκτούσες ομάδες
Επίπεδο υποστήριξης	Δυνατή η αυτόνομη χρήση· η υποστήριξη μπορεί να βοηθήσει
Τι χρειάζεστε	Γλώσσα: πολλές ευρωπαϊκές γλώσσες Εγγραφή: ναι Μορφή: διαδικτυακή πλατφόρμα
Μετάβαση στον πόρο	https://eures.europa.eu/index_en
Τελευταίος έλεγχος	Σεπτέμβριος 2026· οι εξωτερικοί όροι ενδέχεται να αλλάξουν

Πώς να το χρησιμοποιήσετε

Οι χρήστες μπορούν να αναζητούν και να φιλτράρουν κενές θέσεις, να βρίσκουν πληροφορίες για την αγορά εργασίας και τις συνθήκες εργασίας, να διαβάζουν οδηγίες για την απασχόληση και να επικοινωνούν με τους συμβούλους EURES.

Οι επαγγελματίες συμβουλευτικής μπορούν να αξιοποιούν επιλεγμένες κενές θέσεις και πληροφορίες για την αγορά εργασίας σε καθοδηγούμενες δραστηριότητες αναζήτησης εργασίας και υποβολής αιτήσεων.

Αποθηκεύστε ή επανεξετάστε τα αποτελέσματα και αποφασίστε την επόμενη ενέργειά σας.

Πλεονεκτήματα

- Δωρεάν
- Ευρωπαϊκή κάλυψη
- Άμεση πρόσβαση σε ευκαιρίες απασχόλησης

Τι πρέπει να λάβετε υπόψη

- Μπορεί να απαιτούνται ψηφιακές δεξιότητες
- Η ορολογία των αγγελιών μπορεί να δυσκολέψει ορισμένους χρήστες
- Δεν εγγυάται απασχόληση

Σημείωση για την προσβασιμότητα και την ένταξη

Πολύγλωσση διεπαφή· διαδικτυακή πρόσβαση· διαθέσιμες λειτουργίες προσβασιμότητας, αν και η καταλληλότητά τους μπορεί να διαφέρει ανάλογα με τις ανάγκες του χρήστη και το περιεχόμενο.

Empléate – Ενιαία Πύλη Απασχόλησης

Γλωσσική και γεωγραφική σημείωση: η πύλη είναι κυρίως στα ισπανικά και αφορά κυρίως την αναζήτηση εργασίας στην Ισπανία. Για άλλη χώρα ή γλώσσα, χρησιμοποιήστε την επίσημη εθνική ή περιφερειακή δημόσια υπηρεσία απασχόλησης και ελέγξτε τον πάροχο, το κόστος, την εγγραφή και τους όρους προστασίας προσωπικών δεδομένων.

Αναζήτηση εργασίας

Σε τι μπορεί να σας βοηθήσει αυτός ο πόρος;

Η επίσημη δημόσια πύλη απασχόλησης της Ισπανίας, την οποία διαχειρίζεται η SEPE. Συγκεντρώνει κενές θέσεις από το Εθνικό Σύστημα Απασχόλησης, τις περιφερειακές δημόσιες υπηρεσίες απασχόλησης και συνεργαζόμενους ιστότοπους αγγελιών, και προσφέρει ειδοποιήσεις για νέες θέσεις και πληροφόρηση για την αγορά εργασίας, ώστε να υποστηρίξει μια οργανωμένη αναζήτηση εργασίας.

Συνιστάται για	Διάφορες μειονεκτούσες ομάδες
Επίπεδο υποστήριξης	Δυνατή η αυτόνομη χρήση· η υποστήριξη μπορεί να βοηθήσει
Τι χρειάζεστε	Γλώσσα: ισπανικά· ορισμένες ενότητες ίσως είναι διαθέσιμες και στις συνεπίσημες περιφερειακές γλώσσες Εγγραφή: ναι, για ειδοποιήσεις και αποθηκευμένα προφίλ· η περιήγηση είναι δυνατή χωρίς εγγραφή Μορφή: ιστότοπος / διαδικτυακό εργαλείο
Μετάβαση στον πόρο	https://www.empleate.gob.es
Τελευταίος έλεγχος	Σεπτέμβριος 2026· οι εξωτερικοί όροι ενδέχεται να αλλάξουν

Πώς να το χρησιμοποιήσετε

Οι χρήστες μπορούν να περιηγούνται στις κενές θέσεις και να τις φιλτράρουν ανά τοποθεσία, κλάδο και είδος σύμβασης.

Οι εγγεγραμμένοι χρήστες μπορούν να δημιουργήσουν προφίλ υποψηφίου, να αποθηκεύουν αναζητήσεις και να λαμβάνουν εξατομικευμένες ειδοποιήσεις.

Οι σύμβουλοι σταδιοδρομίας μπορούν να βοηθήσουν στην πρώτη εγγραφή, να στηρίξουν τους χρήστες να ορίσουν ρεαλιστικά κριτήρια αναζήτησης και να αξιοποιήσουν τις τρέχουσες αγγελίες σε δραστηριότητες συμβουλευτικής και προετοιμασίας αιτήσεων.

Πλεονεκτήματα

- Δωρεάν επίσημη κυβερνητική πύλη
- Συγκεντρώνει αγγελίες των δημόσιων υπηρεσιών απασχόλησης
- Φίλτρα ανά περιοχή και κλάδο

Τι πρέπει να λάβετε υπόψη

- Διαθέσιμη κυρίως στα ισπανικά
- Οι εξατομικευμένες λειτουργίες απαιτούν εγγραφή, διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου και βασικές ψηφιακές δεξιότητες
- Η ίδια η πύλη δεν προσφέρει υποστήριξη για κατάρτιση προφίλ δεξιοτήτων ή σύνταξη βιογραφικού

Σημείωση για την προσβασιμότητα και την ένταξη

Λειτουργεί μέσω φυλλομετρητή και είναι προσαρμοσμένη για κινητές συσκευές. Η πλήρης εξατομικευμένη χρήση απαιτεί διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου και εγγραφή. Διαθέσιμη κυρίως στα ισπανικά. Η αξιολόγηση των εταιρών δεν επιβεβαίωσε επίσημη προσβασιμότητα για άτομα με αναπηρία.

Πρακτική σελίδα 1. Χτίστε και αξιοποιήστε το δίκτυό σας

Η δικτύωση δεν περιορίζεται σε επίσημες επαγγελματικές εκδηλώσεις. Το δίκτυό σας μπορεί να περιλαμβάνει πρώην συναδέλφους, εκπαιδευτικούς, γείτονες, τοπικούς φορείς και οργανώσεις, δημόσιες υπηρεσίες απασχόλησης, επαφές από εθελοντικές δραστηριότητες και διαδικτυακές κοινότητες. Στόχος δεν είναι να ζητήσετε δουλειά από όλους, αλλά να αποκτήσετε καλύτερη πρόσβαση σε πληροφορίες, συμβουλές και ευκαιρίες.

- ☐ Καταγράψτε πέντε άτομα ή φορείς που ίσως γνωρίζουν ευκαιρίες εργασίας, κατάρτισης ή υποστήριξης.
- ☐ Ετοιμάστε μια σύντομη παρουσίαση δύο προτάσεων που εξηγεί τι αναζητάτε.
- ☐ Ζητήστε πληροφορίες ή συμβουλές, αντί να ζητήσετε αμέσως εργασία.
- ☐ Παρακολουθήστε μία τοπική ή διαδικτυακή εκδήλωση του κλάδου που σας ενδιαφέρει.
- ☐ Σημειώστε με ποιον μιλήσατε, τι συζητήσατε και πότε θα επικοινωνήσετε ξανά.
- ☐ Σεβαστείτε την ιδιωτικότητα και μην κοινοποιείτε δημόσια ευαίσθητα προσωπικά έγγραφα.

Πρακτική σελίδα 2. Δημιουργήστε μια ασφαλή επαγγελματική παρουσία στο διαδίκτυο

- ☐ Αναζητήστε το όνομά σας στο διαδίκτυο και ελέγξτε ποιες πληροφορίες είναι δημόσια ορατές.
- ☐ Χρησιμοποιήστε μια σαφή επαγγελματική περίληψη που ταιριάζει με τις θέσεις που αναζητάτε.
- ☐ Ελέγξτε την ορθογραφία, τις ημερομηνίες και τη συνέπεια ανάμεσα στα προφίλ και στα βιογραφικά σας.
- ☐ Ελέγξτε τις ρυθμίσεις απορρήτου πριν ανεβάσετε έγγραφα.
- ☐ Μη δημοσιεύετε έγγραφα ταυτοποίησης, διευθύνσεις, προσωπικούς αριθμούς τηλεφώνου ή ευαίσθητα προσωπικά δεδομένα.
- ☐ Επαληθεύετε τις προσφορές εργασίας και αποφεύγετε αιτήματα για πληρωμή, τραπεζικά στοιχεία ή περιττά προσωπικά δεδομένα.

Πρακτική σελίδα 3. Προετοιμαστείτε για συνέντευξη

- ☐ Ξαναδιαβάστε την αγγελία και επισημάνετε τις τρεις σημαντικότερες απαιτήσεις.
- ☐ Ετοιμάστε ένα σύντομο παράδειγμα για καθεμία από τις σχετικές δεξιότητές σας.
- ☐ Εξασκηθείτε να εξηγείτε κενά ή αλλαγές στην επαγγελματική σας πορεία με αντικειμενικότητα και συντομία.
- ☐ Ετοιμάστε δύο ερωτήσεις για τη θέση, τον χώρο εργασίας ή τα επόμενα βήματα.
- ☐ Οργανώστε εκ των προτέρων τη μετακίνηση, τις ανάγκες προσβασιμότητας, τον τεχνολογικό εξοπλισμό και τον χρόνο σας.
- ☐ Ζητήστε εύλογες προσαρμογές, όταν χρειάζεται και είναι σκόπιμο.

Πρακτική σελίδα 4. Υπολογίστε το κόστος που συνδέεται με την εργασία

Μια ευκαιρία εργασίας ή κατάρτισης μπορεί να συνεπάγεται έξοδα που επηρεάζουν το αν η επιλογή είναι ρεαλιστική. Ο παρακάτω πίνακας βοηθά στον προγραμματισμό και δεν αποτελεί οικονομική συμβουλή.

Πιθανό έξοδο	Η εκτίμησή μου	Πιθανή υποστήριξη ή λύση
Μετακινήσεις		
Φροντίδα παιδιών ή εξαρτώμενων ατόμων		
Ρούχα ή εξοπλισμός		
διαδίκτυο ή συσκευή		
Κατάρτιση ή πιστοποίηση		
Μετεγκατάσταση ή στέγαση		

Προσωπικό σχέδιο δράσης σταδιοδρομίας

Ερώτηση σχεδιασμού	Η απάντησή μου
Ο τωρινός επαγγελματικός μου στόχος	
Δυνατά σημεία που μπορώ να αξιοποιήσω	
Το βασικό κενό που πρέπει να καλύψω	
Πόρος που θα χρησιμοποιήσω	
Ενέργεια που θα ολοκληρώσω	
Ημερομηνία-στόχος	
Άτομο ή υπηρεσία που μπορεί να με υποστηρίξει	
Πώς θα καταλάβω ότι έχω προοδεύσει	
Ημερομηνία επανεξέτασης	

Τελική λίστα ελέγχου για τα επόμενα βήματα

- ☐ Μπορώ να περιγράψω τις βασικές μου δεξιότητες και την εμπειρία μου.
- ☐ Έχω εντοπίσει μία ή περισσότερες ρεαλιστικές θέσεις-στόχους.
- ☐ Κατανοώ τουλάχιστον ένα κενό δεξιοτήτων ή μία μαθησιακή προτεραιότητα.
- ☐ Το βιογραφικό μου ή το επαγγελματικό μου προφίλ είναι ενημερωμένο.
- ☐ Έχω επιλέξει αξιόπιστα κανάλια αγγελιών και έχω ενεργοποιήσει ειδοποιήσεις.
- ☐ Ξέρω τι υποστήριξη μπορεί να χρειαστώ και πού να τη ζητήσω.
- ☐ Έχω ορίσει μία επόμενη ενέργεια και μια ημερομηνία επανεξέτασης.

Γλωσσάριο

Όρος	Σημασία
Αυτοδιαχείριση της σταδιοδρομίας	Η συνεχής διαδικασία κατανόησης, σχεδιασμού και ανάληψης δράσης για μαθησιακούς και επαγγελματικούς στόχους.
Μεταβιβάσιμη δεξιότητα	Δεξιότητα που μπορεί να αξιοποιηθεί σε διαφορετικούς ρόλους ή περιβάλλοντα.
Κενό δεξιοτήτων	Η απόσταση ανάμεσα στις δεξιότητες που διαθέτει κάποιος και σε εκείνες που απαιτούνται για έναν στόχο.
Πληροφόρηση για την αγορά εργασίας	Πληροφορίες για επαγγέλματα, κενές θέσεις, κλάδους, ζήτηση δεξιοτήτων και συνθήκες εργασίας.
Ψηφιακό διαπιστευτήριο	Ψηφιακή τεκμηρίωση μάθησης ή επίτευξης, σύμφωνα με τους όρους του φορέα που την εκδίδει.
Επαγγελματική υποστήριξη	Βοήθεια από σύμβουλο σταδιοδρομίας, σύμβουλο απασχόλησης, εκπαιδευτή, κοινωνικό λειτουργό ή άλλη αρμόδια υπηρεσία.

Αποποίηση ευθύνης για τους εξωτερικούς πόρους

Οι εξωτερικοί πόροι του εγχειριδίου ήταν ελεύθερα προσβάσιμοι κατά τον χρόνο του ελέγχου. Η διαθεσιμότητα, το περιεχόμενο, οι γλωσσικές επιλογές, οι λειτουργίες προσβασιμότητας και οι απαιτήσεις εγγραφής μπορεί να αλλάξουν με τον χρόνο. Οι χρήστες καλούνται να επαληθεύουν τους ισχύοντες όρους απευθείας στην αντίστοιχη πλατφόρμα. Το έργο AccessCareer δεν κατέχει ούτε ελέγχει τις εξωτερικές πλατφόρμες και δεν μπορεί να εγγυηθεί τη συνεχή διαθεσιμότητά τους.

Συνολικά ευρήματα και συστάσεις

Συνολικά ευρήματα

Η συλλογή προσφέρει μια συνεκτική διαδρομή, από την αναγνώριση δεξιοτήτων έως την αναζήτηση εργασίας.

Οι ισχυρότεροι πόροι συνδυάζουν δωρεάν πρόσβαση, πολύγλωσσο περιεχόμενο, σαφή αποτελέσματα για τους χρήστες και δυνατότητα επαγγελματικής υποστήριξης.

Τα κύρια εμπόδια που επανέρχονται είναι η εγγραφή, η γλώσσα, η ψηφιακή αυτοπεποίθηση, η τεχνική ορολογία και η ανάγκη πρόσβασης σε συσκευές και στο διαδίκτυο.

Κανένας πόρος δεν καλύπτει μόνος του όλες τις ανάγκες. Ο συνδυασμός εργαλείων σε όλα τα στάδια είναι πιο αποτελεσματικός από την αντιμετώπιση μίας πλατφόρμας ως ολοκληρωμένης λύσης.

Οι επαγγελματίες συμβουλευτικής σταδιοδρομίας παραμένουν σημαντικοί, ιδίως όταν οι χρήστες αντιμετωπίζουν εμπόδια που σχετίζονται με τον γραμματισμό, την προσβασιμότητα, την αναγνώριση προσόντων ή την ερμηνεία δεδομένων.

Συστάσεις για τη χρήση και τη βιωσιμότητα

Δημοσίευση του εγχειριδίου στον ιστότοπο του έργου και διασφάλιση ότι οι σύνδεσμοι προς τους επιλεγμένους πόρους παραμένουν ενημερωμένοι. Οι διευθύνσεις URL, οι όροι πρόσβασης και οι διαθέσιμες γλώσσες πρέπει να ελέγχονται περιοδικά, καθώς οι εξωτερικές πλατφόρμες αλλάζουν με τον χρόνο.

Χρήση του Σχεδίου Δράσης Σταδιοδρομίας για τη σύνδεση της διαδικτυακής δραστηριότητας με έναν συγκεκριμένο στόχο και μια ημερομηνία παρακολούθησης.

Ενθάρρυνση των επαγγελματιών να προεπιλέγουν σχετικό περιεχόμενο για χρήστες που μπορεί να νιώθουν χαμένοι σε μεγάλες πλατφόρμες.

Αποφυγή της παρουσίασης των δωρεάν διαδικτυακών πόρων ως υποκατάστατων των εύλογων προσαρμογών, της εξατομικευμένης καθοδήγησης ή των δημόσιων υπηρεσιών υποστήριξης.

Συλλογή σχολίων από τους χρήστες στις επόμενες δραστηριότητες του έργου, ώστε να τροφοδοτηθούν οι μελλοντικές επικαιροποιήσεις του εγχειριδίου και της συλλογής πόρων.

Συμπέρασμα

Το έργο AccessCareer δείχνει ότι η αυτοδιαχείριση της σταδιοδρομίας μπορεί να ενισχυθεί μέσω του αποτελεσματικού συνδυασμού υφιστάμενων πόρων, πρακτικής καθοδήγησης και στοχευμένης υποστήριξης. Αντί να εστιάζει σε μεμονωμένα εργαλεία, το παραδοτέο προτείνει μια οργανωμένη διαδρομή που βοηθά τους χρήστες να κατανοήσουν τις δεξιότητές τους, να διερευνήσουν ευκαιρίες, να αναπτύξουν ικανότητες και να παίρνουν τεκμηριωμένες αποφάσεις για τη σταδιοδρομία τους.

Το πλαίσιο που προκύπτει αποτελεί ευέλικτη βάση, που μπορεί να προσαρμοστεί σε διαφορετικά εθνικά πλαίσια και ανάγκες χρηστών. Συνδυάζοντας προσβάσιμους πόρους με πρακτικό υλικό καθοδήγησης, το AccessCareer συμβάλλει ώστε η υποστήριξη σταδιοδρομίας να γίνει πιο κατανοητή, εφαρμόσιμη και συμπεριληπτική για άτομα που αντιμετωπίζουν κοινωνικά μειονεκτήματα και μειονεκτήματα στην αγορά εργασίας.

Για να υποστηριχθεί η μελλοντική χρήση και προσαρμογή, το παραδοτέο περιλαμβάνει ένα πρακτικό εγχειρίδιο για ωφελούμενους και φορείς υποστήριξης, καθώς και μια σειρά εναρμονισμένων δελτίων πόρων που τεκμηριώνουν τους πόρους που αξιολογήθηκαν στο πλαίσιο του έργου.

Παράρτημα Ι. Ενοποιημένος κατάλογος πόρων

Εταίρος	Πόρος	Κύρια κατηγορία	Γλώσσα	Βαθμολογία
Accion Laboral	Εργαλείο προφίλ δεξιοτήτων της ΕΕ για υπηκόους τρίτων χωρών	Καταγραφή δεξιοτήτων	Σχεδόν όλες οι επίσημες γλώσσες της ΕΕ· υποστηρίζει διγλωσση χρήση	4,3
Accion Laboral	Empléate – Ενιαία Πύλη Απασχόλησης	Αναζήτηση εργασίας	Ισπανικά· ορισμένες ενότητες ενδέχεται να είναι διαθέσιμες σε συνεπίσημες περιφερειακές γλώσσες	4,7
Adecco	CV Maker	Υποστήριξη υποβολής αιτήσεων εργασίας	Ιταλικά	5
Adecco	Προφίλ Europass	Καταγραφή δεξιοτήτων	Πολύγλωσσο (31 ευρωπαϊκές γλώσσες)	4,7
Headway	EURES	Αναζήτηση εργασίας / Σχεδιασμός σταδιοδρομίας	Πολλές ευρωπαϊκές γλώσσες	4,7
Headway	Skills-OVATE	Πληροφορίες για την αγορά εργασίας / Σχεδιασμός σταδιοδρομίας	Αγγλικά	4,7
KMOP	EU Academy	Ενεργός ρόλος και ενδυνάμωση	Πολύγλωσση: η πλατφόρμα είναι διαθέσιμη σε περισσότερες από 35 γλώσσες, μεταξύ των οποίων και μη ευρωπαϊκές.	4,5
KMOP	Skills Builder Universal Framework	Δεξιότητες ζωής	Κυρίως στα αγγλικά· η ενσωματωμένη αυτόματη μετάφραση μπορεί να υποστηρίξει επιπλέον γλώσσες	4

Εταίρος	Πόρος	Κύρια κατηγορία	Γλώσσα	Βαθμολογία
The Learning Edge	IBM SkillsBuild	Ψηφιακές δεξιότητες και απασχολησιμότητα / Ανάπτυξη δεξιοτήτων	20+ γλώσσες· η διαθεσιμότητα διαφέρει ανά μάθημα. Διατίθενται τα αγγλικά και αρκετές άλλες μεγάλες γλώσσες· η διαθεσιμότητα στα ελληνικά δεν έχει επιβεβαιωθεί.	4,5
The Learning Edge	ESCO – Ευρωπαϊκή ταξινόμηση δεξιοτήτων, ικανοτήτων, προσόντων και επαγγελμάτων	Διερεύνηση σταδιοδρομίας / Εντοπισμός δεξιοτήτων	28 γλώσσες, μεταξύ των οποίων ελληνικά και αγγλικά	4

Το Παράρτημα III περιλαμβάνει τα δέκα εναρμονισμένα δελτία πόρων που καταρτίστηκαν με βάση τις συνεισφορές των εταίρων.

Παράρτημα II. Επισκόπηση των δελτίων πόρων

1. Εργαλείο Προφίλ Δεξιοτήτων της ΕΕ για Υψηλούς Τρίτων Χωρών | Acción Laboral
2. Empléate – Ενιαία Πύλη Απασχόλησης | Acción Laboral
3. CV Maker | Mylia
4. Προφίλ Europass | Mylia
5. EURES | Headway
6. Skills-OVATE | Headway
7. EU Academy | KMOP
8. Skills Builder Universal Framework | KMOP
9. IBM SkillsBuild | The Learning Edge
10. ESCO – Ευρωπαϊκή ταξινόμηση δεξιοτήτων, ικανοτήτων, προσόντων και επαγγελμάτων | The Learning Edge

Παράρτημα III. Εναρμονισμένα δελτία πόρων

Αρ.	Πόρος	Εταίρος
1	CV Maker	Adecco Formazione S.r.l. (Mylia)
2	Προφίλ Europass	Adecco Formazione S.r.l. (Mylia)
3	EURES - Ευρωπαϊκές Υπηρεσίες Απασχόλησης	Headway A.E.
4	Skills-OVATE	Headway A.E.
5	EU Academy	KMOP Policy Center
6	Skills Builder Universal Framework	KMOP Policy Center
7	IBM SkillsBuild	The Learning Edge Ventures LTD
8	ESCO - Ευρωπαϊκή ταξινόμηση δεξιοτήτων, ικανοτήτων, προσόντων και επαγγελματιών	The Learning Edge Ventures LTD
9	Εργαλείο προφίλ δεξιοτήτων της ΕΕ για υπηκόους τρίτων χωρών	Acción Laboral
10	Empléate - Ενιαία Πύλη Απασχόλησης	Acción Laboral

Παράρτημα III.1 CV Maker

Εταίρος που πρότεινε τον πόρο: Adecco Formazione S.r.l. (Mylia)

Πεδίο	Πληροφορίες
Πόρος	CV Maker
Πάροχος	Adecco Italia
Σύνδεσμος	https://www.adecco.com/it-it/cvmaker
Χώρα / εταίρος	Ιταλία / Adecco Formazione S.r.l. (Mylia)
Γλώσσες	Ιταλικά
Κατάσταση ενημέρωσης	Διαδικτυακή υπηρεσία σε συνεχή λειτουργία
Μορφή	Διαδικτυακό εργαλείο

Σκοπός και πεδίο εφαρμογής

Το CV Maker είναι ένα δωρεάν διαδικτυακό εργαλείο που έχει σχεδιαστεί για να βοηθά τα άτομα να δημιουργήσουν ένα επαγγελματικό βιογραφικό σημείωμα μέσω μιας καθοδηγούμενης και φιλικής προς τον χρήστη διαδικασίας. Η πλατφόρμα βοηθά τους χρήστες να οργανώσουν τα προσωπικά τους στοιχεία, το εκπαιδευτικό τους υπόβαθρο, την εργασιακή τους εμπειρία και τις ικανότητές τους σε μια δομημένη μορφή που ανταποκρίνεται στις προσδοκίες της αγοράς εργασίας. Ο πόρος αυτός στοχεύει στη μείωση ενός από τα πιο συνηθισμένα εμπόδια που αντιμετωπίζουν οι αναζητούντες εργασία, δηλαδή της δυσκολίας σύνταξης ενός σαφούς και αποτελεσματικού βιογραφικού σημειώματος. Μέσω πρακτικών οδηγιών και προκαθορισμένων εννοιών, οι χρήστες μπορούν να προσδιορίσουν και να παρουσιάσουν καλύτερα τις δεξιότητές τους, τα προσόντα τους και τα επαγγελματικά τους επιτεύγματα. Το εργαλείο είναι ιδιαίτερα χρήσιμο για άτομα με περιορισμένη εμπειρία στις διαδικασίες πρόσληψης, άτομα που αναζητούν εργασία για πρώτη φορά, άνεργους ενήλικες και άτομα που χρειάζονται υποστήριξη για να παρουσιάσουν αποτελεσματικά το προφίλ τους στους εργοδότες. Διευκολύνοντας τη σύνταξη των εγγράφων υποψηφιότητας, το εργαλείο μπορεί να συμβάλει στη βελτίωση της ετοιμότητας υποβολής αιτήσεων και στην ενίσχυση της αυτοπεποίθησης κατά τη διάρκεια της διαδικασίας αναζήτησης εργασίας.

Χρήστες-στόχοι	Διαστάσεις της αυτοδιαχείρισης της σταδιοδρομίας
Άτομα που αναζητούν εργασία· Νέοι· Μακροχρόνια άνεργοι· Μετανάστες· Ενήλικες με χαμηλά επαγγελματικά προσόντα· Γυναίκες που επιστρέφουν στην εργασία· NEET· Άλλες ευάλωτες ομάδες· Διευκρίνιση: Άτομα που βρίσκονται σε κοινωνικά μειονεκτική θέση και αντιμετωπίζουν εμπόδια στη συμμετοχή τους στην αγορά εργασίας.	Σχεδιασμός σταδιοδρομίας· Αναζήτηση εργασίας· Υποστήριξη υποβολής αιτήσεων· Σύνταξη βιογραφικού σημειώματος

Πρακτική χρήση

Χρήση από ωφελούμενους	Χρήση από επαγγελματίες
Οι ωφελούμενοι μπορούν να έχουν πρόσβαση στην πλατφόρμα ανεξάρτητα και να ακολουθήσουν μια διαδικασία βήμα προς βήμα για τη δημιουργία ενός επαγγελματικού βιογραφικού σημειώματος. Αρχικά, οι χρήστες εισάγουν τα προσωπικά τους στοιχεία και το εκπαιδευτικό τους υπόβαθρο. Στη συνέχεια, προσθέτουν την εργασιακή τους εμπειρία, τις δεξιότητές τους και τα πρόσθετα προσόντα τους. Η πλατφόρμα καθοδηγεί τους χρήστες σε κάθε ενότητα, βοηθώντας τους να χρησιμοποιούν τις πληροφορίες με τρόπο σαφή και φιλικό προς τους εργοδότες. Το βιογραφικό που δημιουργείται μπορεί στη συνέχεια να μεταφορτωθεί και να χρησιμοποιηθεί για αιτήσεις εργασίας. Οι ωφελούμενοι μπορούν να επιστρέφουν στην πλατφόρμα όποτε χρειαστεί να ενημερώσουν το προφίλ τους με νέα προσόντα, εμπειρίες κατάρτισης ή επαγγελματικά επιτεύγματα. Για άτομα που βρίσκονται σε μειονεκτική κοινωνική θέση, ο πόρος αυτός μειώνει την αβεβαιότητα	Οι σύμβουλοι σταδιοδρομίας, οι σύμβουλοι απασχόλησης και οι εκπαιδευτές μπορούν να ενσωματώσουν το «CV Maker» σε εργαστήρια αναζήτησης εργασίας, προγράμματα απασχολησιμότητας και ατομικές συνεδρίες συμβουλευτικής. Το εργαλείο παρέχει ένα πρακτικό περιβάλλον στο οποίο οι συμμετέχοντες μπορούν να εφαρμόσουν αμέσως την καθοδήγηση που έλαβαν και να παράγουν απτά αποτελέσματα. Οι επαγγελματίες μπορούν να χρησιμοποιήσουν την πλατφόρμα για να επιδείξουν αποτελεσματικές τεχνικές σύνταξης βιογραφικού σημειώματος, να εξηγήσουν τις προσδοκίες πρόσληψης και να υποστηρίξουν τους συμμετέχοντες στον εντοπισμό μεταβιβάσιμων δεξιοτήτων και εργασιακής εμπειρίας. Ο πόρος μπορεί επίσης να συνδυαστεί με δραστηριότητες προετοιμασίας για συνεντεύξεις και ευρύτερες παρεμβάσεις σχεδιασμού σταδιοδρομίας.

Χρήση από ωφελούμενους	Χρήση από επαγγελματίες
σχετικά με τις απαιτήσεις των αιτήσεων και δίνει τη δυνατότητα στους χρήστες να προετοιμάσουν ανεξάρτητα επαγγελματικά έγγραφα για ευκαιρίες απασχόλησης. Το εργαλείο μπορεί επίσης να χρησιμοποιηθεί κατά τη διάρκεια προγραμμάτων απασχολησιμότητας, εργαστηρίων και ατομικών συνεδριών καθοδήγησης.	

Συνιστώμενο στάδιο

Σχεδιασμός δράσης· Αναζήτηση εργασίας· Προετοιμασία αιτήσεων

Ένταξη και προσβασιμότητα

Αυτός ο πόρος είναι ιδιαίτερα σημαντικός για άτομα που βρίσκονται σε κοινωνικά μειονεκτική θέση, καθώς η προετοιμασία ενός επαγγελματικού βιογραφικού αποτελεί συχνά σημαντική πρόκληση για άτομα με περιορισμένη γνώση των πρακτικών πρόσληψης ή περιορισμένη πρόσβαση σε υπηρεσίες επαγγελματικού προσανατολισμού. Το εργαλείο απλοποιεί τη διαδικασία και βοηθά τους χρήστες να παρουσιάσουν τις δεξιότητες και την εμπειρία τους πιο αποτελεσματικά. Παρέχοντας δωρεάν και εύκολη πρόσβαση σε υποστήριξη για τη σύνταξη βιογραφικού, ο πόρος συμβάλλει στη μεγαλύτερη αυτονομία, απασχολησιμότητα και αυτοπεποίθηση. Ανταποκρίνεται σε μια πρακτική ανάγκη που συνδέεται άμεσα με τη συμμετοχή στην αγορά εργασίας και, ως εκ τούτου, αποτελεί ένα πολύτιμο εργαλείο για χρήστες που αναζητούν ευκαιρίες απασχόλησης.

Όροι πρόσβασης

Δωρεάν ☒ Ναι ☐ Όχι Απαιτείται εγγραφή ☐ Ναι ☒ Όχι Συμβατό με κινητά ☒ Ναι ☐ Όχι Προσβάσιμο για άτομα με αναπηρία ☐ Ναι ☒ Εν μέρει ☐ Άγνωστο Διαθέσιμο σε πολλές γλώσσες ☐ Ναι ☒ Όχι Διευκρίνιση: Διατίθεται διαδικτυακά μέσω επιτραπέζιων υπολογιστών και κινητών συσκευών. Η πλατφόρμα προσφέρει ένα φιλικό προς τον χρήστη περιβάλλον εργασίας και μπορεί να χρησιμοποιηθεί χωρίς εγγραφή. Απαιτούνται βασικές ψηφιακές δεξιότητες.

Πλεονεκτήματα	Περιορισμοί
• Δωρεάν και εύκολη πρόσβαση. • Φιλική προς τον χρήστη διεπαφή. • Υποστηρίζει την ανεξάρτητη χρήση. • Παράγει πρακτικά και άμεσα αξιοποιήσιμα αποτελέσματα. • Κατάλληλο για ένα ευρύ φάσμα μειονεκτούντων ομάδων.	• Διατίθεται μόνο στα ιταλικά. • Εστιάζει ειδικά στη δημιουργία βιογραφικού σημειώματος. • Απαιτεί βασικές ψηφιακές δεξιότητες.

Αξιολόγηση AccessCareer

Αιτιολόγηση επιλογής	Συμβολή και συμπληρωματικότητα
Ο πόρος επιλέχθηκε επειδή ανταποκρίνεται σε μία από τις πιο συχνές ανάγκες που αναφέρουν οι αναζητούντες εργασία: την προετοιμασία ενός επαγγελματικού βιογραφικού σημειώματος. Η προσβασιμότητα, η απλότητα και η άμεση εφαρμογή του το καθιστούν ιδιαίτερα κατάλληλο για άτομα που βρίσκονται σε μειονεκτική θέση και ενδέχεται να έχουν περιορισμένη πρόσβαση σε εξατομικευμένη υποστήριξη σταδιοδρομίας.	Το εργαλείο ενισχύει την αυτοδιαχείριση της σταδιοδρομίας, επιτρέποντας στους χρήστες να αναπτύξουν και να διατηρήσουν ανεξάρτητα ένα επαγγελματικό βιογραφικό σημείωμα. Πρωθεί την αυτοανασκόπηση σχετικά με τις δεξιότητες, την εμπειρία και τα επιτεύγματα, ενώ παράλληλα υποστηρίζει την ενεργό συμμετοχή σε δραστηριότητες αναζήτησης εργασίας. Το CV Maker συμπληρώνει τους πόρους που εστιάζουν στην αυτοαξιολόγηση και τον επαγγελματικό σχεδιασμό, παρέχοντας ένα πρακτικό εργαλείο εφαρμογής που μετατρέπει τις προσδιορισμένες δεξιότητες και εμπειρίες σε ένα επαγγελματικό έγγραφο υποβολής αίτησης εργασίας.

Ενδεικτική εφαρμογή και παράγοντες επιτυχίας

Ενδεικτικό σενάριο

Το ακόλουθο παράδειγμα αποτελεί ένα ενδεικτικό σενάριο και δεν παρουσιάζεται ως υλοποιημένη ή αξιολογημένη περίπτωση του AccessCareer. Ένας συμμετέχων που παρακολουθεί πρόγραμμα υποστήριξης της απασχολησιμότητας μπορεί να χρησιμοποιήσει το CV Maker για να συντάξει ένα επαγγελματικό βιογραφικό σημείωμα κατά τη διάρκεια ενός εργαστηρίου αναζήτησης εργασίας ή μιας ατομικής συνεδρίας καθοδήγησης. Ξεκινώντας από βασικές προσωπικές πληροφορίες, ο χρήστης καθοδηγείται στη διαδικασία περιγραφής της εκπαίδευσης, της εργασιακής εμπειρίας και των δεξιοτήτων του με δομημένο και επαγγελματικό τρόπο. Το ολοκληρωμένο βιογραφικό σημείωμα μπορεί στη συνέχεια να χρησιμοποιηθεί άμεσα για την υποβολή αιτήσεων σε κενές θέσεις εργασίας, πρακτικής άσκησης ή ευκαιριών κατάρτισης. Ο πόρος, επομένως, συμβάλλει στη μετατροπή των επαγγελματικών φιλοδοξιών σε συγκεκριμένες ενέργειες υποβολής αιτήσεων εργασίας και υποστηρίζει τους χρήστες ώστε να γίνουν πιο αυτόνομοι στις δραστηριότητες αναζήτησης εργασίας τους.

Το σενάριο αυτό είναι ενδεικτικό και δεν παρουσιάζεται ως υλοποιημένη ή αξιολογημένη περίπτωση του AccessCareer.

Παράγοντες επιτυχίας: Δωρεάν και άμεση πρόσβαση χωρίς εγγραφή. Φιλική προς τον χρήστη διεπαφή που απαιτεί μόνο βασικές ψηφιακές δεξιότητες. Πρακτικό αποτέλεσμα που μπορεί να χρησιμοποιηθεί αμέσως για αιτήσεις εργασίας. Υποστηρίζει την αυτόνομη προετοιμασία αιτήσεων εργασίας. Βοηθά τους χρήστες να επικοινωνούν αποτελεσματικά τις δεξιότητες και τις εμπειρίες τους στους εργοδότες.

Συμπληρωματικές αναφορές: Προφίλ Europass· Βιογραφικό Europass· Πύλη κινητικότητας στην εργασία EURES· Υπηρεσίες αναζήτησης εργασίας Adecco· Πόροι ανάπτυξης προφίλ στο LinkedIn

Παράρτημα III.2 Προφίλ Europass

Εταίρος που πρότεινε τον πόρο: Adecco Formazione S.r.l. (Mylia)

Πεδίο	Πληροφορίες
Πόρος	Προφίλ Europass
Πάροχος	Ευρωπαϊκή Επιτροπή
Σύνδεσμος	https://europass.europa.eu/en/europass-tools/europass-profile
Χώρα / εταίρος	Ιταλία / Adecco Formazione S.r.l. (Mylia)
Γλώσσες	31 ευρωπαϊκές γλώσσες
Κατάσταση ενημέρωσης	Διαδικτυακή υπηρεσία σε συνεχή λειτουργία
Μορφή	Διαδικτυακό εργαλείο· Εργαλείο αυτοαξιολόγησης

Σκοπός και πεδίο εφαρμογής

Το Europass Profile είναι ένα δωρεάν πολύγλωσσο διαδικτυακό εργαλείο που αναπτύχθηκε από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή για να βοηθήσει τα άτομα να προσδιορίσουν, να καταγράψουν και να διαχειριστούν τις δεξιότητές τους, τα προσόντα, τις εργασιακές εμπειρίες και τα επιτεύγματά τους σε έναν ενιαίο προσωπικό χώρο. Η πλατφόρμα υποστηρίζει την αυτοδιαχείριση της σταδιοδρομίας, επιτρέποντας στους χρήστες να δημιουργήσουν μια ολοκληρωμένη εικόνα της εκπαιδευτικής και επαγγελματικής τους πορείας και να ενημερώνουν συνεχώς το προφίλ τους σε διάφορα στάδια της ζωής τους. Το εργαλείο προάγει την αυτοανασκόπηση και την επίγνωση των δεξιοτήτων, βοηθώντας τους χρήστες να αναγνωρίσουν τις ικανότητες που έχουν αποκτήσει μέσω της τυπικής εκπαίδευσης, της μη τυπικής μάθησης, των εθελοντικών δραστηριοτήτων και των εργασιακών εμπειριών. Επιπλέον, το Europass Profile υποστηρίζει τον επαγγελματικό σχεδιασμό, επιτρέποντας στους χρήστες να τεκμηριώνουν τα επιτεύγματά τους, να εντοπίζουν τα δυνατά τους σημεία και να διερευνούν μελλοντικές ευκαιρίες εκπαίδευσης και απασχόλησης. Ενθαρρύνοντας μια δομημένη προσέγγιση στη διαχείριση των δεξιοτήτων και την επαγγελματική εξέλιξη, ο πόρος δίνει τη δυνατότητα στα άτομα να λαμβάνουν τεκμηριωμένες αποφάσεις σχετικά με τις μαθησιακές και επαγγελματικές τους διαδρομές. Είναι ιδιαίτερα χρήσιμο για άτομα που επιδιώκουν να βελτιώσουν την απασχολησιμότητά τους, να αυξήσουν την αυτογνωσία τους και να ενισχύσουν την ικανότητά τους να προσαρμόζονται σε μια εξελισσόμενη αγορά εργασίας.

Χρήστες-στόχοι	Διαστάσεις της αυτοδιαχείρισης της σταδιοδρομίας
Άτομα που αναζητούν εργασία· Νέοι· Μακροχρόνια άνεργοι· Μετανάστες· Άτομα με αναπηρία· Ενήλικες με χαμηλά επαγγελματικά προσόντα· Γυναίκες που επιστρέφουν στην εργασία· NEET· Άλλες ευάλωτες ομάδες· Διευκρίνιση: Άτομα που αναζητούν υποστήριξη για τον προσδιορισμό δεξιοτήτων, τον σχεδιασμό της επαγγελματικής εξέλιξης και τη βελτίωση της απασχολησιμότητας.	Καταγραφή δεξιοτήτων· Διερεύνηση σταδιοδρομίας· Σχεδιασμός σταδιοδρομίας· Αναζήτηση εργασίας· Υποστήριξη υποβολής αιτήσεων εργασίας· Ενεργός ρόλος και ενδυνάμωση

Πρακτική χρήση

Χρήση από ωφελούμενους	Χρήση από επαγγελματίες
Οι ωφελούμενοι μπορούν να δημιουργήσουν έναν προσωπικό λογαριασμό Europass και να καταρτίσουν σταδιακά ένα προφίλ που θα περιέχει πληροφορίες σχετικά με την εκπαίδευση, την κατάρτιση, την εργασιακή εμπειρία, τις γλωσσικές ικανότητες, τις ψηφιακές δεξιότητες, τις εθελοντικές δραστηριότητες και άλλα επιτεύγματα. Η πλατφόρμα επιτρέπει στους χρήστες να αποθηκεύουν και να οργανώνουν αυτές τις πληροφορίες με δομημένο τρόπο, βοηθώντας τους να διατηρούν μια ενημερωμένη εικόνα των δεξιοτήτων και της επαγγελματικής τους εξέλιξης. Μέσω της διαδικασίας συμπλήρωσης και ενημέρωσης του προφίλ τους, οι χρήστες ενθαρρύνονται να αναστοχαστούν σχετικά με τα δυνατά τους σημεία, να εντοπίσουν μεταβιβάσιμες δεξιότητες και να	Οι σύμβουλοι σταδιοδρομίας, οι εκπαιδευτές, οι κοινωνικοί λειτουργοί και οι σύμβουλοι απασχόλησης μπορούν να ενσωματώσουν το Προφίλ Europass σε ατομικές συνεδρίες συμβουλευτικής, προγράμματα απασχολησιμότητας και εργαστήρια επαγγελματικού προσανατολισμού. Η πλατφόρμα παρέχει ένα δομημένο πλαίσιο για την υποστήριξη συζητήσεων σχετικά με τον προσδιορισμό δεξιοτήτων, τα προσωπικά πλεονεκτήματα, τις επαγγελματικές φιλοδοξίες και τις μελλοντικές ευκαιρίες ανάπτυξης. Οι επαγγελματίες μπορούν να χρησιμοποιήσουν το προφίλ για να διευκολύνουν ασκήσεις αυτοαξιολόγησης, να καθοδηγήσουν τους ωφελούμενους μέσω δραστηριοτήτων χαρτογράφησης ικανοτήτων και να υποστηρίξουν την ανάπτυξη

Χρήση από ωφελούμενους	Χρήση από επαγγελματίες
αναγνωρίζουν ικανότητες που έχουν αποκτήσει τόσο σε επίσημο όσο και σε ανεπίσημο πλαίσιο. Η διαδικασία αυτή συμβάλλει στην ενίσχυση της αυτογνωσίας και της αυτοπεποίθησης, στοιχεία που είναι ιδιαίτερα σημαντικά για άτομα που βρίσκονται σε μειονεκτική θέση και ενδέχεται να υποτιμούν τις ικανότητές τους ή να αντιμετωπίζουν δυσκολίες στην περιγραφή των ικανοτήτων τους. Στη συνέχεια, το προφίλ μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως βάση για τον μελλοντικό επαγγελματικό σχεδιασμό, τη λήψη αποφάσεων σχετικά με τις μαθησιακές διαδρομές και τη δημιουργία εγγράφων υποβολής αιτήσεων εργασίας.	εξατομικευμένων επαγγελματικών σχεδίων. Ο πόρος αυτός είναι ιδιαίτερα χρήσιμος κατά τη συνεργασία με άτομα που δυσκολεύονται να αναγνωρίσουν ή να επικοινωνήσουν τις ικανότητές τους, καθώς βοηθά στη μετατροπή των εμπειριών σε αναγνωρίσιμες και μεταβιβάσιμες ικανότητες. Το προφίλ Eurorpass μπορεί επίσης να χρησιμοποιηθεί για την παρακολούθηση της προόδου με την πάροδο του χρόνου και την υποστήριξη των συμμετεχόντων στην προετοιμασία τους για ευκαιρίες εκπαίδευσης, κατάρτισης και απασχόλησης.

Συνιστώμενο στάδιο

Αρχική αξιολόγηση· Διερεύνηση σταδιοδρομίας· Σχεδιασμός δράσης· Αναζήτηση εργασίας· Συνεχής διαχείριση σταδιοδρομίας

Ένταξη και προσβασιμότητα

Το Eurorpass Profile είναι ιδιαίτερα σημαντικό για άτομα που βρίσκονται σε κοινωνικά μειονεκτική θέση, καθώς υποστηρίζει την αυτογνωσία, την ενδυνάμωση και τη λήψη τεκμηριωμένων αποφάσεων σχετικά με την επαγγελματική σταδιοδρομία. Πολλά ευάλωτα άτομα αντιμετωπίζουν δυσκολίες στην αναγνώριση και την επικοινωνία των δεξιοτήτων τους, ειδικά όταν οι ικανότητες έχουν αποκτηθεί μέσω άτυπης μάθησης, εθελοντικών εμπειριών ή αποσπασματικών επαγγελματικών διαδρομών. Ο πόρος παρέχει ένα δομημένο περιβάλλον που επιτρέπει στους χρήστες να εντοπίζουν, να τεκμηριώνουν και να αναδεικνύουν τα δυνατά τους σημεία. Ενθαρρύνοντας τον αναστοχασμό σχετικά με τις εμπειρίες και τα επιτεύγματα, η πλατφόρμα βοηθά τα άτομα να κατανοήσουν καλύτερα τις ικανότητές τους και τις πιθανές επαγγελματικές ευκαιρίες. Επιπλέον, το εργαλείο προάγει την αυτονομία και την ενεργό συμμετοχή στην επαγγελματική εξέλιξη. Οι ωφελούμενοι ενθαρρύνονται να αναλάβουν την ευθύνη της μαθησιακής και επαγγελματικής τους πορείας, ενισχύοντας έτσι την αυτοπεποίθηση και την παρακίνηση.

Όροι πρόσβασης

Δωρεάν Χ Ναι ☐ Όχι Απαιτείται εγγραφή Χ Ναι ☐ Όχι Συμβατό με κινητά Χ Ναι ☐ Όχι Προσβάσιμο για άτομα με αναπηρία ☐ Ναι Χ Εν μέρει ☐ Άγνωστο Διαθέσιμο σε πολλές γλώσσες Χ Ναι ☐ Όχι Διευκρίνιση: Η πλατφόρμα είναι διαθέσιμη σε 31 ευρωπαϊκές γλώσσες και είναι προσβάσιμη μέσω επιτραπέζιων υπολογιστών και κινητών συσκευών. Οι χρήστες μπορούν να ενημερώνουν συνεχώς το προφίλ τους και να αποθηκεύουν με ασφάλεια πληροφορίες σχετικά με τις μαθησιακές και επαγγελματικές τους εμπειρίες.

Πλεονεκτήματα	Περιορισμοί
- Δωρεάν και υποστηρίζεται επίσημα από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή - Διατίθεται σε πολλές γλώσσες - Υποστηρίζει τον προσδιορισμό δεξιοτήτων και την αυτοανασκόπηση - Ενθαρρύνει τη δια βίου διαχείριση της σταδιοδρομίας - Συνδέει τους χρήστες με ευκαιρίες μάθησης και απασχόλησης	- Απαιτείται εγγραφή - Απαιτούνται βασικές ψηφιακές δεξιότητες για τη δημιουργία και τη διαχείριση ενός προφίλ - Ορισμένες λειτουργίες ενδέχεται αρχικά να φαίνονται περίπλοκες για τους άπειρους χρήστες

Αξιολόγηση AccessCareer

Αιτιολόγηση επιλογής	Συμβολή και συμπληρωματικότητα
Το Eurorpass Profile επιλέχθηκε επειδή αποτελεί ένα από τα πιο ολοκληρωμένα και ευρέως αναγνωρισμένα δωρεάν εργαλεία αυτοδιαχείρισης της σταδιοδρομίας που διατίθενται σήμερα στην Ευρώπη. Η πλατφόρμα υποστηρίζει άμεσα τον προσδιορισμό των δεξιοτήτων, τον επαγγελματικό σχεδιασμό και την ανάπτυξη της απασχολησιμότητας, που αποτελούν βασικούς στόχους του AccessCareer. Η πολύγλωσση διαθεσιμότητα και η προσβασιμότητά της την καθιστούν κατάλληλη για ένα ευρύ φάσμα ωφελούμενων, συμπεριλαμβανομένων ατόμων που βρίσκονται σε μειονεκτική κοινωνική θέση και αντιμετωπίζουν εμπόδια στην πρόσβαση στην απασχόληση ή στις εκπαιδευτικές ευκαιρίες. Ο πόρος προάγει την αυτογνωσία, την αυτονομία και την προληπτική διαχείριση της σταδιοδρομίας, παρέχοντας παράλληλα πρακτικά εργαλεία που μπορούν να χρησιμοποιηθούν σε διάφορα στάδια της μάθησης και της	Το Eurorpass Profile συμβάλλει άμεσα στην αυτοδιαχείριση της σταδιοδρομίας, επιτρέποντας στους χρήστες να εντοπίζουν, να οργανώνουν και να ενημερώνουν συνεχώς τις πληροφορίες σχετικά με τις δεξιότητές τους, τα προσόντα και τις επαγγελματικές τους εμπειρίες. Η πλατφόρμα ενθαρρύνει τον προβληματισμό σχετικά με τα προσωπικά πλεονεκτήματα, τις επαγγελματικές φιλοδοξίες και τις μαθησιακές ανάγκες, βοηθώντας τους χρήστες να λαμβάνουν τεκμηριωμένες αποφάσεις σχετικά με τις ευκαιρίες εκπαίδευσης, κατάρτισης και απασχόλησης. Υποστηρίζοντας τη δια βίου τεκμηρίωση των ικανοτήτων και των επιτευγμάτων, ο πόρος ενισχύει την ικανότητα των ωφελούμενων να διαχειρίζονται τις επαγγελματικές μεταβάσεις και να συμμετέχουν ενεργά στην επαγγελματική τους ανάπτυξη. Το Eurorpass Profile συμπληρώνει πρακτικούς πόρους με επίκεντρο την απασχόληση, όπως το CV Maker, εστιάζοντας στον προσδιορισμό των δεξιοτήτων,

Αιτιολόγηση επιλογής	Συμβολή και συμπληρωματικότητα
απασχόλησης.	στην αυτοανασκόπηση και στον μακροπρόθεσμο επαγγελματικό σχεδιασμό. Ενώ το CV Maker βοηθά τους χρήστες να δημιουργήσουν έγγραφα υποψηφιότητας, το Europass Profile τους βοηθά να κατανοήσουν και να τεκμηριώσουν τις ικανότητές τους, παρέχοντας τα θεμέλια πάνω στα οποία μπορούν να οικοδομηθούν αποτελεσματικές αιτήσεις εργασίας και επαγγελματικές αποφάσεις.

Ενδεικτική εφαρμογή και παράγοντες επιτυχίας

Ενδεικτικό σενάριο

Το ακόλουθο παράδειγμα αποτελεί ένα ενδεικτικό σενάριο και δεν παρουσιάζεται ως υλοποιημένη ή αξιολογημένη περίπτωση του έργου AccessCareer. Ένας άνεργος ενήλικας που συμμετέχει σε πρόγραμμα επαγγελματικού προσανατολισμού μπορεί να χρησιμοποιήσει το Europass Profile για να τεκμηριώσει την εκπαίδευση, την κατάρτιση, την εργασιακή εμπειρία, τις γλωσσικές ικανότητες, τις ψηφιακές δεξιότητες και τις εθελοντικές δραστηριότητές του. Μέσω αυτής της διαδικασίας, το άτομο αποκτά μια σαφέστερη εικόνα των προσωπικών του πλεονεκτημάτων και προσδιορίζει τις ικανότητες που ενδέχεται να είναι σχετικές με μελλοντικές ευκαιρίες απασχόλησης. Το προφίλ μπορεί στη συνέχεια να χρησιμοποιηθεί για την προετοιμασία βιογραφικών σημειωμάτων, την εξερεύνηση ευκαιριών μάθησης και την υποστήριξη δραστηριοτήτων αναζήτησης εργασίας. Ο πόρος συμβάλλει, επομένως, στην ενίσχυση της αυτογνωσίας, της απασχολησιμότητας και της ικανότητας σχεδιασμού της σταδιοδρομίας.

Το παρόν σενάριο είναι ενδεικτικό και δεν παρουσιάζεται ως υλοποιημένη ή αξιολογημένη περίπτωση του AccessCareer.

Παράγοντες επιτυχίας: Υποστηρίζει την αυτοανασκόπηση και την επίγνωση των δεξιοτήτων. Ενθαρρύνει την αυτονομία και την αυτοδιαχείριση της σταδιοδρομίας. Διατίθεται δωρεάν σε όλη την Ευρώπη. Είναι πολύγλωσσο και ευρέως αναγνωρισμένο.

Διευκολύνει τη δια βίου τεκμηρίωση των δεξιοτήτων και των επιτευγμάτων

Συμπληρωματικές αναφορές: Βιογραφικό Europass· Πύλη κινητικότητας στην εργασία EURES· Ευρωπαϊκά ψηφιακά πιστοποιητικά μάθησης· Adecco CV Maker· Ευρωπαϊκή ατζέντα δεξιοτήτων

Παράρτημα III.3 EURES - Ευρωπαϊκές Υπηρεσίες Απασχόλησης

Εταίρος που πρότεινε τον πόρο: Headway A.E.

Πεδίο	Πληροφορίες
Πόρος	EURES — Ευρωπαϊκές Υπηρεσίες Απασχόλησης
Πάροχος	Ευρωπαϊκή Αρχή Εργασίας & δίκτυο Ευρωπαϊκών Υπηρεσιών Απασχόλησης
Σύνδεσμος	https://eures.europa.eu/index_en
Χώρα / εταίρος	Ελλάδα / Headway A.E.
Γλώσσες	Πολλές ευρωπαϊκές γλώσσες
Κατάσταση ενημέρωσης	Διαθέσιμο και συνεχώς ενημερωνόμενο
Μορφή	Διαδικτυακός πόρος

Σκοπός και πεδίο εφαρμογής

Το EURES (Ευρωπαϊκές Υπηρεσίες Απασχόλησης) είναι ένα δωρεάν ευρωπαϊκό δίκτυο υποστήριξης της απασχόλησης και μια διαδικτυακή πύλη που έχει σχεδιαστεί για να βοηθά τους αιτούντες εργασία να βρουν ευκαιρίες απασχόλησης και να έχουν πρόσβαση σε πληροφορίες και καθοδήγηση σχετικά με την εργασία και τη διαβίωση στην Ευρώπη. Η πύλη παρέχει πρόσβαση σε κενές θέσεις εργασίας, πληροφορίες σχετικά με τις συνθήκες της αγοράς εργασίας, πληροφορίες για κάθε χώρα ξεχωριστά και συνδέσμους προς υπηρεσίες υποστήριξης της απασχόλησης. Επίσης, συνδέει τους χρήστες με τους συμβούλους του EURES και τις Ευρωπαϊκές Ημέρες Εργασίας. Ο πόρος αυτός είναι ιδιαίτερα σημαντικός για την αυτοδιαχείριση της σταδιοδρομίας, καθώς βοηθά τα άτομα να μεταβούν από γενικές επαγγελματικές προθέσεις σε συγκεκριμένες ενέργειες αναζήτησης εργασίας και σχετικές με την απασχόληση. Οι χρήστες μπορούν να εξερευνήσουν τις κενές θέσεις εργασίας, να συγκρίνουν ευκαιρίες μεταξύ χωρών και περιφερειών, να προσδιορίσουν τα είδη των δεξιοτήτων και των προσόντων που ζητούν οι εργοδότες και να έχουν πρόσβαση σε πληροφορίες που μπορεί να είναι σημαντικές όταν εξετάζουν το ενδεχόμενο εργασίας σε άλλη ευρωπαϊκή χώρα. Το EURES παρέχει επίσης πρακτική καθοδήγηση για όσους αναζητούν εργασία, συμπεριλαμβανομένων συμβουλών σχετικά με βιογραφικά σημειώματα, συνοδευτικές επιστολές, συνεντεύξεις και τα βήματα που περιλαμβάνει η αναζήτηση εργασίας. Μέσω του δικτύου συμβούλων και των υπηρεσιών υποστήριξης του, μπορεί να συμπληρώσει την ανεξάρτητη διαδικτυακή αναζήτηση εργασίας με πρόσβαση σε προσωπική καθοδήγηση.

Χρήστες-στόχοι	Διαστάσεις της αυτοδιαχείρισης της σταδιοδρομίας
Διευκρίνιση: Άτομα που αναζητούν ευκαιρίες απασχόλησης ή κατάρτισης στην Ευρώπη, συμπεριλαμβανομένων όσων χρειάζονται υποστήριξη για τον εντοπισμό κενών θέσεων, την κατανόηση των απαιτήσεων της αγοράς εργασίας, την προετοιμασία αιτήσεων ή τη διερεύνηση ευκαιριών κινητικότητας.	Καταγραφή δεξιοτήτων· Διερεύνηση σταδιοδρομίας· Σχεδιασμός σταδιοδρομίας· Αναζήτηση εργασίας· Υποστήριξη υποβολής αιτήσεων· Ενεργός ρόλος και ενδυνάμωση

Πρακτική χρήση

Χρήση από ωφελούμενους	Χρήση από επαγγελματίες
Τα παρακάτω βήματα δείχνουν έναν πιθανό τρόπο χρήσης του εργαλείου για μια πιο οργανωμένη και αποτελεσματική αναζήτηση εργασίας: Μπείτε στην πύλη EURES και εξοικειωθείτε με τις διαθέσιμες υπηρεσίες αναζήτησης εργασίας και υποστήριξης της απασχόλησης. Ορίστε έναν στόχο αναζήτησης, όπως ένα επάγγελμα, κλάδο, τοποθεσία ή είδος απασχόλησης που προτιμάτε. Αναζητήστε και φιλτράρετε κενές θέσεις με σχετικές λέξεις-κλειδιά, επαγγέλματα, χώρες, περιοχές ή άλλα διαθέσιμα κριτήρια. Εξετάστε τις απαιτήσεις των θέσεων, όπως προσόντα, εμπειρία, γλωσσικές δεξιότητες και άλλες ικανότητες που	Οι σύμβουλοι σταδιοδρομίας, οι σύμβουλοι απασχόλησης, οι εκπαιδευτές και οι κοινωνικοί λειτουργοί μπορούν να χρησιμοποιούν το EURES ως πρακτικό εργαλείο κατά τη διάρκεια των σταδίων της καθοδήγησης που αφορούν την αναζήτηση εργασίας και την υποβολή αιτήσεων. Μπορεί να χρησιμοποιηθεί αφού ο ωφελούμενος έχει καθορίσει μια γενική κατεύθυνση σταδιοδρομίας ή έχει ολοκληρώσει μια αξιολόγηση δεξιοτήτων και ενδιαφερόντων. Οι επαγγελματίες μπορούν να υποστηρίξουν τους χρήστες στον καθορισμό ρεαλιστικών κριτηρίων αναζήτησης, στον εντοπισμό κατάλληλων επαγγελματιών και

Χρήση από ωφελούμενους	Χρήση από επαγγελματίες
ζητούν οι εργοδότες. Συγκρίνετε τις ευκαιρίες και εντοπίστε ποιες θέσεις είναι ρεαλιστικές και σχετικές με τις δεξιότητες, τα ενδιαφέροντα και τις συνθήκες σας. Ετοιμάστε ή προσαρμόστε τα στοιχεία της αίτησής σας, αξιοποιώντας τις διαθέσιμες οδηγίες για όσους αναζητούν εργασία και, όπου χρειάζεται, συμπληρωματικά εργαλεία όπως το Europass. Αναζητήστε πληροφορίες για τις συνθήκες διαβίωσης και εργασίας, αν σκέφτεστε να εργαστείτε σε άλλη ευρωπαϊκή χώρα. Ζητήστε επιπλέον υποστήριξη από σύμβουλο EURES ή από την αρμόδια υπηρεσία απασχόλησης, αν χρειάζεστε καθοδήγηση για αιτήσεις, κινητικότητα, αναγνώριση προσόντων ή άλλα πρακτικά ζητήματα.	στην κατανόηση της γλώσσας που χρησιμοποιείται στις περιγραφές των κενών θέσεων. Μπορούν επίσης να χρησιμοποιήσουν επιλεγμένες κενές θέσεις εργασίας ως παραδείγματα κατά τη διάρκεια των συνεδριών καθοδήγησης, προκειμένου να βοηθήσουν τους ωφελούμενους να αναγνωρίσουν τις προσδοκίες των εργοδοτών και να προσδιορίσουν τις δεξιότητες ή τα προσόντα που ενδεχομένως χρειάζεται να αναπτύξουν. Το EURES μπορεί να υποστηρίξει την προετοιμασία της αίτησης, βοηθώντας τους χρήστες να κατανοήσουν τις απαιτήσεις συγκεκριμένων κενών θέσεων εργασίας και κατευθύνοντάς τους προς σχετικές οδηγίες για το βιογραφικό σημείωμα, τη συνοδευτική επιστολή και τη συνέντευξη. Μπορεί επίσης να χρησιμοποιηθεί για τη συζήτηση της εργασιακής κινητικότητας, συμπεριλαμβανομένων πρακτικών πληροφοριών σχετικά με τις συνθήκες διαβίωσης και εργασίας σε διάφορες χώρες.

Ένταξη και προσβασιμότητα

Το EURES είναι ιδιαίτερα χρήσιμο για άτομα που βρίσκονται σε μειονεκτική κοινωνική θέση, καθώς παρέχει μια δομημένη και δωρεάν πύλη πρόσβασης σε ευκαιρίες απασχόλησης και πληροφορίες για την αγορά εργασίας σε ολόκληρη την Ευρώπη. Άτομα που είναι άνεργα, έχουν περιορισμένη πρόσβαση σε επαγγελματικά δίκτυα, δεν είναι εξοικειωμένα με τα συστήματα πρόσληψης ή εξετάζουν το ενδεχόμενο να εργαστούν σε άλλη χώρα μπορούν να επωφεληθούν από την πρόσβαση σε μια αναγνωρισμένη πλατφόρμα υποστήριξης της απασχόλησης, αντί να βασίζονται αποκλειστικά σε άτυπες πηγές πληροφοριών. Η πύλη μπορεί να βοηθήσει τους χρήστες να εντοπίσουν κενές θέσεις εργασίας, να κατανοήσουν τις προσδοκίες των εργοδοτών και να συγκρίνουν ευκαιρίες ανάλογα με το επάγγελμα, την τοποθεσία και άλλα κριτήρια. Αυτό μπορεί να συμβάλει στη λήψη πιο τεκμηριωμένων αποφάσεων και να μειώσει μέρος της αβεβαιότητας που συνδέεται με την αναζήτηση εργασίας. Οι πληροφορίες που παρέχει σχετικά με τις συνθήκες διαβίωσης και εργασίας είναι επίσης σημαντικές για τους μετανάστες και άλλα άτομα που εξετάζουν το ενδεχόμενο της εργασιακής κινητικότητας, καθώς μπορούν να τους βοηθήσουν να κατανοήσουν πρακτικές πτυχές της εργασίας σε μια άλλη χώρα.

Όροι πρόσβασης

Δωρεάν ☒ Ναι ☐ Όχι Απαιτείται εγγραφή ☒ Ναι ☐ Όχι Συμβατό με κινητά ☐ Ναι ☐ Όχι Προσβάσιμο για άτομα με αναπηρία ☐ Ναι ☐ Εν μέρει ☐ Άγνωστο Διαθέσιμο σε πολλές γλώσσες ☒ Ναι ☐ Όχι Η πύλη EURES είναι διαθέσιμη σε πολλές ευρωπαϊκές γλώσσες, συμπεριλαμβανομένων των ελληνικών και των αγγλικών. Παρέχονται λειτουργίες προσβασιμότητας, αλλά η καταλληλότητα κάθε λειτουργίας μπορεί να διαφέρει ανάλογα με τις ανάγκες του χρήστη και το συγκεκριμένο περιεχόμενο στο οποίο έχει πρόσβαση.

Πλεονεκτήματα	Περιορισμοί
• Δωρεάν πρόσβαση σε ευκαιρίες απασχόλησης: Παρέχει μια αναγνωρισμένη ευρωπαϊκή πλατφόρμα για την αναζήτηση κενών θέσεων εργασίας και τη διερεύνηση επιλογών απασχόλησης. • Ευρεία κάλυψη της αγοράς εργασίας: Υποστηρίζει την αναζήτηση εργασίας σε όλες τις συμμετέχουσες ευρωπαϊκές χώρες και περιφέρειες. • Πρακτική καθοδήγηση για την απασχόληση: Περιλαμβάνει πληροφορίες και συμβουλές σχετικά με βιογραφικά, αιτήσεις, συνεντεύξεις και συνθήκες εργασίας. • Πρόσβαση σε ανθρώπινη υποστήριξη: Συνδέει τους χρήστες με τους συμβούλους του EURES και άλλες υπηρεσίες υποστήριξης της απασχόλησης. • Χρήσιμο για την κινητικότητα και την ένταξη: Παρέχει πληροφορίες που αφορούν άτομα που εξετάζουν το ενδεχόμενο να εργαστούν σε άλλη ευρωπαϊκή χώρα, συμπεριλαμβανομένων των μεταναστών και των ατόμων που αναζητούν εργασία και έχουν περιορισμένη πρόσβαση σε άλλα δίκτυα απασχόλησης.	• Η πλοήγηση στην πύλη ενδέχεται να είναι δύσκολη για χρήστες με περιορισμένη ψηφιακή παιδεία ή περιορισμένη εμπειρία στην αναζήτηση εργασίας μέσω διαδικτύου. • Οι περιγραφές των κενών θέσεων εργασίας ενδέχεται να χρησιμοποιούν άγνωστη επαγγελματική ορολογία ή να απαιτούν γλωσσικές δεξιότητες που ορισμένοι χρήστες δεν διαθέτουν ακόμη. • Η ποιότητα και η πληρότητα των πληροφοριών για τις κενές θέσεις εργασίας εξαρτώνται από τους εργοδότες και τις υπηρεσίες απασχόλησης που τις παρέχουν. • Το EURES δεν αντικαθιστά την εξατομικευμένη επαγγελματική συμβουλευτική ούτε εγγυάται την απασχόληση. • Ορισμένες ευκαιρίες ενδέχεται να απαιτούν προσόντα, γλωσσική επάρκεια, κινητικότητα ή άλλες προϋποθέσεις που δημιουργούν εμπόδια για μειονεκτούντες χρήστες. • Οι χρήστες ενδέχεται να χρειαστούν πρόσθετη υποστήριξη για να προσαρμόσουν τα βιογραφικά τους και τις αιτήσεις τους σε συγκεκριμένες κενές θέσεις.

Αξιολόγηση AccessCareer

Αιτιολόγηση επιλογής	Συμβολή και συμπληρωματικότητα
Το EURES επιλέχθηκε επειδή παρέχει μια άμεση και πρακτική σύνδεση μεταξύ της αυτοδιαχείρισης της σταδιοδρομίας και της πρόσβασης σε ευκαιρίες απασχόλησης. Ενώ πολλοί πόροι σταδιοδρομίας εστιάζουν στην αυτοαξιολόγηση, την ανάπτυξη δεξιοτήτων ή τον σχεδιασμό σταδιοδρομίας, το EURES υποστηρίζει το επόμενο στάδιο: τον εντοπισμό ρεαλιστικών ευκαιριών, την κατανόηση των αιτιήσεων της αγοράς εργασίας και τη λήψη συγκεκριμένων μέτρων προς την κατεύθυνση της απασχόλησης. Η ευρωπαϊκή του εμβέλεια είναι ιδιαίτερα σχετική με το AccessCareer, καθώς το έργο στοχεύει στην υποστήριξη κοινωνικά μειονεκτούντων ατόμων στην πρόσβαση σε ευκαιρίες μάθησης και απασχόλησης. Η πύλη αποτελεί αναγνωρισμένη πηγή κενών θέσεων εργασίας και πληροφοριών για την αγορά εργασίας, ενώ παράλληλα παρέχει πρόσβαση σε υπηρεσίες υποστήριξης της απασχόλησης και συμβούλους. Αυτός ο συνδυασμός ανεξάρτητης διαδικτυακής χρήσης και δυνατότητας ανθρώπινης καθοδήγησης το καθιστά κατάλληλο για ένα ευρύ φάσμα χρηστών.	Το EURES συμβάλλει στην αυτοδιαχείριση της σταδιοδρομίας, βοηθώντας τα άτομα να αναλάβουν ενεργό και ενημερωμένο ρόλο στην αναζήτηση εργασίας τους. Αντί να βασίζονται μόνο σε γενικές συμβουλές ή ανεπίσημες πηγές πληροφοριών, οι χρήστες μπορούν να καθορίσουν κριτήρια αναζήτησης, να εξερευνήσουν κενές θέσεις εργασίας, να συγκρίνουν ευκαιρίες και να εντοπίσουν τις δεξιότητες, τα προσόντα και την εμπειρία που ζητούν οι εργοδότες. Αυτό υποστηρίζει διάφορες πτυχές της αυτοδιαχείρισης της σταδιοδρομίας. Ενθαρρύνει την εξερεύνηση σταδιοδρομίας, εκθέτοντας τους χρήστες σε επαγγέλματα, τομείς και εργασιακά περιβάλλοντα που διαφορετικά ίσως δεν θα εξέταζαν. Υποστηρίζει τον επαγγελματικό σχεδιασμό, βοηθώντας τα άτομα να προσδιορίσουν ρεαλιστικά επόμενα βήματα, όπως η απόκτηση ενός τίτλου σπουδών, η βελτίωση μιας γλωσσικής δεξιότητας ή η προσαρμογή των δικαιολογητικών υποψηφιότητάς τους. Ενισχύει επίσης τις δεξιότητες αναζήτησης εργασίας και υποβολής αιτήσεων μέσω πρακτικής καθοδήγησης και πρόσβασης σε σχετικές υπηρεσίες υποστήριξης της απασχόλησης. Για τα άτομα που βρίσκονται σε μειονεκτική θέση, ο πόρος μπορεί να συμβάλει στην ενδυνάμωση της αυτονομίας τους, καθιστώντας τις ευκαιρίες απασχόλησης πιο ορατές και βοηθώντας τους χρήστες να κατανοήσουν πώς να τις προσεγγίσουν.

Ενδεικτική εφαρμογή και παράγοντες επιτυχίας

Ενδεικτικό σενάριο

Παράδειγμα πρακτικής εφαρμογής: Ένας σύμβουλος σταδιοδρομίας που συνεργάζεται με έναν αναζητούντα εργασία ο οποίος έχει περιορισμένη πρόσβαση σε δίκτυα απασχόλησης θα μπορούσε να παρουσιάσει το EURES κατά τη διάρκεια μιας συνεδρίας καθοδήγησης για την αναζήτηση εργασίας. Αφού συζητήσει τα ενδιαφέροντα, την εμπειρία και τις προτιμώμενες συνθήκες εργασίας του ωφελούμενου, ο σύμβουλος θα μπορούσε να τον βοηθήσει να καθορίσει κατάλληλα κριτήρια αναζήτησης και να εντοπίσει σχετικές κενές θέσεις εργασίας. Στη συνέχεια, ο ωφελούμενος θα μπορούσε να εξετάσει επιλεγμένες αγγελίες εργασίας, να προσδιορίσει τις βασικές απαιτήσεις και να τις συγκρίνει με τις δικές του δεξιότητες και εμπειρία. Όπου εντοπίζονται κενά, ο σύμβουλος θα μπορούσε να υποστηρίξει τον ωφελούμενο στην εξέταση ρεαλιστικών επόμενων βημάτων, όπως πρόσθετη κατάρτιση, βελτίωση γλωσσικών δεξιοτήτων ή προσαρμογή των δικαιολογητικών υποψηφιότητάς του.

Το σενάριο αυτό είναι ενδεικτικό και δεν παρουσιάζεται ως υλοποιημένη ή αξιολογημένη περίπτωση του AccessCareer.

Παράγοντες επιτυχίας: Σαφής προσδιορισμός των ενδιαφερόντων, των δεξιοτήτων και των επαγγελματικών στόχων του ωφελούμενου πριν από την αναζήτηση. Καθοδηγούμενη υποστήριξη στην ερμηνεία των κενών θέσεων και στην κατανόηση των απαιτήσεων των εργοδοτών. Χρήση ρεαλιστικών κριτηρίων αναζήτησης και σχετικής επαγγελματικής ορολογίας. Σύνδεση μεταξύ της ανάλυσης των κενών θέσεων και της πρακτικής προετοιμασίας της αίτησης. Πρόσθετη υποστήριξη για χρήστες που αντιμετωπίζουν εμπόδια γλωσσικά, ψηφιακά, σχετικά με τα προσόντα ή την κινητικότητα.

Συμπληρωματικές αναφορές: EURES — Άτομα που αναζητούν εργασία· EURES — Συμβουλές και υποδείξεις για άτομα που αναζητούν εργασία· EURES — Υπηρεσίες EURES· EURES — Βοήθεια και υποστήριξη· Προφίλ Europass

Παράρτημα III.4 Skills-OVATE

Εταίρος που πρότεινε τον πόρο: Headway A.E.

Πεδίο	Πληροφορίες
Πόρος	Skills-OVATE
Πάροχος	Ευρωπαϊκό Κέντρο για την Ανάπτυξη της Επαγγελματικής Κατάρτισης (Cedefop)
Σύνδεσμος	https://www.cedefop.europa.eu/en/tools/skills-online-vacancies
Χώρα / εταίρος	Ελλάδα / Headway A.E.
Γλώσσες	Αγγλικά
Κατάσταση ενημέρωσης	Διαθέσιμο και συνεχώς ενημερωνόμενο. Σύμφωνα με το Cedefop, τα δεδομένα των διαδικτυακών αγγελιών ανανεώνονται τακτικά.
Μορφή	Διαδικτυακός πόρος

Σκοπός και πεδίο εφαρμογής

Το Skills-OVATE (Skills Online Vacancy Analysis Tool for Europe) είναι ένα δωρεάν διαδικτυακό εργαλείο ανάλυσης της αγοράς εργασίας που αναπτύχθηκε από το Cedefop. Αναλύει πληροφορίες από διαδικτυακές αγγελίες εργασίας για να παρέχει πληροφορίες σχετικά με τις δεξιότητες, τα επαγγέλματα και τους τομείς που ζητούνται επί του παρόντος από τους εργοδότες σε όλες τις ευρωπαϊκές αγορές εργασίας. Το εργαλείο επιτρέπει στους χρήστες να διερευνήσουν τα πρότυπα στη ζήτηση δεξιοτήτων και να συγκρίνουν τις τάσεις μεταξύ χωρών, επαγγελμάτων και τομέων. Όσον αφορά την αυτοδιαχείριση της σταδιοδρομίας, το Skills-OVATE μπορεί να βοηθήσει τα άτομα να προχωρήσουν πέρα από μια γενική κατανόηση των ενδιαφερόντων και των δεξιοτήτων τους, προς μια καλύτερα τεκμηριωμένη εικόνα του τι αναζητούν επί του παρόντος οι εργοδότες. Οι χρήστες μπορούν να διερευνήσουν ποιες δεξιότητες συνδέονται με συγκεκριμένα επαγγέλματα, να εντοπίσουν δεξιότητες που αποκτούν μεγαλύτερη ή μικρότερη σημασία στη ζήτηση εργασίας και να συγκρίνουν τα πρότυπα μεταξύ χωρών. Ο πόρος αυτός είναι ιδιαίτερα χρήσιμος στα στάδια της εξερεύνησης και του σχεδιασμού της σταδιοδρομίας. Μπορεί να βοηθήσει τους αναζητούντες εργασία και τους επαγγελματίες του τομέα της επαγγελματικής καθοδήγησης να συνδέσουν τα ατομικά επαγγελματικά ενδιαφέροντα με στοιχεία σχετικά με τη ζήτηση στην αγορά εργασίας. Αυτό μπορεί να υποστηρίξει πιο ρεαλιστικές αποφάσεις σχετικά με τη σταδιοδρομία και να βοηθήσει στον εντοπισμό πιθανών τομέων για την αναβάθμιση ή την επανεκπαίδευση των δεξιοτήτων. Το Skills-OVATE δεν έχει σχεδιαστεί για να αντικαταστήσει την ατομική επαγγελματική συμβουλευτική ούτε για να παρέχει εξατομικευμένες προτάσεις εργασίας.

Χρήστες-στόχοι	Διαστάσεις της αυτοδιαχείρισης της σταδιοδρομίας
Διευκρίνιση: Άτομα που βρίσκονται σε κοινωνικά μειονεκτική θέση και διερευνούν επαγγελματικές επιλογές, εξετάζουν το ενδεχόμενο επανεκπαίδευσης ή αναβάθμισης δεξιοτήτων ή επιδιώκουν να κατανοήσουν ποια επαγγέλματα και δεξιότητες έχουν ζήτηση επί του παρόντος στις ευρωπαϊκές αγορές εργασίας. Είναι επίσης ιδιαίτερα κατάλληλο για συμβούλους σταδιοδρομίας, συμβούλους απασχόλησης και εκπαιδευτές που υποστηρίζουν αυτές τις ομάδες.	Σχεδιασμός σταδιοδρομίας: Πληροφόρηση για την αγορά εργασίας και τις δεξιότητες

Πρακτική χρήση

Χρήση από ωφελούμενους	Χρήση από επαγγελματίες
Ένας ωφελούμενος μπορεί να χρησιμοποιήσει το Skills-OVATE για να συνδέσει τα επαγγελματικά του ενδιαφέροντα και τις υπάρχουσες δεξιότητές του με την τρέχουσα ζήτηση στην αγορά εργασίας. Τα παρακάτω βήματα απεικονίζουν έναν πιθανό τρόπο χρήσης του εργαλείου ως μέρος μιας δομημένης διαδικασίας εξερεύνησης και σχεδιασμού σταδιοδρομίας: Ξεκινήστε με ένα επαγγελματικό ενδιαφέρον ή έναν επαγγελματικό τομέα. Ο χρήστης μπορεί να προσδιορίσει ένα επάγγελμα, έναν κλάδο ή έναν τύπο εργασίας που	Οι σύμβουλοι σταδιοδρομίας, οι σύμβουλοι απασχόλησης και οι εκπαιδευτές μπορούν να χρησιμοποιήσουν το Skills-OVATE ως επιστημονικά τεκμηριωμένο συμπλήρωμα της ατομικής επαγγελματικής καθοδήγησης. Μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνις ο ωφελούμενος εντοπίσει ένα ή περισσότερα επαγγέλματα ή τομείς που τον ενδιαφέρουν. Ένας επαγγελματίας μπορεί να χρησιμοποιήσει το εργαλείο για να δείξει πώς η ζήτηση στην αγορά εργασίας σχετίζεται με τις δεξιότητες που απαιτούνται για συγκεκριμένα επαγγέλματα. Για

Χρήση από ωφελούμενους	Χρήση από επαγγελματίες
εξετάζει. Εξερευνήστε σχετικά επαγγέλματα και δεξιότητες. Το εργαλείο μπορεί να χρησιμοποιηθεί για να εξετάσετε τις δεξιότητες που σχετίζονται με τα επαγγέλματα και να κατανοήσετε ποιες ικανότητες αναφέρονται στις διαδικτυακές αγγελίες εργασίας. Επιλέξτε μια χώρα ή την ευρωπαϊκή αγορά εργασίας. Οι χρήστες μπορούν να διερευνήσουν τις διαφορές μεταξύ των χωρών και να εξετάσουν πού υπάρχει ζήτηση για συγκεκριμένα επαγγέλματα ή δεξιότητες. Συγκρίνετε τις απαιτήσεις δεξιοτήτων. Ο χρήστης μπορεί να εντοπίσει επαναλαμβανόμενες δεξιότητες και να εξετάσει εάν τις διαθέτει ήδη, εάν χρειάζεται να τις ενισχύσει ή εάν θα επωφεληθεί από την απόκτηση πρόσθετων ικανοτήτων. Προσδιορίστε τις μαθησιακές ανάγκες. Όταν ο χρήστης εντοπίζει ένα κενό δεξιοτήτων, αυτό μπορεί να αποτελέσει τη βάση για τη συζήτηση σχετικά με ευκαιρίες κατάρτισης, επανεκπαίδευσης ή περαιτέρω μάθησης. Εξετάστε τις επαγγελματικές επιλογές.	παράδειγμα, ένας σύμβουλος θα μπορούσε να επιλέξει ένα επάγγελμα που συζητήθηκε κατά τη διάρκεια μιας συνεδρίας καθοδήγησης και να εξετάσει τις δεξιότητες που εμφανίζονται πιο συχνά στις σχετικές διαδικτυακές αγγελίες εργασίας. Στη συνέχεια, ο ωφελούμενος μπορεί να συγκρίνει αυτές τις απαιτήσεις με τις υπάρχουσες ικανότητές του. Το εργαλείο μπορεί επίσης να υποστηρίξει συζητήσεις σχετικά με την αναβάθμιση δεξιοτήτων και την επανεκπαίδευση. Όταν ένα επάγγελμα απαιτεί δεξιότητες που ο ωφελούμενος δεν διαθέτει επί του παρόντος, ο επαγγελματίας μπορεί να χρησιμοποιήσει τα ευρήματα για να προσδιορίσει πιθανές προτεραιότητες μάθησης και να τις συνδέσει με τους κατάλληλους εκπαιδευτικούς πόρους. Στην ομαδική καθοδήγηση, το Skills-OVATE θα μπορούσε να χρησιμοποιηθεί ως βάση για μια πρακτική άσκηση εξερεύνησης της αγοράς εργασίας.

Ένταξη και προσβασιμότητα

Το Skills-OVATE μπορεί να είναι ιδιαίτερα χρήσιμο για άτομα που βρίσκονται σε κοινωνικά μειονεκτική θέση, καθώς η πρόσβαση σε αξιόπιστες πληροφορίες για την αγορά εργασίας αποτελεί σημαντικό στοιχείο της τεκμηριωμένης λήψης αποφάσεων σχετικά με την επαγγελματική σταδιοδρομία. Άτομα με περιορισμένα επαγγελματικά δίκτυα, περιορισμένη προηγούμενη έκθεση στην αγορά εργασίας ή περιορισμένη πρόσβαση σε επαγγελματικό προσανατολισμό ενδέχεται να δυσκολεύονται να κατανοήσουν ποια επαγγέλματα προσφέρουν ευκαιρίες και ποιες δεξιότητες εκτιμούν επί του παρόντος οι εργοδότες. Το εργαλείο παρέχει μια βάση τεκμηρίωσης σε ευρωπαϊκό επίπεδο που μπορεί να συμβάλει στη βελτίωση της προσβασιμότητας των πληροφοριών για την αγορά εργασίας. Αντί να βασίζονται αποκλειστικά σε γενικές αντιλήψεις σχετικά με το ποιες θέσεις εργασίας είναι «σε ζήτηση», οι χρήστες μπορούν να εξερευνήσουν δεδομένα σχετικά με δεξιότητες και επαγγέλματα που προέρχονται από διαδικτυακές αγγελίες εργασίας. Αυτό μπορεί να βοηθήσει τους ωφελούμενους να εντοπίσουν αναδυόμενες ευκαιρίες, να αναγνωρίσουν δεξιότητες που ενδέχεται να αυξήσουν την απασχολησιμότητά τους και να λάβουν πιο τεκμηριωμένες αποφάσεις σχετικά με τη μάθηση και την επαγγελματική τους εξέλιξη. Αυτό έχει ιδιαίτερη σημασία για άτομα που εξετάζουν το ενδεχόμενο αλλαγής σταδιοδρομίας ή επιστροφής στην απασχόληση.

Όροι πρόσβασης

Δωρεάν ☒ Ναι ☐ Όχι Απαιτείται εγγραφή ☐ Ναι ☒ Όχι Συμβατό με κινητά ☒ Ναι ☐ Όχι Προσβάσιμο για άτομα με αναπηρία ☐ Ναι ☐ Εν μέρει ☒ Άγνωστο Διαθέσιμο σε πολλές γλώσσες ☐ Ναι ☒ Όχι Το εργαλείο είναι διαθέσιμο στα αγγλικά. Η κύρια αξία του για το AccessCareer έγκειται στην παροχή δωρεάν πρόσβασης σε πληροφορίες σχετικά με την ευρωπαϊκή αγορά εργασίας και τις δεξιότητες και όχι στην παροχή μιας πολύγλωσσης διεπαφής παροχής συμβουλών.

Πλεονεκτήματα	Περιορισμοί
• Ιδιαίτερη ευρωπαϊκή συνάφεια: Αναπτύχθηκε από το Cedefop και εστιάζει ειδικά στη ζήτηση της ευρωπαϊκής αγοράς εργασίας. • Διερεύνηση σταδιοδρομίας βάσει τεκμηριωμένων στοιχείων: Χρησιμοποιεί πληροφορίες από διαδικτυακές αγγελίες εργασίας για τον προσδιορισμό των δεξιοτήτων και της επαγγελματικής ζήτησης. • Υποστηρίζει τον τεκμηριωμένο επαγγελματικό σχεδιασμό: Βοηθά τους χρήστες να συνδέσουν τις επαγγελματικές τους επιλογές με τις τρέχουσες απαιτήσεις της αγοράς εργασίας. • Χρήσιμο για την αναβάθμιση και την επανεκπαίδευση: Μπορεί να βοηθήσει στον εντοπισμό κενών δεξιοτήτων και πιθανών προτεραιοτήτων μάθησης. • Συμπληρώνει άλλους πόρους του AccessCareer: Προσθέτει μια διάσταση πληροφοριών για την αγορά εργασίας που διαφέρει από τις πλατφόρμες κατάρτισης, τις επαγγελματικές ταξινομήσεις και τις πύλες αναζήτησης εργασίας.	• Το εργαλείο είναι διαθέσιμο στα αγγλικά, γεγονός που ενδέχεται να αποτελέσει εμπόδιο για χρήστες με περιορισμένη γνώση της αγγλικής γλώσσας. • Τα δεδομένα της αγοράς εργασίας μπορεί να είναι δύσκολο να ερμηνευθούν χωρίς καθοδήγηση, ιδίως για χρήστες με περιορισμένες ψηφιακές δεξιότητες ή περιορισμένη εξοικείωση με δεδομένα. • Οι διαδικτυακές αγγελίες εργασίας δεν αντιπροσωπεύουν το σύνολο της αγοράς εργασίας και ενδέχεται να περιέχουν μεροληψίες ή ελλείψεις πληροφοριών. • Ο πόρος δεν παρέχει εξατομικευμένες προτάσεις θέσεων εργασίας ούτε άμεση υποστήριξη για την υποβολή αιτήσεων. • Ορισμένοι όροι που αφορούν τα επαγγέλματα και τις δεξιότητες ενδέχεται να μην είναι οικείοι σε χρήστες με χαμηλό επίπεδο δεξιοτήτων. • Τα αποτελέσματα θα πρέπει να ερμηνεύονται σε συνδυασμό με άλλες πηγές σχετικά με την αγορά εργασίας και την εμπειρογνωμοσύνη των ειδικών.

Αξιολόγηση AccessCareer

Αιτιολόγηση επιλογής	Συμβολή και συμπληρωματικότητα
Το Skills-OVATE επιλέχθηκε επειδή εισάγει μια ξεχωριστή και συμπληρωματική διάσταση της αυτοδιαχείρισης της σταδιοδρομίας στη συλλογή πόρων του AccessCareer: την κατανόηση της ζήτησης στην αγορά εργασίας. Οι πόροι που έχουν ήδη συμπεριληφθεί από τους εταίρους της κοινοπραξίας καλύπτουν σημαντικούς τομείς, όπως η ανάπτυξη δεξιοτήτων, η ταξινόμηση επαγγελμάτων και η μάθηση που σχετίζεται με τη σταδιοδρομία. Το Skills-OVATE συμπληρώνει αυτούς τους πόρους, βοηθώντας τους χρήστες να κατανοήσουν πώς οι δεξιότητες και τα επαγγέλματα σχετίζονται με την πραγματική ζήτηση στην ευρωπαϊκή αγορά εργασίας. Ως εκ τούτου, δημιουργεί μια χρήσιμη γέφυρα μεταξύ του τι μπορεί ή θα ήθελε να κάνει ένα άτομο και του τι αναζητούν επί του παρόντος οι εργοδότες. Η ευρωπαϊκή του εστίαση είναι ιδιαίτερα σχετική με το AccessCareer. Το εργαλείο αναπτύχθηκε από το Cedefop και αναλύει τις διαδικτυακές προσφορές εργασίας σε όλες τις ευρωπαϊκές αγορές εργασίας, παρέχοντας πληροφορίες σχετικά με δεξιότητες, επαγγέλματα και τομείς.	Το Skills-OVATE συμβάλλει στην αυτοδιαχείριση της σταδιοδρομίας, βοηθώντας τα άτομα να λαμβάνουν αποφάσεις σχετικά με τη σταδιοδρομία τους με βάση όχι μόνο τα προσωπικά τους ενδιαφέροντα και τις υπάρχουσες δεξιότητές τους, αλλά και την κατανόηση των τρεχουσών απαιτήσεων της αγοράς εργασίας. Το εργαλείο υποστηρίζει την εξερεύνηση σταδιοδρομίας, επιτρέποντας στους χρήστες να διερευνήσουν επαγγέλματα και τομείς και να εξετάσουν τις δεξιότητες που συνδέονται με αυτά. Αυτό μπορεί να βοηθήσει τους ωφελομένους να διευρύνουν την επίγνωση τους σχετικά με πιθανές διαδρομές σταδιοδρομίας και να εντοπίσουν επαγγέλματα που αντιστοιχούν στις υπάρχουσες ικανότητές τους. Υποστηρίζει επίσης τον σχεδιασμό σταδιοδρομίας, καθιστώντας πιο ορατά τα κενά δεξιοτήτων. Όταν οι χρήστες συγκρίνουν τις τρέχουσες ικανότητές τους με τις δεξιότητες που απαιτούνται σε ένα επάγγελμα, μπορούν να εντοπίσουν τομείς όπου η περαιτέρω ανάπτυξη μπορεί να αποδειχθεί χρήσιμη. Αυτό μπορεί να αποτελέσει μια συγκεκριμένη βάση για τον καθορισμό μαθησιακών στόχων και τον προγραμματισμό των επόμενων βημάτων. Για τα άτομα που βρίσκονται σε μειονεκτική θέση, αυτή η διαδικασία μπορεί να ενισχύσει την ενεργό συμμετοχή και τη λήψη τεκμηριωμένων αποφάσεων.

Συμβολή επαγγελματιών ή ενδιαφερόμενων μερών

Σχόλια από εμπειρογνώμονες: Ζητήθηκαν σχόλια από σχετικούς φορείς επαγγελματικού προσανατολισμού και υποστήριξης της απασχόλησης σχετικά με την πιθανή χρησιμότητα του Skills-OVATE για την εξερεύνηση και τον σχεδιασμό της σταδιοδρομίας. Τα σχόλια έδειξαν ότι το εργαλείο θα μπορούσε να είναι ιδιαίτερα χρήσιμο για να βοηθήσει τους ωφελομένους να συνδέσουν τα επαγγελματικά τους ενδιαφέροντα με την τρέχουσα ζήτηση στην αγορά εργασίας και να εντοπίσουν δεξιότητες που ενδέχεται να απαιτούν περαιτέρω ανάπτυξη. Λόγω της θερινής περιόδου και της περιορισμένης διαθεσιμότητας των σχετικών ενδιαφερόμενων μερών, τα σχόλια που συλλέχθηκαν σε αυτό το στάδιο είχαν περιορισμένο εύρος. Προτεινόμενες βελτιώσεις ή προσαρμογές: Για αποτελεσματική χρήση από κοινωνικά μειονεκτούντα άτομα, το Skills-OVATE θα επωφεληθεί από την εισαγωγή του μέσω καθοδηγούμενων και απλοποιημένων δραστηριοτήτων εξερεύνησης της αγοράς εργασίας, αντί να αναμένεται από τους χρήστες να ερμηνεύσουν τα δεδομένα ανεξάρτητα.

Ενδεικτική εφαρμογή και παράγοντες επιτυχίας

Ενδεικτικό σενάριο

Παράδειγμα πρακτικής εφαρμογής: Ένας σύμβουλος επαγγελματικού προσανατολισμού υποστηρίζει έναν άνεργο ενήλικα που σκέφτεται να αλλάξει επάγγελμα, αλλά δεν είναι σίγουρος ποια επαγγελματική κατεύθυνση θα του προσφέρει πραγματικές ευκαιρίες. Κατά τη διάρκεια μιας συνεδρίας καθοδήγησης, ο σύμβουλος εντοπίζει δύο ή τρία επαγγέλματα που αντιστοιχούν στα ενδιαφέροντα και την υπάρχουσα εμπειρία του ωφελομένου. Χρησιμοποιώντας το Skills-OVATE, ο σύμβουλος και ο ωφελούμενος διερευνούν τις δεξιότητες που σχετίζονται με αυτά τα επαγγέλματα και εξετάζουν τις τρέχουσες τάσεις της ζήτησης. Προσδιορίζουν διάφορες δεξιότητες που είναι κοινές σε όλα τα επαγγέλματα και τις συγκρίνουν με τις υπάρχουσες ικανότητες του ωφελομένου. Η άσκηση αναδεικνύει τόσο τις μεταβιβάσιμες δεξιότητες όσο και τις δεξιότητες που απαιτούν περαιτέρω ανάπτυξη. Στη συνέχεια, ο σύμβουλος χρησιμοποιεί αυτά τα ευρήματα για να υποστηρίξει ένα σχέδιο δράσης, εντοπίζοντας σχετικές ευκαιρίες μάθησης και καθορίζοντας ένα ρεαλιστικό επάγγελμα-στόχο.

Το σενάριο αυτό είναι ενδεικτικό και δεν παρουσιάζεται ως υλοποιημένη ή αξιολογημένη περίπτωση του AccessCareer.

Παράγοντες επιτυχίας: Ξεκινήστε από τα ενδιαφέροντα, την εμπειρία ή τους επαγγελματικούς στόχους του ωφελομένου. Χρησιμοποιήστε το εργαλείο σε συνεργασία με έναν επαγγελματία όταν οι χρήστες διαθέτουν περιορισμένη ψηφιακή παιδεία ή γνώσεις σχετικά με τα δεδομένα. Εστιάστε σε έναν μικρό αριθμό σχετικών επαγγελμάτων αντί να παρουσιάσετε υπερβολική ποσότητα πληροφοριών. Μετατρέψτε τα ευρήματα σχετικά με την αγορά εργασίας σε συγκεκριμένες δράσεις μάθησης ή σχεδιασμού σταδιοδρομίας. Συνδυάστε το Skills-OVATE με άλλους πόρους και τρέχουσες πληροφορίες για την αγορά εργασίας, αντί να το αντιμετωπίζετε ως αυτόνομη πηγή.

Συμπληρωματικές αναφορές: Cedefop Skills-OVATE· Cedefop – Τάσεις δεξιοτήτων· ESCO – Ευρωπαϊκή ταξινόμηση δεξιοτήτων, ικανοτήτων, προσόντων και επαγγελμάτων· EURES – Ευρωπαϊκές Υπηρεσίες Απασχόλησης· IBM SkillsBuild

Παράρτημα III.5 EU Academy

Εταίρος που πρότεινε τον πόρο: KMOP Policy Center

Πεδίο	Πληροφορίες
Πάροχος	EU Academy
Πάροχος	Ευρωπαϊκή Επιτροπή – Κοινό Κέντρο Ερευνών (JRC)
Σύνδεσμος	https://academy.europa.eu/
Χώρα / εταίρος	Βέλγιο / KMOP Policy Center
Γλώσσες	36 γλώσσες, μεταξύ των οποίων και μη ευρωπαϊκές.
Κατάσταση ενημέρωσης	Ξεκίνησε το 2020, τακτικές ενημερώσεις (τελευταία το 2023)
Μορφή	Ιστοσελίδα· Διαδικτυακό εργαλείο· Βίντεο· Ενότητα ηλεκτρονικής μάθησης

Σκοπός και πεδίο εφαρμογής

Η EU Academy είναι μια δωρεάν διαδικτυακή πλατφόρμα μάθησης που αναπτύχθηκε από το Κοινό Κέντρο Ερευνών της Ευρωπαϊκής Επιτροπής και προσφέρει σύντομα μαθήματα που ο εκπαιδευόμενος μπορεί να παρακολουθήσει με το δικό του ρυθμό, σχετικά με θέματα που αφορούν άμεσα την απασχολησιμότητα, συμπεριλαμβανομένου ενός ευρέος φάσματος σχετικών θεμάτων (μαθήματα γλωσσών, χρηματοοικονομική παιδεία, επιχειρηματικότητα, ψηφιακές δεξιότητες...). Κύριος στόχος της είναι να καταστήσει προσβάσιμες στο ευρύ κοινό τις γνώσεις σχετικά με τις πολιτικές της ΕΕ, μέσω ενός σύγχρονου, ελκυστικού και πολύγλωσσου μαθησιακού περιβάλλοντος. Τα μαθήματα συνδυάζουν βίντεο, κείμενα, διαδραστικές ασκήσεις και κουίζ, επιτρέποντας στους εκπαιδευόμενους να προχωρούν με το δικό τους ρυθμό χωρίς να απαιτούνται προηγούμενα προσόντα. Με την ολοκλήρωσή τους, πολλά μαθήματα εκδίδουν πιστοποιητικά ή ψηφιακά διαπιστευτήρια, όπου διατίθενται, τα οποία οι εκπαιδευόμενοι μπορούν να προσθέσουν σε ένα προφίλ Europass και να τα μοιραστούν με εργοδότες. Όσον αφορά την αυτοδιαχείριση της σταδιοδρομίας, η πλατφόρμα λειτουργεί ως ένα εργαλείο αναβάθμισης δεξιοτήτων με χαμηλά εμπόδια: επιτρέπει σε άτομα που βρίσκονται σε μειονεκτική κοινωνική θέση να αναπτύξουν συγκεκριμένες, επαληθεύσιμες δεξιότητες και αυτοπεποίθηση σε τομείς που απαιτούνται όλο και περισσότερο από τους εργοδότες, ενώ παράλληλα παρέχει στους επαγγελματίες έναν δωρεάν, έτοιμο προς χρήση πόρο που μπορούν να προτείνουν στο πλαίσιο προγραμμάτων καθοδήγησης ή κατάρτισης.

Χρήστες-στόχοι	Διαστάσεις της αυτοδιαχείρισης της σταδιοδρομίας
Άτομα που αναζητούν εργασία· Νέοι· Μακροχρόνια άνεργοι· Μετανάστες· Άτομα με αναπηρία· Ενήλικες με χαμηλά επαγγελματικά προσόντα· Γυναίκες που επιστρέφουν στην εργασία· NEET	Καταγραφή δεξιοτήτων· Σχεδιασμός σταδιοδρομίας· Ψηφιακή παιδεία· Δεξιότητες ζωής· Χρηματοοικονομική παιδεία· Ενεργός ρόλος και ενδυνάμωση

Πρακτική χρήση

Χρήση από ωφελούμενους	Χρήση από επαγγελματίες
Ένα άτομο που βρίσκεται σε κοινωνικά μειονεκτική θέση μπορεί να αποκτήσει δωρεάν πρόσβαση στην EU Academy δημιουργώντας έναν λογαριασμό EU Login με μόνο μια διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου, χωρίς κόστος και χωρίς να απαιτείται απόδειξη προσόντων. Μόλις εγγραφεί, ο χρήστης περιηγείται στον κατάλογο μαθημάτων ανά θέμα (π.χ. ψηφιακές δεξιότητες, επιχειρηματικότητα, πράσινη μετάβαση, απασχολησιμότητα) και εγγράφεται σε ένα μάθημα που ανταποκρίνεται στα ενδιαφέροντά του ή σε ένα κενό που εντοπίστηκε κατά τη διάρκεια μιας συνεδρίας καθοδήγησης. Τα μαθήματα ακολουθούνται με το δικό του ρυθμό, οπότε οι εκπαιδευόμενοι μπορούν να ολοκληρώνουν σύντομες ενότητες διάρκειας 30–60 λεπτών οπότε έχουν χρόνο και πρόσβαση στο διαδίκτυο, κάτι που είναι ιδιαίτερα χρήσιμο για άτομα που συνδυάζουν την παροχή φροντίδας, την εργασία μερικής απασχόλησης ή τα ασταθή	Οι σύμβουλοι σταδιοδρομίας μπορούν να χρησιμοποιήσουν την EU Academy ως δωρεάν πηγή παραπομπής για την κάλυψη συγκεκριμένων κενών δεξιοτήτων που εντοπίστηκαν κατά τη διάρκεια μιας αρχικής αξιολόγησης, για παράδειγμα προτείνοντας ένα μάθημα ψηφιακών δεξιοτήτων σε έναν ωφελούμενο που στερείται βασικών γνώσεων πληροφορικής ή ένα μάθημα επιχειρηματικότητας σε κάποιον που σκέφτεται να ασχοληθεί με την αυτοαπασχόληση. Επειδή η ολοκλήρωση του προγράμματος οδηγεί στην έκδοση επαληθεύσιμου πιστοποιητικού, οι σύμβουλοι μπορούν να το αντιμετωπίζουν ως μια δομημένη «γρήγορη επιτυχία» μεταξύ των συνεδριών καθοδήγησης, παρέχοντας στους ωφελούμενους μια συγκεκριμένη εργασία και ένα απτό αποτέλεσμα για να αξιολογήσουν από κοινού, κάτι που συμβάλλει στην ενίσχυση της παρακίνησης, ιδίως για άτομα που έχουν απομακρυνθεί εδώ και καιρό από την εκπαίδευση ή την απασχόληση. Οι εκπαιδευτές

Χρήση από ωφελούμενους	Χρήση από επαγγελματίες
ωράρια. Η πρόοδος αποθηκεύεται αυτόματα, ενώ τα περισσότερα μαθήματα περιλαμβάνουν σύντομα κουίζ, ώστε οι εκπαιδευόμενοι να μπορούν να αξιολογούν την κατανόησή τους καθ' όλη τη διάρκεια της εκπαίδευσης. Με την ολοκλήρωση, η πλατφόρμα εκδίδει ένα ψηφιακό πιστοποιητικό ή σήμα, το οποίο ο εκπαιδευόμενος μπορεί να κατεβάσει ή να συνδέσει απευθείας με ένα προφίλ Eurorpass, παρέχοντάς του έτσι συγκεκριμένα, κοινοποιήσιμα αποδεικτικά στοιχεία για να συμπεριλάβει σε αιτήσεις εργασίας ή να αναφερθεί σε συνεντεύξεις. Επειδή η πλατφόρμα είναι δωρεάν και απαιτεί μόνο έναν περιηγητή και σύνδεση στο διαδίκτυο, εξαλείφει τα συνήθη οικονομικά και τεχνικά εμπόδια.	και οι κοινωνικοί λειτουργοί που διοργανώνουν ομαδικές συνεδρίες μπορούν να προβάλλουν ένα μάθημα κατά τη διάρκεια ενός εργαστηρίου και να το επεξεργαστούν συλλογικά, κάνοντας παύσεις για να συσχετίσουν το περιεχόμενο με τις προσωπικές καταστάσεις των συμμετεχόντων. Δεδομένου ότι τα πιστοποιητικά συνδέονται με το Eurorpass, οι επαγγελματίες μπορούν να εντάξουν την πλατφόρμα σε μια ευρύτερη ροή εργασιών επαγγελματικού σχεδιασμού, η οποία περιλαμβάνει επίσης τη δημιουργία προφίλ και την αντιστοίχιση θέσεων εργασίας.

Συνιστώμενο στάδιο

Διερεύνηση σταδιοδρομίας· Σχεδιασμός δράσης· Συνεχής διαχείριση σταδιοδρομίας

Ένταξη και προσβασιμότητα

Η EU Academy είναι ιδιαίτερα κατάλληλη για άτομα που βρίσκονται σε κοινωνικά μειονεκτική θέση, καθώς εξαλείφει πολλά από τα πιο συνηθισμένα εμπόδια στην ανάπτυξη δεξιοτήτων: το κόστος, τις προϋποθέσεις συμμετοχής και τη γεωγραφική πρόσβαση. Σε αντίθεση με πολλές ιδιωτικές διαδικτυακές πλατφόρμες μάθησης, η EU Academy είναι εντελώς δωρεάν, κάτι που έχει άμεση σημασία για άνεργους ενήλικες, άτομα που δεν σπουδάζουν ούτε εργάζονται (NEET) και άτομα με χαμηλό εισόδημα που δεν μπορούν να αντέξουν οικονομικά πληρωμένα μαθήματα ή πιστοποιήσεις. Η μορφή μάθησης με δικό σας ρυθμό προσαρμόζεται σε ακανόνιστα ωράρια, υποχρεώσεις φροντίδας ή περιορισμούς λόγω υγείας, καθώς δεν υπάρχουν καθορισμένες ώρες μαθημάτων. Για τους μετανάστες και τους πρόσφυγες, η διαθεσιμότητα σε πολλές γλώσσες της ΕΕ μπορεί να υποστηρίξει τόσο την ανάπτυξη δεξιοτήτων όσο και την εξοικείωση με μια νέα γλώσσα εργασίας. Για ενήλικες με χαμηλά επαγγελματικά προσόντα ή άτομα με μακρά κενά στην απασχόληση, η πλατφόρμα προσφέρει ένα προσιτό σημείο εισόδου για την απόκτηση πρόσφατων, επαληθεύσιμων και αναγνωρισμένων από την ΕΕ πιστοποιητικών, χωρίς την ανάγκη εγγραφής σε μακροχρόνια προγράμματα τυπικής εκπαίδευσης.

Όροι πρόσβασης

Δωρεάν ☒ Ναι ☐ Όχι Απαιτείται εγγραφή ☒ Ναι ☐ Όχι Συμβατό με κινητά ☒ Ναι ☐ Όχι Προσβάσιμο για άτομα με αναπηρία ☐ Ναι ☒ Εν μέρει ☐ Άγνωστο Διαθέσιμο σε πολλές γλώσσες ☒ Ναι ☐ Όχι Διευκρίνιση: Διατίθενται 36 γλώσσες

Πλεονεκτήματα	Περιορισμοί
- Δωρεάν και με επίσημη υποστήριξη από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή - Διατίθεται σε πολλές γλώσσες - Με δικό σας ρυθμό και ευελιξία, κατάλληλο για ακανόνιστα ωράρια - Εκδίδει πιστοποιητικά ή ψηφιακά διαπιστευτήρια, όπου διατίθενται, ή πιστοποιητικά συνδεδεμένα με το Eurorpass - Καλύπτει πρακτικά θέματα που σχετίζονται με την απασχολησιμότητα (ψηφιακές δεξιότητες, επιχειρηματικότητα, πράσινη μετάβαση)	Απαιτεί σταθερή σύνδεση στο διαδίκτυο και βασικές ψηφιακές δεξιότητες για την εγγραφή και την πλοήγηση· η προσβασιμότητα του ιστότοπου για άτομα με αναπηρία συμμορφώνεται μόνο εν μέρει με τα πρότυπα της ΕΕ και ελέγχθηκε για τελευταία φορά το 2023· το βάθος και η ποιότητα των μαθημάτων μπορεί να διαφέρουν ανάλογα με τα θέματα· το περιεχόμενο βασίζεται κυρίως σε κείμενο και βίντεο, κάτι που ενδέχεται να μην ταιριάζει σε όλους τους τρόπους μάθησης· η διαθεσιμότητα των μαθημάτων μπορεί να αλλάξει με την πάροδο του χρόνου, γεγονός που απαιτεί περιοδικό επανέλεγχ.

Αξιολόγηση AccessCareer

Αιτιολόγηση επιλογής	Συμβολή και συμπληρωματικότητα
Πολλοί ωφελούμενοι στις ομάδες-στόχους του AccessCareer δεν έχουν την οικονομική δυνατότητα να παρακολουθήσουν πληρωμένα διαδικτυακά μαθήματα και ενδέχεται να μην διαθέτουν την αυτοπεποίθηση ή τα προαπαιτούμενα προσόντα για να εγγραφούν σε επίσημη εκπαίδευση. Η EU Academy εξαλείφει αυτά τα εμπόδια με δωρεάν μαθήματα που ο καθένας μπορεί να παρακολουθήσει με το δικό του ρυθμό, τα οποία έχουν αναπτυχθεί απευθείας από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή, χωρίς απαιτήσεις εισόδου, και παρέχουν επίσημα ψηφιακά πιστοποιητικά μετά την ολοκλήρωσή τους. Συμπληρώνει επίσης τους πόρους που εστιάζουν στην αναζήτηση εργασίας ή στην	Η EU Academy συμβάλλει στην αυτοδιαχείριση της σταδιοδρομίας, επιτρέποντας στα άτομα να εντοπίζουν και να καλύπτουν αυτόνομα τα κενά στις δεξιότητές τους. Αντί να βασίζονται αποκλειστικά σε έναν επαγγελματία, οι ωφελούμενοι μπορούν να περιηγηθούν στον κατάλογο, να επιλέξουν θέματα που συνάδουν με τους δικούς τους στόχους και να προχωρούν με το δικό τους ρυθμό, αναπτύσσοντας τις συνήθειες αυτοκατευθυνόμενης μάθησης που είναι θεμελιώδεις για τη βιώσιμη αυτοδιαχείριση της σταδιοδρομίας. Η ολοκλήρωση των μαθημάτων και η απόκτηση ψηφιακών πιστοποιητικών ενισχύουν επίσης την αυτοαποτελεσματικότητα και την παρακίνηση των ατόμων με

Αιτιολόγηση επιλογής	Συμβολή και συμπληρωματικότητα
προετοιμασία βιογραφικού σημειώματος, καθώς απευθύνεται σε ένα προγενέστερο στάδιο της επαγγελματικής πορείας: την ανάπτυξη των δεξιοτήτων που καθιστούν ένα άτομο έτοιμο για εργασία εξ αρχής. Η πολύγλωσση διαθεσιμότητά της και το χαμηλό τεχνικό εμπόδιο πρόσβασης (απαιτούνται μόνο ένας περιηγητής ιστού και μια διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου) ενισχύουν περαιτέρω τη συνάφειά της για μετανάστες, ενήλικες με χαμηλά προσόντα και άλλες ομάδες με περιορισμένους πόρους.	περιορισμένο ή διακεκομμένο ιστορικό απασχόλησης, παρέχοντας ορατή, αναγνωρισμένη από την ΕΕ απόδειξη της προόδου τους. Επειδή τα πιστοποιητικά συνδέονται με το Europass, η πλατφόρμα ενθαρρύνει τους ωφελούμενους να τεκμηριώνουν και να επικαιροποιούν ενεργά τις δεξιότητες και τα επιτεύγματά τους με την πάροδο του χρόνου, ενισχύοντας την αυτοδιαχείριση της σταδιοδρομίας ως μια συνεχή, επαναληπτική διαδικασία. Η EU Academy συμπληρώνει τους πόρους αναζήτησης εργασίας ή κινητικότητας (όπως το EURES ή το Europass) εστιάζοντας σε ένα προγενέστερο στάδιο της επαγγελματικής πορείας: την ανάπτυξη των βασικών δεξιοτήτων και πιστοποιητικών που καθιστούν έναν ωφελούμενο ανταγωνιστικό.

Συμβολή επαγγελματιών ή ενδιαφερόμενων μερών

Σχόλια από τον εμπειρογνώμονα: Ο εμπειρογνώμονας ανέφερε ότι πρόκειται για ένα εξαιρετικό εργαλείο που μπορεί να χρησιμοποιηθεί ανεξάρτητα από τους αναζητούντες εργασία. Στο πλαίσιο της δραστηριότητάς του, χρησιμοποιήθηκε κυρίως από κοινωνικούς επιχειρηματίες και κρίθηκε ως ένας εξαιρετικός, πολυδιάστατος πόρος για την ταχεία απόκτηση γλωσσικών και πρακτικών δεξιοτήτων. Προτεινόμενες βελτιώσεις ή προσαρμογές:

Ενδεικτική εφαρμογή και παράγοντες επιτυχίας

Ενδεικτικό σενάριο

Το ακόλουθο παράδειγμα αποτελεί ένα ενδεικτικό σενάριο και δεν παρουσιάζεται ως υλοποιημένη ή αξιολογημένη περίπτωση του AccessCareer. Ένας σύμβουλος σταδιοδρομίας που συνεργάζεται με έναν ενήλικα μακροχρόνια άνεργο ο οποίος στοχεύει σε διοικητική θέση, εντοπίζει την έλλειψη ψηφιακής αυτοπεποίθησης ως εμπόδιο κατά τη διάρκεια μιας αρχικής συνεδρίας. Ο σύμβουλος προτείνει ένα σχετικό μάθημα ψηφιακών δεξιοτήτων της EU Academy, το οποίο ο ωφελούμενος ολοκληρώνει ανεξάρτητα σε διάστημα δύο εβδομάδων με τον δικό του ρυθμό, χρησιμοποιώντας έναν υπολογιστή σε δημόσια βιβλιοθήκη. Στην επόμενη συνεδρία, ο σύμβουλος εξετάζει το ψηφιακό πιστοποιητικό μαζί με τον ωφελούμενο, συζητά πώς να αναφερθεί η νέα δεξιότητα σε ένα βιογραφικό ή σε συνέντευξη και τον βοηθά να την προσθέσει στο προφίλ του στο Europass, προσφέροντάς του ένα συγκεκριμένο επίτευγμα που μπορεί να επιδείξει παρά το μεγάλο κενό στην απασχόλησή του.

Το σενάριο αυτό είναι ενδεικτικό και δεν παρουσιάζεται ως υλοποιημένη ή αξιολογημένη περίπτωση του AccessCareer.

Παράγοντες επιτυχίας: Η επιτυχία εξαρτάται από το αν ο επαγγελματίας συνδέει σαφώς το μάθημα με τον συγκεκριμένο στόχο του ωφελούμενου, αντί να το παρουσιάζει ως μια γενική εργασία· από την παροχή βασικής ψηφιακής υποστήριξης σε όσους δεν είναι εξοικειωμένοι με τις διαδικτυακές πλατφόρμες· και από την παρακολούθηση μετά την ολοκλήρωση, προκειμένου να ενισχυθεί το επίτευγμα και να συνδεθεί με τα επόμενα βήματα.

Παράρτημα III.6 Skills Builder Universal Framework

Εταίρος που πρότεινε τον πόρο: KMOP Policy Center

Πεδίο	Πληροφορίες
Πόρος	Skills Builder Universal Framework
Πάροχος	Skills Builder Partnership, σε συνεργασία με εργοδότες, εκπαιδευτικούς και ακαδημαϊκούς
Σύνδεσμος	https://www.skillsbuilder.org/
Χώρα / εταίρος	Βέλγιο / KMOP Policy Center
Γλώσσες	Κυρίως αγγλικά. Ένα ενσωματωμένο εργαλείο αυτόματης μετάφρασης ενδέχεται να υποστηρίζει επιπλέον γλώσσες· η ποιότητα της μετάφρασης ενδέχεται να διαφέρει.
Κατάσταση ενημέρωσης	Αναπτύχθηκε αρχικά το 2008· ενημερώθηκε πιο πρόσφατα ως «Universal Framework 2.0» (2025)
Μορφή	Οδηγός· Εγχειρίδιο· Ενότητα ηλεκτρονικής μάθησης· Εργαλείο αυτοαξιολόγησης

Σκοπός και πεδίο εφαρμογής

Το Skills Builder Universal Framework είναι ένα δωρεάν πλαίσιο ανοιχτού κώδικα που αναλύει οκτώ βασικές μεταβιβάσιμες δεξιότητες — Ακρόαση, Ομιλία, Επίλυση Προβλημάτων, Δημιουργικότητα, Θετική Στάση, Υψηλοί Στόχοι, Ηγεσία και Ομαδική Εργασία — σε μια ακολουθία μετρήσιμων βημάτων, από το επίπεδο του απόλυτου αρχάριου έως το επίπεδο της αριστείας. Ο κύριος στόχος του είναι να προσφέρει μια κοινή, πρακτική γλώσσα για τον εντοπισμό, τη διδασκαλία και τη μέτρηση μεταβιβάσιμων δεξιοτήτων που έχουν σημασία στην εκπαίδευση, την απασχόληση και την καθημερινή ζωή. Τα άτομα ή οι επαγγελματίες μπορούν να χρησιμοποιήσουν το συνοδευτικό δωρεάν εργαλείο αυτοαξιολόγησης, το «Skills Builder Benchmark», για να δημιουργήσουν ένα προσωπικό προφίλ δεξιοτήτων και, στη συνέχεια, να αξιοποιήσουν δομημένα εργαλεία και δραστηριότητες για να αναπτύξουν συγκεκριμένες δεξιότητες βήμα προς βήμα. Όσον αφορά την αυτοδιαχείριση της σταδιοδρομίας, προσφέρει μια αξιόπιστη, επιστημονικά τεκμηριωμένη μέθοδο για την κατανόηση του τρέχοντος επιπέδου του ατόμου σε βασικές δεξιότητες, σε συνδυασμό με συγκεκριμένα, εφαρμόσιμα επόμενα βήματα, αντί για μια ασαφή ή γενική περιγραφή δεξιοτήτων.

Χρήστες-στόχοι	Διαστάσεις της αυτοδιαχείρισης της σταδιοδρομίας
Άτομα που αναζητούν εργασία· Νέοι· Μακροχρόνια άνεργοι· Μετανάστες· Άτομα με αναπηρία· Ενήλικες με χαμηλά επαγγελματικά προσόντα· Γυναίκες που επιστρέφουν στην εργασία· NEET	Καταγραφή δεξιοτήτων· Σχεδιασμός σταδιοδρομίας· Δεξιότητες ζωής· Ενεργός ρόλος και ενδυνάμωση

Πρακτική χρήση

Χρήση από ωφελούμενους	Χρήση από επαγγελματίες
Ένας ωφελούμενος μπορεί να ξεκινήσει συμπληρώνοντας την δωρεάν αυτοαξιολόγηση Skills Builder Benchmark, η οποία περιλαμβάνει ερωτήσεις σχετικά με τον τρόπο με τον οποίο αντιμετωπίζει επί του παρόντος καταστάσεις που σχετίζονται με καθεμία από τις οκτώ βασικές δεξιότητες και δημιουργεί ένα προσωπικό προφίλ που δείχνει το τρέχον επίπεδό του (1 έως 16) σε κάθε τομέα. Από εκεί, το άτομο μπορεί να επιλέξει μία ή δύο δεξιότητες στις οποίες θα επικεντρωθεί με βάση τους δικούς του στόχους, για παράδειγμα «Διατήρηση θετικής στάσης» εάν οι απορρίψεις κατά την αναζήτηση εργασίας το αποθαρρύνουν, ή «Ομαδική εργασία» εάν προετοιμάζεται να εισέλθει σε ένα νέο εργασιακό περιβάλλον. Χρησιμοποιώντας τις ελεύθερα διαθέσιμες περιγραφές των επιπέδων και τις δραστηριότητες, ο ωφελούμενος ασκείται σε συγκεκριμένες, μικρές ενέργειες που συνδέονται με το τρέχον επίπεδό του και εργάζεται με στόχο το επόμενο. Επειδή η πρόοδος χωρίζεται σε μικρά, ορατά βήματα αντί για μια απλή κρίση «πριν/μετά», οι ωφελούμενοι με πολύ περιορισμένη προηγούμενη εργασιακή εμπειρία ή αυτοπεποίθηση μπορούν να διαπιστώσουν	Οι σύμβουλοι σταδιοδρομίας, οι εκπαιδευτές και οι σύμβουλοι απασχόλησης μπορούν να χρησιμοποιήσουν τα αποτελέσματα του Benchmark ως δομημένη βάση για μια συνομιλία καθοδήγησης, βοηθώντας τον ωφελούμενο να μεταβεί από έναν ασαφή ορισμό των δεξιοτήτων του ατόμου σε ένα συγκεκριμένο, επιτεύξιμο βήμα στο πλαίσιο μιας συγκεκριμένης δεξιότητας. Οι επαγγελματίες μπορούν να επιλέξουν σχετικές δραστηριότητες και εργαλεία για τη διεξαγωγή ατομικών ή ομαδικών συνεδριών που στοχεύουν σε ένα συγκεκριμένο κενό δεξιοτήτων, παρακολουθώντας την πρόοδο με την πάροδο του χρόνου χρησιμοποιώντας την ίδια γλώσσα βασισμένη σε βήματα, η οποία είναι χρήσιμη για την επίδειξη απτών αποτελεσμάτων σε ένα πρόγραμμα καθοδήγησης. Επειδή το πλαίσιο είναι δωρεάν και ανοιχτού κώδικα για μη εμπορική χρήση, οι επαγγελματίες σε ΜΚΟ, δημόσιες υπηρεσίες απασχόλησης ή κοινοτικές οργανώσεις μπορούν να προσαρμόσουν το υλικό στις δικές τους δραστηριότητες καθοδήγησης χωρίς κόστος αδειοδότησης, υπό την προϋπόθεση ότι το ίδιο το πλαίσιο δεν τροποποιείται και αναφέρεται σωστά η πηγή του.

Χρήση από ωφελούμενους	Χρήση από επαγγελματίες
γρήγορα μετρήσιμη πρόοδος, κάτι που μπορεί να λειτουργήσει ως κίνητρο. Το πλαίσιο μπορεί να επανεξετάζεται περιοδικά για την εκ νέου αξιολόγηση της πρόοδου, καθιστώντας το ένα εργαλείο για συνεχή αυτοδιαχείριση και όχι μια εφάπαξ δοκιμασία. Λειτουργεί καλύτερα όταν ο ωφελούμενος λαμβάνει επίσης κάποια εξωτερική ανατροφοδότηση, καθώς η αυτοαντίληψη δεξιοτήτων όπως η ηγεσία ή η επικοινωνία μπορεί να είναι δύσκολο να κριθεί από μόνος του.	

Συνιστώμενο στάδιο

Αρχική αξιολόγηση· Σχεδιασμός δράσης· Συνεχής διαχείριση σταδιοδρομίας

Ένταξη και προσβασιμότητα

Το πλαίσιο αυτό έχει ιδιαίτερη σημασία για τα κοινωνικά μειονεκτούντα άτομα, καθώς οι μεταβιβάσιμες δεξιότητες όπως η επικοινωνία ή η ομαδική εργασία αναφέρονται συχνά από τους εργοδότες ως εμπόδια στην πρόσληψη ατόμων με μακρά κενά στην απασχόληση, περιορισμένη τυπική εκπαίδευση ή μη παραδοσιακό επαγγελματικό ιστορικό, ενώ οι δεξιότητες αυτές σπάνια αξιολογούνται ή αναπτύσσονται με δομημένο τρόπο. Διαχωρίζοντας κάθε δεξιότητα σε μικρά, διαδοχικά βήματα, το πλαίσιο επιτρέπει στα άτομα που ξεκινούν από ένα πολύ βασικό επίπεδο, σε όσους δεν έχουν προηγούμενη εργασιακή εμπειρία ή σε όσους επανεκκινούνται στην αγορά εργασίας μετά από μακρά απουσία, να βλέπουν συγκεκριμένη, εφικτή πρόοδο, αντί να αντιμετωπίζουν μια εκφοβιστική, «όλα ή τίποτα» αξιολόγηση των ικανοτήτων τους. Αυτό είναι ιδιαίτερα πολύτιμο για τους NEET και τους μακροχρόνια ανέργους ενήλικες, οι οποίοι ενδέχεται να έχουν εσωτερικεύσει αρνητικές πεποιθήσεις σχετικά με τις δικές τους ικανότητες. Κατά την ανάπτυξη του πλαισίου ενσωματώθηκαν συγκεκριμένα στοιχεία σχετικά με την ένταξη ατόμων με αναπηρία και ατόμων με νευροδιαφορετικότητα, αυξάνοντας έτσι την καταλληλότητά του σε σύγκριση με πιο γενικές αξιολογήσεις που βασίζονται στην προσωπικότητα.

Όροι πρόσβασης

Δωρεάν ☐ Ναι ☐ Όχι Απαιτείται εγγραφή ☐ Ναι ☐ Όχι Συμβατό με κινητά ☐ Ναι ☐ Όχι Προσβάσιμο για άτομα με αναπηρία ☐ Ναι ☐ Εν μέρει ☐ Άγνωστο Διαθέσιμο σε πολλές γλώσσες ☐ Ναι ☐ Όχι

Πλεονεκτήματα	Περιορισμοί
- Δωρεάν, ανοιχτού κώδικα και υποστηριζόμενο από έρευνα - Εφαρμόσιμο σε περιβάλλοντα εκπαίδευσης, απασχόλησης και κοινωνικού αντίκτυπου - Χωρίζει τις δεξιότητες σε μικρά, μετρήσιμα βήματα κατάλληλα για απόλυτους αρχάριους - Αναπτύχθηκε με ιδιαίτερη έμφαση στην ένταξη, τη νευροδιαφορετικότητα και την αναπηρία - Χρησιμοποιείται από περισσότερους από 950 συνεργαζόμενους οργανισμούς, σύμφωνα με τον δημιουργό, γεγονός που υποδηλώνει ευρεία πρακτική εφαρμογή	Λειτουργεί ως έγγραφο/εργαλείο και όχι ως πλήρως διαδραστική διαδικτυακή πλατφόρμα, οπότε η σωστή εφαρμογή του απαιτεί γενικά έναν συντονιστή ή μια δομή αυτοκαθοδήγησης και όχι πλήρως αυτόνομη χρήση· διατίθεται υπό άδεια χρήσης μη εμπορικού χαρακτήρα και χωρίς δικαίωμα δημιουργίας παράγωγων έργων, γεγονός που περιορίζει τις δυνατότητες προσαρμογής· δεν εντοπίστηκε καμία δημοσιευμένη επίσημη δήλωση συμμόρφωσης με την προσβασιμότητα στον ιστό· αναπτύχθηκε αρχικά στο Ηνωμένο Βασίλειο και διατίθεται κυρίως στα αγγλικά· και λειτουργεί καλύτερα σε συνδυασμό με καθοδηγούμενη υποστήριξη ή ανατροφοδότηση παρά ως πλήρως ανεξάρτητη αυτοαξιολόγηση, καθώς η αυτοαντίληψη των δεξιοτήτων μπορεί να είναι δύσκολο να κριθεί από μόνη της.

Αξιολόγηση AccessCareer

Αιτιολόγηση επιλογής	Συμβολή και συμπληρωματικότητα
Το «Skills Builder Universal Framework» επιλέχθηκε επειδή καλύπτει ένα κενό που αφήνουν οι πόροι που είναι περισσότερο προσανατολισμένοι στην αναζήτηση εργασίας ή στην τεχνική κατάρτιση: προσφέρει έναν δομημένο, τεκμηριωμένο τρόπο αξιολόγησης και ανάπτυξης των μεταβιβάσιμων δεξιοτήτων που συχνά καθορίζουν αν τα κοινωνικά μειονεκτούντα άτομα μπορούν να εξασφαλίσουν και να διατηρήσουν μια θέση εργασίας, ακόμη και όταν διαθέτουν τεχνικές δεξιότητες ή προσόντα. Σε αντίθεση με τα γενικά τεστ προσωπικότητας, αναλύει τις δεξιότητες σε μικρά, συγκεκριμένα και μετρήσιμα βήματα, καθιστώντας	Το πλαίσιο υποστηρίζει άμεσα την αυτοδιαχείριση της σταδιοδρομίας, παρέχοντας στα άτομα μια συγκεκριμένη, δομημένη γλώσσα και μέθοδο για να κατανοήσουν σε ποιο σημείο βρίσκονται επί του παρόντος όσον αφορά τις βασικές μεταβιβάσιμες δεξιότητες και πώς μοιάζει ένα πραγματικό επόμενο βήμα, αντί για μια αόριστη φιλοδοξία να «βελτιώσουν τις δεξιότητες». Επειδή η αυτοαξιολόγηση μπορεί να ολοκληρωθεί ανεξάρτητα και να επανεξεταστεί με την πάροδο του χρόνου, οι ωφελούμενοι μπορούν να παρακολουθούν τη δική τους πρόοδο και να αναλάβουν την ευθύνη της ανάπτυξής τους, ενισχύοντας

Αιτιολόγηση επιλογής	Συμβολή και συμπληρωματικότητα
την πρόοδο ορατή και εφικτή ακόμη και για τους ωφελοούμενους που ξεκινούν από ένα πολύ βασικό επίπεδο ή με ελάχιστη αυτοπεποίθηση.	τον συνεχή, αυτοκατευθυνόμενο χαρακτήρα της αυτοδιαχείρισης της σταδιοδρομίας. Η δομή που βασίζεται σε βήματα υποστηρίζει επίσης τον καθορισμό στόχων και τον σχεδιασμό δράσεων, καθώς ο ωφελοούμενος και ο επαγγελματίας μπορούν να συμφωνήσουν σε ένα συγκεκριμένο, εφικτό επόμενο βήμα εντός ενός τομέα δεξιοτήτων, αντί για έναν ευρύ, δύσκολο να μετρηθεί στόχο ανάπτυξης. Το πλαίσιο συμπληρώνει το Europass Profile προσθέτοντας μια δομημένη εστίαση στις μεταβιβάσιμες δεξιότητες, και συμπληρώνει το EU Academy και το IBM SkillsBuild, καθώς αντιμετωπίζει τις βασικές δεξιότητες παράλληλα με την τεχνική και ψηφιακή μάθηση.

Ενδεικτική εφαρμογή και παράγοντες επιτυχίας

Ενδεικτικό σενάριο

Το ακόλουθο παράδειγμα αποτελεί ένα ενδεικτικό σενάριο και δεν παρουσιάζεται ως υλοποιημένη ή αξιολογημένη περίπτωση του έργου AccessCareer. Ένας εκπαιδευτής που εργάζεται με μια ομάδα NEET που προετοιμάζονται για την πρώτη τους πρακτική άσκηση ξεκινά μια συνεδρία ζητώντας από κάθε συμμετέχοντα να συμπληρώσει το Skills Builder Benchmark, προκειμένου να προσδιοριστεί το τρέχον στάδιο του σε καθεμία από τις οκτώ βασικές δεξιότητες. Η ομάδα επικεντρώνεται στην «Ομαδική εργασία» και στη «Διατήρηση θετικής στάσης», δύο δεξιότητες που εντοπίστηκαν ως γενικά χαμηλού επιπέδου σε ολόκληρη την ομάδα, χρησιμοποιώντας δομημένες δραστηριότητες από τα εργαλεία του πλαισίου για να εξασκήσουν συγκεκριμένες συμπεριφορές κατάλληλες για το εκάστοτε επίπεδο, όπως η επικοινωνιακή συμβολή σε μια εργασία μικρής ομάδας. Κατά τη διάρκεια αρκετών συνεδριών, ο εκπαιδευτής επανεξετάζει το εργαλείο αξιολόγησης για να δείξει στους συμμετέχοντες τη συγκεκριμένη πρόοδο από το ένα επίπεδο στο επόμενο, χρησιμοποιώντας αυτή την ορατή πρόοδο για να ενισχύσει την αυτοπεποίθησή τους πριν από την πρακτική τους άσκηση.

Το σενάριο αυτό είναι ενδεικτικό και δεν παρουσιάζεται ως υλοποιημένη ή αξιολογημένη περίπτωση του AccessCareer.

Παράγοντες επιτυχίας: Η επιτυχία εξαρτάται από τον συνδυασμό της αυτοαξιολόγησης με καθοδηγούμενη παρακολούθηση, καθώς οι συμμετέχοντες ενδέχεται να δυσκολεύονται να κρίνουν με ακρίβεια τις δικές τους δεξιότητες χωρίς ανατροφοδότηση από την εστίαση σε μία ή δύο δεξιότητες κάθε φορά αντί για όλες τις οκτώ ταυτόχρονα· και από τη συνεπή χρήση της συγκεκριμένης ορολογίας του πλαισίου για τα στάδια σε όλες τις συνεδρίες, ώστε η πρόοδος να γίνεται αισθητή και συγκεκριμένη και όχι αφηρημένη.

Παράρτημα III.7 IBM SkillsBuild

Εταίρος που πρότεινε τον πόρο: The Learning Edge Ventures LTD

Πεδίο	Πληροφορίες
Πόρος	IBM SkillsBuild
Πάροχος	IBM
Σύνδεσμος	https://skillsbuild.org/adult-learners
Χώρα / εταίρος	Κύπρος / The Learning Edge Ventures LTD
Γλώσσες	Πολλές γλώσσες· η διαθεσιμότητα ποικίλλει ανάλογα με το περιεχόμενο/το μάθημα. Διατίθεται στα αγγλικά.
Κατάσταση ενημέρωσης	Διαδικτυακή πλατφόρμα που ενημερώνεται συνεχώς
Μορφή	Διαδικτυακός πόρος

Σκοπός και πεδίο εφαρμογής

Το IBM SkillsBuild είναι μια δωρεάν διαδικτυακή πλατφόρμα μάθησης που έχει σχεδιαστεί για να βοηθά τους ενήλικες εκπαιδευόμενους να αναπτύξουν πρακτικές δεξιότητες σχετικές με την απασχόληση, την επαγγελματική εξέλιξη και την μεταβαλλόμενη αγορά εργασίας. Η πλατφόρμα παρέχει δομημένες ευκαιρίες μάθησης σε τομείς όπως η τεχνητή νοημοσύνη, η κυβερνοασφάλεια, τα δεδομένα, οι ψηφιακές τεχνολογίες και οι επαγγελματικές δεξιότητες ή οι δεξιότητες στο χώρο εργασίας. Ο πόρος αυτός είναι ιδιαίτερα χρήσιμος για άτομα που αναζητούν εργασία, σκέφτονται να αλλάξουν σταδιοδρομία ή επιθυμούν να ενισχύσουν τις υπάρχουσες δεξιότητές τους. Οι εκπαιδευόμενοι μπορούν να επιλέξουν μαθήματα και εκπαιδευτικές διαδρομές ανάλογα με τα ενδιαφέροντά τους και τις ανάγκες επαγγελματικής τους εξέλιξης και να προχωρούν στο περιεχόμενο με τον δικό τους ρυθμό. Επιλεγμένες μαθησιακές εμπειρίες μπορούν επίσης να οδηγήσουν στην απόκτηση ψηφιακών πιστοποιητικών της IBM, τα οποία επιτρέπουν στους εκπαιδευόμενους να αποδείξουν τις γνώσεις και τις δεξιότητες που έχουν αποκτήσει. Από την άποψη της αυτοδιαχείρισης της σταδιοδρομίας, το IBM SkillsBuild μπορεί να υποστηρίξει τα άτομα ώστε να αναλάβουν μεγαλύτερη ευθύνη για την επαγγελματική τους εξέλιξη, εντοπίζοντας τους τομείς στους οποίους χρειάζονται περαιτέρω μάθηση και αποκτώντας πρόσβαση σε σχετικές ευκαιρίες κατάρτισης. Οι σύμβουλοι σταδιοδρομίας μπορούν επίσης να χρησιμοποιήσουν την πλατφόρμα ως συμπληρωματικό εργαλείο κατά την υποστήριξη των ωφελομένων για την ανάπτυξη ρεαλιστικών σχεδίων μάθησης και δράσης για τη σταδιοδρομία τους.

Χρήστες-στόχοι	Διαστάσεις της αυτοδιαχείρισης της σταδιοδρομίας
Άτομα που αναζητούν εργασία· Νέοι· Μακροχρόνια άνεργοι· Μετανάστες· Άτομα με αναπηρία· Ενήλικες με χαμηλά επαγγελματικά προσόντα· Γυναίκες που επιστρέφουν στην εργασία· NEET	Καταγραφή δεξιοτήτων· Διερεύνηση σταδιοδρομίας· Σχεδιασμός σταδιοδρομίας· Διαχείριση της διαδικτυακής παρουσίας· Ενεργός ρόλος και ενδυνάμωση

Πρακτική χρήση

Χρήση από ωφελομένους	Χρήση από επαγγελματίες
Οι ωφελοόμενοι μπορούν να χρησιμοποιήσουν το IBM SkillsBuild ως πόρο αυτοκατευθυνόμενης μάθησης για να ενισχύσουν δεξιότητες που ενδέχεται να βελτιώσουν την απασχολησιμότητά τους και να υποστηρίξουν την επαγγελματική τους εξέλιξη. Ένας χρήστης μπορεί αρχικά να αποκτήσει πρόσβαση στην πλατφόρμα και να εξερευνήσει τις ευκαιρίες μάθησης που διατίθενται για ενήλικες εκπαιδευόμενους. Με βάση τα επαγγελματικά τους ενδιαφέροντα, την προηγούμενη εμπειρία τους και τις προσδιορισμένες ανάγκες ανάπτυξης, μπορούν να επιλέξουν μια σχετική διαδρομή μάθησης ή ένα μεμονωμένο μάθημα. Για παράδειγμα, ένας άνεργος ενήλικας που ενδιαφέρεται να βελτιώσει τις ψηφιακές του δεξιότητες θα μπορούσε να επιλέξει εισαγωγικό εκπαιδευτικό περιεχόμενο σχετικά με τις ψηφιακές τεχνολογίες, την	Οι σύμβουλοι σταδιοδρομίας, οι εκπαιδευτές, οι κοινωνικοί λειτουργοί και οι σύμβουλοι απασχόλησης μπορούν να χρησιμοποιήσουν το IBM SkillsBuild ως συμπληρωματικό μαθησιακό πόρο στο πλαίσιο ατομικών ή ομαδικών δραστηριοτήτων επαγγελματικού προσανατολισμού. Ένας επαγγελματίας θα μπορούσε αρχικά να συνεργαστεί με έναν ωφελούμενο για να προσδιορίσει τους επαγγελματικούς στόχους και τα πιθανά κενά δεξιοτήτων. Με βάση αυτή τη συζήτηση, ο επαγγελματίας μπορεί να βοηθήσει τον ωφελούμενο να εντοπίσει τις κατάλληλες ευκαιρίες μάθησης του SkillsBuild και να τις ενσωματώσει σε ένα ατομικό σχέδιο δράσης για την επαγγελματική εξέλιξη ή την απασχολησιμότητα. Η πλατφόρμα μπορεί να είναι ιδιαίτερα χρήσιμη όταν ένας ωφελούμενος χρειάζεται να αναπτύξει ψηφιακές ή

Χρήση από ωφελούμενους	Χρήση από επαγγελματίες
τεχνητή νοημοσύνη ή τα δεδομένα. Ένα άτομο που εξετάζει το ενδεχόμενο επαγγελματικής μετάβασης θα μπορούσε να εξερευνήσει μαθησιακές ευκαιρίες που συνδέονται με έναν αναδυόμενο επαγγελματικό τομέα και να τις αξιοποιήσει για να αρχίσει να αναπτύσσει σχετικές γνώσεις πριν προχωρήσει σε πιο προχωρημένη κατάρτιση. Οι χρήστες μπορούν να ολοκληρώνουν τις μαθησιακές δραστηριότητες με τον δικό τους ρυθμό, γεγονός που επιτρέπει την ενσωμάτωση του πόρου παράλληλα με άλλες υποχρεώσεις. Όπου διατίθενται, τα ψηφιακά πιστοποιητικά μπορούν να προσφέρουν επιπλέον αποδεικτικά στοιχεία μάθησης και να υποστηρίξουν τις συζητήσεις με συμβούλους σταδιοδρομίας ή πιθανούς εργοδότες.	επαγγελματικές δεξιότητες πριν προχωρήσει προς την επίτευξη ενός συγκεκριμένου στόχου απασχόλησης. Αντί να προτείνει απλώς σε ένα άτομο να «βελτιώσει τις ψηφιακές του δεξιότητες», ο επαγγελματίας μπορεί να παραπέμψει τον ωφελούμενο σε μια συγκεκριμένη, δομημένη και δωρεάν ευκαιρία μάθησης.

Ένταξη και προσβασιμότητα

Το IBM SkillsBuild μπορεί να είναι ιδιαίτερα σημαντικό για άτομα που βρίσκονται σε κοινωνικά μειονεκτική θέση, καθώς η περιορισμένη πρόσβαση στην κατάρτιση και στις ευκαιρίες ανάπτυξης δεξιοτήτων μπορεί να δημιουργήσει επιπλέον εμπόδια στην απασχόληση και στην επαγγελματική εξέλιξη. Η παροχή δωρεάν πρόσβασης σε δομημένη διαδικτυακή μάθηση μειώνει το άμεσο οικονομικό εμπόδιο που συνδέεται με τη συμμετοχή σε δραστηριότητες επαγγελματικής ανάπτυξης. Η πλατφόρμα μπορεί να υποστηρίξει άνεργους ενήλικες, άτομα με χαμηλά προσόντα, άτομα που επανεντάσσονται στην αγορά εργασίας και άτομα που εξετάζουν το ενδεχόμενο αλλαγής σταδιοδρομίας, επιτρέποντάς τους να αναπτύξουν γνώσεις και ικανότητες που συνδέονται με τις τρέχουσες ανάγκες της αγοράς εργασίας. Η δομή της, που επιτρέπει στους εκπαιδευόμενους να μαθαίνουν με το δικό τους ρυθμό, μπορεί επίσης να ωφελήσει εκπαιδευόμενους που ενδεχομένως έχουν ευθύνες φροντίδας, επαγγελματικές υποχρεώσεις ή άλλες περιστάσεις που δυσχεραίνουν τη συμμετοχή τους σε προγράμματα κατάρτισης με σταθερό πρόγραμμα. Ο πόρος αυτός είναι ιδιαίτερα πολύτιμος όσον αφορά τις ψηφιακές ικανότητες.

Όροι πρόσβασης

Δωρεάν ☒ Ναι ☐ Όχι Απαιτείται εγγραφή ☒ Ναι ☐ Όχι Συμβατό με κινητά ☐ Ναι ☐ Όχι Προσβάσιμο για άτομα με αναπηρία ☐ Ναι ☐ Εν μέρει ☐ Άγνωστο Διαθέσιμο σε πολλές γλώσσες ☒ Ναι ☐ Όχι 20+ γλώσσες, η διαθεσιμότητα ποικίλλει ανάλογα με το μάθημα.

Πλεονεκτήματα	Περιορισμοί
• Δωρεάν πρόσβαση σε ευκαιρίες μάθησης σχετικές με τη σταδιοδρομία. • Ιδιαίτερη έμφαση στις ψηφιακές και επαγγελματικές δεξιότητες που σχετίζονται με τη σύγχρονη αγορά εργασίας. • Η μάθηση με δικό σας ρυθμό προσφέρει ευελιξία στους ενήλικες εκπαιδευόμενους. • Το περιεχόμενο παρέχεται από έναν καταξιωμένο οργανισμό τεχνολογίας και ανάπτυξης δεξιοτήτων. • Επιλεγμένα μαθησιακά προγράμματα παρέχουν ευκαιρίες απόκτησης ψηφιακών πιστοποιητικών.	• Οι πιθανοί περιορισμοί περιλαμβάνουν την ανάγκη πρόσβασης στο διαδίκτυο και μιας κατάλληλης ψηφιακής συσκευής, καθώς και ένα βασικό επίπεδο ψηφιακής παιδείας για την ανεξάρτητη πλοήγηση σε μια διαδικτυακή πλατφόρμα μάθησης. Απαιτείται εγγραφή για την πλήρη μαθησιακή εμπειρία και για την παρακολούθηση της προόδου ή την απόκτηση πιστοποιητικών. • Δεν είναι διαθέσιμο όλο το περιεχόμενο σε όλες τις γλώσσες, ενώ η διαθεσιμότητα στα ελληνικά ενδέχεται να είναι περιορισμένη. Ως εκ τούτου, ορισμένοι κοινωνικά μειονεκτούντες ωφελούμενοι ενδέχεται να χρειαστούν γλωσσική υποστήριξη. • Η πλατφόρμα εστιάζει επίσης σε μεγάλο βαθμό στις ψηφιακές και τεχνολογικές δεξιότητες. Συνεπώς, θα πρέπει να θεωρείται ως συμπληρωματικός πόρος αυτοδιαχείρισης της σταδιοδρομίας και όχι ως ολοκληρωμένη πλατφόρμα επαγγελματικού προσανατολισμού. Οι χρήστες με περιορισμένη αυτοπεποίθηση, χαμηλό επίπεδο γραμματισμού ή ελάχιστη εμπειρία στην ανεξάρτητη διαδικτυακή μάθηση ενδέχεται να ωφεληθούν από την αρχική υποστήριξη από ειδικούς.

Αξιολόγηση AccessCareer

Αιτιολόγηση επιλογής	Συμβολή και συμπληρωματικότητα
Το IBM SkillsBuild επιλέχθηκε επειδή παρέχει δωρεάν και δομημένες ευκαιρίες σε ενήλικες για την ανάπτυξη δεξιοτήτων σχετικών με την απασχολησιμότητα και τις μεταβαλλόμενες απαιτήσεις της αγοράς εργασίας. Αυτό συνάδει με τον στόχο του AccessCareer να ενισχύσει την	Το IBM SkillsBuild συμβάλλει στην αυτοδιαχείριση της σταδιοδρομίας, επιτρέποντας στα άτομα να αναλάβουν ενεργά μέτρα για την ανάπτυξη ικανοτήτων που σχετίζονται με τους επαγγελματικούς τους στόχους. Μόλις ένας χρήστης εντοπίσει ένα κενό δεξιοτήτων ή έναν τομέα

Αιτιολόγηση επιλογής	Συμβολή και συμπληρωματικότητα
αυτοδιαχείριση της σταδιοδρομίας μεταξύ ατόμων που βρίσκονται σε κοινωνικά μειονεκτική θέση και να υποστηρίξει την ικανότητά τους να έχουν πρόσβαση σε ευκαιρίες μάθησης και απασχόλησης. Ο πόρος είναι ιδιαίτερα σχετικός, καθώς η αυτοδιαχείριση της σταδιοδρομίας απαιτεί όχι μόνο τον προσδιορισμό των επαγγελματικών στόχων, αλλά και την αναγνώριση και την αντιμετώπιση των κενών στις δεξιότητες. Το SkillsBuild παρέχει έναν πρακτικό μηχανισμό μέσω του οποίου οι ωφελούμενοι μπορούν να ανταποκριθούν σε μια προσδιορισμένη ανάγκη ανάπτυξης, αποκτώντας πρόσβαση σε δομημένη μάθηση χωρίς άμεσο οικονομικό κόστος. Η πλατφόρμα μπορεί επίσης να συμπληρώσει το έργο των επαγγελματιών του τομέα της επαγγελματικής καθοδήγησης.	επαγγελματικής ανάπτυξης, η πλατφόρμα παρέχει προσίτες ευκαιρίες μάθησης μέσω των οποίων μπορεί να αρχίσει να καλύπτει αυτή την ανάγκη. Αυτό υποστηρίζει τη μετάβαση από τον αναστοχασμό σχετικά με τη σταδιοδρομία στη δράση. Αντί ο επαγγελματικός σχεδιασμός να περιορίζεται στον προσδιορισμό των επιθυμητών επαγγελματιών ή των στόχων απασχόλησης, οι χρήστες μπορούν να αναλάβουν συγκεκριμένες μαθησιακές δραστηριότητες που ενισχύουν την ετοιμότητά τους για μελλοντικές ευκαιρίες. Η μάθηση με δικό τους ρυθμό μπορεί επίσης να ενθαρρύνει την αυτονομία και την προσωπική ευθύνη. Οι χρήστες αποφασίζουν ποιες ευκαιρίες μάθησης είναι σχετικές, διαχειρίζονται την πρόδο τους στη μάθηση και μπορούν να συνεχίσουν να αναπτύσσουν τις ικανότητές τους καθώς εξελίσσονται οι επαγγελματικές τους ανάγκες.

Συμβολή επαγγελματιών ή ενδιαφερόμενων μερών

Σχόλια από τον εμπειρογνώμονα: Το IBM SkillsBuild θεωρήθηκε χρήσιμος συμπληρωματικός πόρος για την υποστήριξη ατόμων που αναζητούν εργασία και ενηλίκων που χρειάζονται να ενισχύσουν τις ψηφιακές και επαγγελματικές τους δεξιότητες. Η δωρεάν μορφή της και η δυνατότητα μάθησης με το δικό τους ρυθμό αξιολογήθηκαν θετικά, ιδίως για άτομα που ενδέχεται να μην έχουν εύκολη πρόσβαση σε ευκαιρίες αμειβόμενης κατάρτισης. Ο πόρος θα μπορούσε να ενσωματωθεί στην επαγγελματική συμβουλευτική, μέσω του προσδιορισμού των αναγκών ανάπτυξης δεξιοτήτων του ωφελούμενου και της πρότασης σχετικών μαθησιακών δραστηριοτήτων ως μέρος ενός ατομικού σχεδίου δράσης. Ωστόσο, ορισμένοι μειονεκτούντες χρήστες ενδέχεται να χρειαστούν αρχική καθοδήγηση για να πλοηγηθούν στην πλατφόρμα και να επιλέξουν μαθησιακό περιεχόμενο κατάλληλο για το επίπεδό τους και τους επαγγελματικούς τους στόχους.

Ενδεικτική εφαρμογή και παράγοντες επιτυχίας

Ενδεικτικό σενάριο

Το ακόλουθο παράδειγμα αποτελεί ενδεικτικό σενάριο και δεν παρουσιάζεται ως υλοποιημένη ή αξιολογημένη περίπτωση του έργου AccessCareer. Ένας σύμβουλος σταδιοδρομίας που συνεργάζεται με έναν άνεργο ενήλικα θα μπορούσε να χρησιμοποιήσει το IBM SkillsBuild, αφού κατά τη διάρκεια μιας αρχικής συνεδρίας επαγγελματικής καθοδήγησης έχουν προσδιοριστεί οι ψηφιακές δεξιότητες ως τομέας που απαιτεί ανάπτυξη. Ο σύμβουλος και ο ωφελούμενος θα μπορούσαν να διερευνήσουν από κοινού τις διαθέσιμες μαθησιακές ευκαιρίες και να επιλέξουν ένα εισαγωγικό μάθημα κατάλληλο για τους επαγγελματικούς στόχους του ατόμου και το τρέχον επίπεδο δεξιοτήτων του. Η ολοκλήρωση της επιλεγμένης μαθησιακής δραστηριότητας θα μπορούσε στη συνέχεια να συμπεριληφθεί ως συγκεκριμένη δράση στο επαγγελματικό σχέδιο του ωφελούμενου. Κατά τη διάρκεια μιας επόμενης συνεδρίας συμβουλευτικής, ο επαγγελματίας θα μπορούσε να εξετάσει την πρόοδο μαζί με τον ωφελούμενο, να συζητήσει τις δεξιότητες που αναπτύχθηκαν και να προσδιορίσει το επόμενο κατάλληλο βήμα.

Το σενάριο αυτό είναι ενδεικτικό και δεν παρουσιάζεται ως υλοποιημένη ή αξιολογημένη περίπτωση του AccessCareer.

Παράγοντες επιτυχίας: Οι βασικοί παράγοντες επιτυχίας περιλαμβάνουν την ελεύθερη πρόσβαση, την ευέλικτη μάθηση με δικό του ρυθμό, πρακτικά και επαγγελματικά συναφή θεματικά πεδία, δομημένες διαδρομές μάθησης και τη διαθεσιμότητα ψηφιακών πιστοποιητικών για επιλεγμένες μαθησιακές εμπειρίες. Η υποστήριξη από τον επαγγελματία μπορεί να ενισχύσει περαιτέρω τη χρησιμότητά του για άτομα που βρίσκονται σε κοινωνικά μειονεκτική θέση, βοηθώντας τους ωφελούμενους να επιλέξουν κατάλληλες ευκαιρίες μάθησης και να παραμείνουν αφοσιωμένοι στο σχέδιο επαγγελματικής τους ανάπτυξης.

Συμπληρωματικές αναφορές: IBM SkillsBuild – Ενήλικες εκπαιδευόμενοι· ESCO – Ευρωπαϊκή ταξινόμηση δεξιοτήτων, ικανοτήτων, προσόντων και επαγγελματιών· Europass – Ευρωπαϊκά εργαλεία σταδιοδρομίας και μάθησης

Παράρτημα III.8 ESCO – Ευρωπαϊκή ταξινόμηση δεξιοτήτων, ικανοτήτων, προσόντων και επαγγελμαμάτων

Εταίρος που πρότεινε τον πόρο: The Learning Edge Ventures LTD

Πεδίο	Πληροφορίες
Πάροχος	ESCO – Ευρωπαϊκή ταξινόμηση δεξιοτήτων, ικανοτήτων, προσόντων και επαγγελμαμάτων
Πάροχος	Ευρωπαϊκή Επιτροπή – Γενική Διεύθυνση Απασχόλησης, Κοινωνικών Υποθέσεων και Κοινωνικής Ενταξης (DG EMPL)
Σύνδεσμος	https://esco.ec.europa.eu/en
Χώρα / εταίρος	Κύπρος / The Learning Edge Ventures LTD
Γλώσσες	28 γλώσσες, συμπεριλαμβανομένων των ελληνικών και των αγγλικών.
Κατάσταση ενημέρωσης	Πρώτη πλήρης έκδοση που δημοσιεύθηκε το 2017· τρέχουσα έκδοση ESCO v1.2.1, ενημερώθηκε τον Δεκέμβριο του 2025.
Μορφή	Διαδικτυακός πόρος

Σκοπός και πεδίο εφαρμογής

Το ESCO – Ευρωπαϊκή ταξινόμηση δεξιοτήτων, ικανοτήτων, προσόντων και επαγγελμαμάτων – είναι η ευρωπαϊκή πολύγλωσση ταξινόμηση επαγγελμαμάτων και δεξιοτήτων που αναπτύχθηκε από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή. Λειτουργεί ως κοινό σύστημα αναφοράς που προσδιορίζει και περιγράφει τα επαγγέλματα καθώς και τις γνώσεις, τις δεξιότητες και τις ικανότητες που συνδέονται με αυτά σε ολόκληρη την ευρωπαϊκή αγορά εργασίας. Η τρέχουσα ταξινόμηση ESCO περιλαμβάνει 3.039 επαγγέλματα και 13.939 δεξιότητες. Τα επαγγελματικά προφίλ παρέχουν περιγραφές των επαγγελμαμάτων και προσδιορίζουν τις σχετικές γνώσεις, δεξιότητες και ικανότητες, επιτρέποντας στους χρήστες να κατανοήσουν με μεγαλύτερη σαφήνεια τι περιλαμβάνουν τα διάφορα επαγγέλματα και τι μπορεί να απαιτείται για να εργαστεί κανείς σε αυτά. Από την οπτική της αυτοδιαχείρισης της σταδιοδρομίας, το ESCO μπορεί να υποστηρίξει τα άτομα στην εξερεύνηση των επαγγελματικών δυνατοτήτων, στην κατανόηση των επαγγελματικών απαιτήσεων και στον προσδιορισμό των δεξιοτήτων που σχετίζονται με την τρέχουσα ή την επιθυμητή επαγγελματική τους πορεία. Μπορεί επίσης να βοηθήσει τους επαγγελματίες του τομέα της σταδιοδρομίας να δομήσουν τις συζητήσεις σχετικά με τις υπάρχουσες ικανότητες ενός ωφελομένου, τα πιθανά κενά δεξιοτήτων και τις μελλοντικές μαθησιακές ανάγκες. Ο πόρος είναι ελεύθερα προσβάσιμος στο διαδικτυακό και διατίθεται σε 28 γλώσσες, συμπεριλαμβανομένων των ελληνικών, γεγονός που τον καθιστά ιδιαίτερα σχετικό με ένα ευρωπαϊκό έργο όπως το AccessCareer.

Χρήστες-στόχοι	Διαστάσεις της αυτοδιαχείρισης της σταδιοδρομίας
Διευκρίνιση: Άτομα που αλλάζουν σταδιοδρομία, ενήλικες εκπαιδευόμενοι και άτομα που επιθυμούν να κατανοήσουν πώς οι υπάρχουσες δεξιότητές τους σχετίζονται με διαφορετικά επαγγέλματα.	Καταγραφή δεξιοτήτων· Διερεύνηση σταδιοδρομίας

Πρακτική χρήση

Χρήση από ωφελομένους	Χρήση από επαγγελματίες
Οι ωφελοόμενοι μπορούν να χρησιμοποιήσουν την ESCO για να εξερευνήσουν επαγγέλματα και να κατανοήσουν τις δεξιότητες και τις ικανότητες που σχετίζονται με διαφορετικούς τομείς απασχόλησης. Ένας χρήστης που εξετάζει ένα συγκεκριμένο επάγγελμα μπορεί να αναζητήσει ή να περιηγηθεί στην ταξινόμηση ESCO και να αποκτήσει πρόσβαση σε πληροφορίες σχετικά με το συγκεκριμένο επαγγελματικό προφίλ, συμπεριλαμβανομένων των σχετικών γνώσεων, δεξιοτήτων και ικανοτήτων. Αυτό μπορεί να υποστηρίξει την αυτοδιαχείριση της	Οι σύμβουλοι σταδιοδρομίας, οι εκπαιδευτές, οι κοινωνικοί λειτουργοί και οι σύμβουλοι απασχόλησης μπορούν να χρησιμοποιήσουν το ESCO ως δομημένη πηγή αναφοράς κατά τη διάρκεια δραστηριοτήτων εξερεύνησης και σχεδιασμού σταδιοδρομίας. Για παράδειγμα, ένας σύμβουλος μπορεί να συνεργαστεί με έναν ωφελούμενο για να διερευνήσει επαγγέλματα που σχετίζονται με τα ενδιαφέροντά του ή την προηγούμενη εμπειρία του. Μόλις προσδιοριστεί ένα επάγγελμα, ο επαγγελματίας μπορεί να χρησιμοποιήσει τις σχετικές δεξιότητες του

Χρήση από ωφελούμενους	Χρήση από επαγγελματίες
σταδιοδρομίας με διάφορους τρόπους. Πρώτον, οι ωφελούμενοι μπορούν να χρησιμοποιήσουν τις πληροφορίες για να αποκτήσουν μια σαφέστερη κατανόηση των επαγγελμάτων που τους ενδιαφέρουν. Δεύτερον, μπορούν να συγκρίνουν τις απαιτήσεις του επαγγέλματος με τη δική τους προηγούμενη εκπαίδευση, την εργασιακή τους εμπειρία και τις υπάρχουσες δεξιότητές τους. Αυτό μπορεί να τους βοηθήσει να αναγνωρίσουν τα δυνατά τους σημεία που ενδέχεται να είναι μεταβιβάσιμα σε άλλο επάγγελμα, καθώς και τομείς στους οποίους ενδέχεται να απαιτείται πρόσθετη κατάρτιση ή ανάπτυξη. Για παράδειγμα, ένα άνεργο άτομο που εξετάζει το ενδεχόμενο αλλαγής σταδιοδρομίας θα μπορούσε να διερευνήσει ένα επάγγελμα μέσω του ESCO και να προσδιορίσει τις δεξιότητες που συνδέονται με αυτό. Σε συνεργασία με έναν σύμβουλο σταδιοδρομίας, θα μπορούσε στη συνέχεια να προσδιορίσει ποιες από αυτές τις δεξιότητες διαθέτει ήδη και ποιες απαιτούν περαιτέρω ανάπτυξη.	ESCO για να διευκολύνει μια συζήτηση σχετικά με τις υπάρχουσες ικανότητες του ωφελούμενου. Μαζί, μπορούν να προσδιορίσουν τις δεξιότητες που ήδη διαθέτει, τις μεταβιβάσιμες δεξιότητες και τα πιθανά κενά δεξιοτήτων. Αυτές οι πληροφορίες μπορούν στη συνέχεια να αποτελέσουν τη βάση για ένα ατομικό σχέδιο δράσης για τη σταδιοδρομία ή τη μάθηση. Όταν εντοπίζεται ένα κενό δεξιοτήτων, ο επαγγελματίας μπορεί να υποστηρίξει τον ωφελούμενο στην εξεύρεση κατάλληλων ευκαιριών εκπαίδευσης ή κατάρτισης.

Ένταξη και προσαρμοστικότητα

Το ESCO μπορεί να αποδειχθεί πολύτιμο για άτομα που βρίσκονται σε κοινωνικά μειονεκτική θέση, καθώς η κατανόηση των επαγγελμάτων, ο προσδιορισμός των υφιστάμενων ικανοτήτων και η αναγνώριση των κενών δεξιοτήτων αποτελούν σημαντικά στοιχεία της αυτοδιαχείρισης της σταδιοδρομίας. Άτομα που έχουν βιώσει μακροχρόνια ανεργία, διακοπές στην επαγγελματική τους πορεία, μετανάστευση ή περιορισμένη πρόσβαση σε επαγγελματικό προσανατολισμό ενδέχεται να δυσκολεύονται ιδιαίτερα να κατανοήσουν πώς οι προηγούμενες εμπειρίες τους σχετίζονται με τις τρέχουσες ευκαιρίες στην αγορά εργασίας. Το ESCO μπορεί να προσφέρει ένα δομημένο σημείο εκκίνησης για αυτή τη διαδικασία. Συνδέοντας τα επαγγέλματα με τις σχετικές δεξιότητες και ικανότητες, ο πόρος αυτός μπορεί να βοηθήσει τους ωφελούμενους να αναγνωρίσουν ότι οι ικανότητες που απέκτησαν μέσω προηγούμενης απασχόλησης, εκπαίδευσης ή άλλων εμπειριών ενδέχεται να είναι σχετικές με διαφορετικές επαγγελματικές διαδρομές. Ο πολύγλωσσος χαρακτήρας του ESCO αποτελεί ένα επιπλέον πλεονέκτημα. Η ταξινόμηση διατίθεται σε 28 γλώσσες, συμπεριλαμβανομένων των ελληνικών και των αγγλικών, γεγονός που μπορεί να μειώσει ορισμένα γλωσσικά εμπόδια για τους μετανάστες και άλλους πολύγλωσσους χρήστες.

Όροι πρόσβασης

Δωρεάν ☒ Ναι ☐ Όχι Απαιτείται εγγραφή ☐ Ναι ☒ Όχι Συμβατό με κινητά ☐ Ναι ☒ Όχι Προσβάσιμο για άτομα με αναπηρία ☐ Ναι ☒ Εν μέρει ☒ Άγνωστο Διαθέσιμο σε πολλές γλώσσες ☒ Ναι ☐ Όχι Διευκρίνιση: Το ESCO είναι διαθέσιμο σε 28 γλώσσες, συμπεριλαμβανομένων όλων των επίσημων γλωσσών της ΕΕ, καθώς και της ισλανδικής, της νορβηγικής, της ουκρανικής και της αραβικής. Τόσο τα ελληνικά όσο και τα αγγλικά είναι διαθέσιμα.

Πλεονεκτήματα	Περιορισμοί
- Δωρεάν και δημόσια προσβάσιμος πόρος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. - Διατίθεται σε 28 γλώσσες, συμπεριλαμβανομένων των ελληνικών και των αγγλικών. - Παρέχει δομημένες πληροφορίες για περισσότερα από 3.000 επαγγέλματα και σχεδόν 14.000 δεξιότητες. - Συνδέει ρητά τα επαγγέλματα με τις σχετικές δεξιότητες και ικανότητες. - Χρήσιμο για την εξερεύνηση σταδιοδρομίας, τον προσδιορισμό δεξιοτήτων και τη συζήτηση σχετικά με τα κενά δεξιοτήτων.	- Το ESCO αποτελεί κατά κύριο λόγο μια δομημένη ταξινόμηση και πηγή πληροφοριών και όχι ένα διαδραστικό εργαλείο επαγγελματικού προσανατολισμού ή αυτοαξιολόγησης. Οι χρήστες πρέπει να ερμηνεύουν τις πληροφορίες σχετικά με τα επαγγέλματα και τις δεξιότητες και να τις συσχετίζουν με τις δικές τους περιστάσεις. - Ο όγκος των πληροφοριών και η ορολογία της αγοράς εργασίας ενδέχεται να είναι δυσνόητοι για άτομα με χαμηλό επίπεδο γραμματισμού, περιορισμένες ψηφιακές δεξιότητες ή ελάχιστη προηγούμενη εμπειρία με πόρους επαγγελματικού σχεδιασμού. Ως εκ τούτου, οι εν λόγω ωφελούμενοι ενδέχεται να χρειαστούν υποστήριξη από σύμβουλο σταδιοδρομίας ή σύμβουλο απασχόλησης. - Το ESCO επίσης δεν αξιολογεί ανεξάρτητα τις δεξιότητες ενός ατόμου, δεν προτείνει μια ολοκληρωμένη επαγγελματική πορεία ούτε παρέχει κατάρτιση στις δεξιότητες που έχουν προσδιοριστεί. Επομένως, ενδέχεται να απαιτηθούν πρόσθετοι πόροι για τη μετάβαση από την εξερεύνηση επαγγελμάτων και τον προσδιορισμό δεξιοτήτων στην ανάπτυξη πρακτικών δεξιοτήτων και την προετοιμασία για την απασχόληση.

Αξιολόγηση AccessCareer

Αιτιολόγηση επιλογής	Συμβολή και συμπληρωματικότητα
Το ESCO επιλέχθηκε επειδή παρέχει δωρεάν, αξιόπιστες και πολύγλωσσες πληροφορίες που συνδέουν τα επαγγέλματα με τις δεξιότητες και τις ικανότητες που σχετίζονται με την ευρωπαϊκή αγορά εργασίας. Αυτό το καθιστά ιδιαίτερα κατάλληλο για την υποστήριξη της εξερεύνησης σταδιοδρομίας και της αυτοδιαχείρισης της σταδιοδρομίας στο πλαίσιο του AccessCareer. Ο πόρος μπορεί να βοηθήσει τους ωφελούμενους να προχωρήσουν πέρα από τον απλό προσδιορισμό ενός επαγγελματικού τίτλου που τους ενδιαφέρει, διερευνώντας τι απαιτεί στην πραγματικότητα το συγκεκριμένο επάγγελμα. Αυτό δημιουργεί ευκαιρίες για τα άτομα και τους επαγγελματίες του τομέα της σταδιοδρομίας να συζητήσουν τις υπάρχουσες ικανότητες, τις μεταβιβάσιμες δεξιότητες και τις πιθανές ανάγκες ανάπτυξης. Η πολύγλωσση του διαθεσιμότητα είναι ιδιαίτερα πολύτιμη στο πλαίσιο του AccessCareer.	Το ESCO συμβάλλει στην αυτοδιαχείριση της σταδιοδρομίας, βοηθώντας τα άτομα να κατανοήσουν τη σχέση μεταξύ επαγγελμάτων, δεξιοτήτων και προσωπικών αναγκών ανάπτυξης. Η αποτελεσματική διαχείριση της σταδιοδρομίας απαιτεί από τα άτομα να κατανοούν όχι μόνο ποια επαγγέλματα είναι διαθέσιμα, αλλά και ποιες ικανότητες απαιτούν τα διάφορα επαγγέλματα. Εξερευνώντας τα επαγγελματικά προφίλ του ESCO, οι ωφελούμενοι μπορούν να εντοπίσουν σχετικές δεξιότητες και να τις συγκρίνουν με τις δικές τους γνώσεις και εμπειρία. Αυτό μπορεί να υποστηρίξει διάφορα στάδια της αυτοδιαχείρισης της σταδιοδρομίας: την εξερεύνηση πιθανών επαγγελμάτων, την αναγνώριση μεταβιβάσιμων δεξιοτήτων, τον εντοπισμό κενών, τον καθορισμό προτεραιοτήτων μάθησης και τη λήψη πιο τεκμηριωμένων αποφάσεων σχετικά με τη σταδιοδρομία. Ο πόρος μπορεί επίσης να ενισχύσει την ικανότητα των ατόμων να επικοινωνούν τις ικανότητές τους χρησιμοποιώντας ορολογία που είναι σχετική με την ευρωπαϊκή αγορά εργασίας. Η κοινή ορολογία του ESCO αποσκοπεί συγκεκριμένα στη βελτίωση της διαφάνειας και της συγκρισιμότητας των επαγγελμάτων και των δεξιοτήτων σε ολόκληρη την Ευρώπη.

Συμβολή επαγγελματιών ή ενδιαφερόμενων μερών

Σχόλια από τον εμπειρογνώμονα: Η ESCO θεωρήθηκε ιδιαίτερα χρήσιμη ως υποστηρικτικό εργαλείο κατά τη διάρκεια δραστηριοτήτων εξερεύνησης σταδιοδρομίας και προσδιορισμού δεξιοτήτων. Η σύνδεση μεταξύ των επαγγελμάτων και των σχετικών δεξιοτήτων μπορεί να βοηθήσει τους συμβούλους σταδιοδρομίας να δομήσουν τις συζητήσεις με τους ωφελούμενους σχετικά με τις υπάρχουσες ικανότητες, τις μεταβιβάσιμες δεξιότητες και τους τομείς που απαιτούν περαιτέρω ανάπτυξη. Η πολύγλωσση διαθεσιμότητά του, συμπεριλαμβανομένων των ελληνικών, θεωρήθηκε σημαντικό πλεονέκτημα κατά την εργασία με διαφορετικές ομάδες. Ταυτόχρονα, ο όγκος των πληροφοριών και της ορολογίας που διατίθενται μέσω του ESCO ενδέχεται να καθιστά την ανεξάρτητη χρήση του δύσκολη για ωφελούμενους με χαμηλό επίπεδο γραμματισμού ή περιορισμένη εμπειρία στη χρήση εργαλείων σχεδιασμού σταδιοδρομίας.

Ενδεικτική εφαρμογή και παράγοντες επιτυχίας

Ενδεικτικό σενάριο

Το ακόλουθο παράδειγμα αποτελεί ενδεικτικό σενάριο και δεν παρουσιάζεται ως υλοποιημένη ή αξιολογημένη περίπτωση του έργου AccessCareer. Ένας σύμβουλος επαγγελματικού προσανατολισμού θα μπορούσε να χρησιμοποιήσει το ESCO με έναν μακροχρόνια άνεργο ωφελούμενο που εξετάζει το ενδεχόμενο αλλαγής επαγγελματικής κατεύθυνσης, αλλά δεν είναι σίγουρος για το πώς η προηγούμενη εμπειρία του θα μπορούσε να μεταφερθεί σε άλλο τομέα. Κατά τη διάρκεια μιας συνεδρίας καθοδήγησης, ο σύμβουλος και ο ωφελούμενος θα μπορούσαν να διερευνήσουν διάφορα επαγγέλματα μέσω του ESCO και να εξετάσουν τις δεξιότητες που συνδέονται με το καθένα. Ο ωφελούμενος θα μπορούσε να προσδιορίσει τις δεξιότητες που ήδη διαθέτει από προηγούμενη απασχόληση ή άλλες εμπειρίες και να τις διακρίνει από τις δεξιότητες που απαιτούν περαιτέρω ανάπτυξη. Η συζήτηση που θα προκύψει σχετικά με το κενό δεξιοτήτων θα μπορούσε στη συνέχεια να αποτελέσει τη βάση για ένα ατομικό σχέδιο δράσης. Ο ωφελούμενος θα μπορούσε να παραπεμφθεί σε σχετική κατάρτιση, όπως το IBM SkillsBuild ή άλλο πόρο που περιλαμβάνεται στο D3.2, προκειμένου να καλυφθούν οι αναγνωρισμένες ανάγκες ανάπτυξης.

Το σενάριο αυτό είναι ενδεικτικό και δεν παρουσιάζεται ως υλοποιημένη ή αξιολογημένη περίπτωση του AccessCareer.

Παράγοντες επιτυχίας: Οι βασικοί παράγοντες επιτυχίας περιλαμβάνουν την ελεύθερη πρόσβαση, τη διαθεσιμότητα σε πολλές γλώσσες, τη συνάφεια με την ευρωπαϊκή αγορά εργασίας και τη συστηματική σύνδεση μεταξύ επαγγελμάτων και δεξιοτήτων. Η χρησιμότητα του ESCO μπορεί να ενισχυθεί όταν ένας σύμβουλος σταδιοδρομίας υποστηρίζει τους ωφελούμενους που βρίσκονται σε μειονεκτική θέση στην ερμηνεία των επαγγελματικών πληροφοριών και στη μετατροπή των δεξιοτήτων ή των κενών που έχουν εντοπιστεί σε ρεαλιστικές δράσεις επαγγελματικής ανάπτυξης.

Συμπληρωματικές αναφορές: Ταξινόμηση ESCO· IBM SkillsBuild· Europass

Παράρτημα III.9 Εργαλείο Προφίλ Δεξιοτήτων της ΕΕ για Υψηλούς Τρίτων Χωρών

Εταίρος που πρότεινε τον πόρο: Acción Laboral

Πεδίο	Πληροφορίες
Πόρος	Εργαλείο προφίλ δεξιοτήτων της ΕΕ για υψηλούς τρίτων χωρών
Πάροχος	Ευρωπαϊκή Επιτροπή (Γενική Διεύθυνση Απασχόλησης, Κοινωνικών Υποθέσεων και Ένταξης)
Σύνδεσμος	https://ec.europa.eu/social/main.jsp?catId=1412&langId=en
Χώρα / εταίρος	Ισπανία / Acción Laboral
Γλώσσες	Σχεδόν όλες οι επίσημες γλώσσες της ΕΕ· υποστηρίζει δίγλωσση χρήση
Κατάσταση ενημέρωσης	Ξεκίνησε αρχικά το 2017· ενημερώνεται περιοδικά
Μορφή	Διαδικτυακό εργαλείο· Εργαλείο αυτοαξιολόγησης

Σκοπός και πεδίο εφαρμογής

Το Εργαλείο Προφίλ Δεξιοτήτων της ΕΕ για Υψηλούς Τρίτων Χωρών είναι ένα δωρεάν, πολύγλωσσο διαδικτυακό εργαλείο που αναπτύχθηκε από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή για να βοηθήσει τους μετανάστες, τους πρόσφυγες και τους αιτούντες άσυλο να τεκμηριώσουν, να δομήσουν και να επικοινωνήσουν τις δεξιότητές τους, τα προσόντα και την εργασιακή τους εμπειρία. Αντί να λειτουργεί ως πίνακας αγγελιών εργασίας, λειτουργεί ως δομημένος οδηγός συνέντευξης: ένας σύμβουλος σταδιοδρομίας κάθεται μαζί με τον ωφελούμενο και, χρησιμοποιώντας δύο γλώσσες όπου χρειάζεται, δημιουργεί ένα προφίλ που καλύπτει την εκπαίδευση, την επαγγελματική κατάρτιση, την εργασιακή εμπειρία, τις γλωσσικές δεξιότητες και τις προσωπικές συνθήκες. Το προφίλ που προκύπτει μπορεί να εξαχθεί ως έγγραφο PDF, Word ή Excel και να χρησιμοποιηθεί για την υποστήριξη της παραπομπής σε υπηρεσίες απασχόλησης, περαιτέρω κατάρτιση ή επικύρωση προσόντων. Το εργαλείο σχεδιάστηκε ειδικά για πληθυσμούς με ελλιπή τεκμηρίωση, χαμηλό επίπεδο γραμματισμού ή άγνοια των συμβάσεων της αγοράς εργασίας της χώρας προορισμού, και είναι διαθέσιμο σε σχεδόν όλες τις επίσημες γλώσσες της ΕΕ. Όσον αφορά το AccessCareer, ανταποκρίνεται άμεσα σε ένα τεκμηριωμένο κενό: στην ισπανική έρευνα αξιολόγησης αναγκών, οι μετανάστες αποτελούσαν τη μεγαλύτερη μεμονωμένη μειονεκτούσα ομάδα (26 από τους 129 ερωτηθέντες), ενώ οι Ισπανοί σύμβουλοι ανέφεραν εμπόδια που συνδέονται με μη αναγνωρισμένα προσόντα και περιορισμένα επαγγελματικά δίκτυα.

Χρήστες-στόχοι	Διαστάσεις της αυτοδιαχείρισης της σταδιοδρομίας
Μετανάστες· Άλλες ευάλωτες ομάδες· Διευκρίνιση: Υπήκοοι τρίτων χωρών (μετανάστες, πρόσφυγες, αιτούντες άσυλο)· χρησιμοποιείται επίσης άμεσα από συμβούλους σταδιοδρομίας και κοινωνικούς λειτουργούς που υποστηρίζουν αυτή την ομάδα.	Καταγραφή δεξιοτήτων· Διερεύνηση σταδιοδρομίας· Υποστήριξη υποβολής αιτήσεων εργασίας· Ενεργός ρόλος και ενδυνάμωση

Πρακτική χρήση

Χρήση από ωφελούμενους	Χρήση από επαγγελματίες
Ένας ωφελούμενος μετανάστης ή πρόσφυγας χρησιμοποιεί συνήθως το εργαλείο σε μια καθοδηγούμενη ατομική συνεδρία με έναν σύμβουλο σταδιοδρομίας και όχι ανεξάρτητα, καθώς η αξία του έγκειται στη δομημένη συζήτηση που προκαλεί. Η συνεδρία καλύπτει το εκπαιδευτικό ιστορικό, την επαγγελματική και την άτυπη κατάρτιση, την εργασιακή εμπειρία (συμπεριλαμβανομένης της αδήλωσης ή άτυπης εργασίας, που είναι συχνή σε αυτή την ομάδα), τη γλωσσική επάρκεια τόσο στη χώρα προέλευσης όσο και στη χώρα υποδοχής, καθώς και τυχόν διακοπές στην επαγγελματική πορεία (μετακίνηση, φροντίδα, υγεία). Ο σύμβουλος καταγράφει τα στοιχεία αυτά στη γλώσσα με την οποία ο ωφελούμενος αισθάνεται πιο άνετα, ενώ παράλληλα	Για τους συμβούλους σταδιοδρομίας, το εργαλείο λειτουργεί ως ένα δομημένο μέσο καταγραφής και διάγνωσης που τυποποιεί τον τρόπο συλλογής πληροφοριών σχετικά με τις δεξιότητες σε ένα σύνολο υποθέσεων μεταναστών πελατών, μειώνοντας την εξάρτηση από ad hoc σημειώσεις συνεντεύξεων. Επειδή θέτει συγκεκριμένες ερωτήσεις σχετικά με την άτυπη μάθηση, την αδήλωτη εργασία και τις διακοπές στην επαγγελματική πορεία, βοηθά τους συμβούλους να αναδείξουν δεξιότητες και εμπειρία που διαφορετικά ενδέχεται να μην αναφέρονται επαρκώς — κάτι που είναι σημαντικό, δεδομένου ότι η αξιολόγηση αναγκών της Acción Laboral εντόπισε τα μη αναγνωρισμένα προσόντα ως επαναλαμβανόμενο εμπόδιο στο ισπανικό πλαίσιο. Το εξαγώνιμο

Χρήση από ωφελούμενους	Χρήση από επαγγελματίες
δημιουργείται αυτόματα μια έκδοση στα ισπανικά, ώστε ο ωφελούμενος να μπορεί να δει πώς εμφανίζεται το προφίλ του σε έναν ισπανόφωνο εργοδότη ή φορέα κατάρτισης. Μόλις ολοκληρωθεί η διαδικασία, ο ωφελούμενος λαμβάνει ένα προφίλ που μπορεί να εξαγάγει, να διατηρήσει, να ενημερώσει και να προσκομίσει σε συνεντεύξεις, εγγραφές σε προγράμματα κατάρτισης ή περαιτέρω συναντήσεις καθοδήγησης.	προφίλ μπορεί να επισυνάπτεται σε φακέλους παραπομπής που αποστέλλονται σε φορείς κατάρτισης, στο SEPE ή σε ΜΚΟ, αποφεύγοντας την ανάγκη οι ωφελούμενοι να επαναλαμβάνουν την ιστορία τους σε κάθε σημείο επαφής με την υπηρεσία. Οι επαγγελματίες μπορούν επίσης να χρησιμοποιήσουν το δίγλωσσο αποτέλεσμα ως ελαφριά γλωσσική υποστήριξη κατά τη διάρκεια της ίδιας της συνεδρίας, μειώνοντας την εξάρτηση από την επίσημη διερμηνεία για τις συνήθεις συζητήσεις χαρτογράφησης δεξιοτήτων.

Συνιστώμενο στάδιο

Αρχική αξιολόγηση· Διερεύνηση σταδιοδρομίας

Ένταξη και προσβασιμότητα

Αυτός ο πόρος είναι ιδιαίτερα πολύτιμος για άτομα που βρίσκονται σε κοινωνικά μειονεκτική θέση, καθώς αντιμετωπίζει άμεσα δύο από τα πιο συχνά αναφερόμενα εμπόδια στην αξιολόγηση αναγκών του AccessCareer: την περιορισμένη αναγνώριση των ξένων προσόντων και τη χαμηλή αυτοπεποίθηση που συνδέεται με την άγνοια των προσδοκιών της αγοράς εργασίας της χώρας υποδοχής. Η ισπανική έρευνα τεκμηρίωσης υπογράμμισε ότι οι μετανάστες και οι πρόσφυγες συχνά αντιμετωπίζουν δυσκολίες λόγω μη αναγνωρισμένων τίτλων σπουδών και ενός κατακερματισμένου, γραφειοκρατικού συστήματος επικύρωσης· το εργαλείο αυτό παρέχει στους συμβούλους ένα συγκεκριμένο, τυποποιημένο πρώτο βήμα για την αντιμετώπιση αυτού του κενού, πριν ακόμη ο ωφελούμενος υποβάλει αίτηση για θέσεις εργασίας. Επειδή δεν απαιτεί από τον ωφελούμενο να διαθέτει ήδη ισχυρές ψηφιακές δεξιότητες ή άριστη γνώση της ισπανικής γλώσσας, είναι προσβάσιμο σε πολύ πρώιμο στάδιο της ένταξης, σε αντίθεση με πολλές πλατφόρμες αναζήτησης εργασίας που προϋποθέτουν ένα βασικό επίπεδο ψηφιακής παιδείας και γλωσσικής επάρκειας.

Όροι πρόσβασης

Δωρεάν: Ναι Απαιτείται εγγραφή: Όχι (συνεδρία υπό την καθοδήγηση επαγγελματία· δεν απαιτείται προσωπικός λογαριασμός) Συμβατό με κινητά: Ναι (βασίζεται σε πρόγραμμα περιήγησης) Προσβάσιμο για άτομα με αναπηρία: Άγνωστο Διαθέσιμο σε πολλές γλώσσες: Ναι Διευκρίνιση: Διατίθεται σε σχεδόν όλες τις επίσημες γλώσσες της ΕΕ, επιτρέποντας την ταυτόχρονη δίγλωσση χρήση μεταξύ συμβούλου και ωφελούμενου.

Πλεονεκτήματα	Περιορισμοί
• Δωρεάν και αναπτύχθηκε/συντηρείται από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή • Ειδικά σχεδιασμένο για μετανάστες και πρόσφυγες με μη αναγνωρισμένα προσόντα ή ελλιπή έγγραφα • Η δίγλωσση διεπαφή με ταυτόχρονη μετάφραση μειώνει την ανάγκη για επίσημη διερμηνεία • Η δομημένη μορφή εξασφαλίζει συνεπή και συγκρίσιμα προφίλ σε όλο το φάσμα των υποθέσεων • Τα εξαγόμενα αποτελέσματα μπορούν να χρησιμοποιηθούν από διάφορους φορείς (φορείς κατάρτισης, SEPE, ΜΚΟ)	• Το εργαλείο λειτουργεί καλύτερα ως καθοδηγούμενη συνεδρία, είτε δια ζώσης είτε μέσω βιντεοκλήσης, παρά ως κάτι που ο ωφελούμενος θα συμπλήρωνε μόνος του· επομένως, απαιτεί χρόνο από τον σύμβουλο και δεν αποτελεί πόρο αυτοεξυπηρέτησης. Δεν περιλαμβάνει από μόνο του αγγελίες εργασίας ούτε συνδέει τους χρήστες με εργοδότες, οπότε πρέπει να συνδυαστεί με εργαλεία αναζήτησης εργασίας όπως το Empléate. Οι ωφελούμενοι με πολύ περιορισμένη γνώση γραφής και ανάγνωσης στη μητρική τους γλώσσα ενδέχεται να χρειαστούν επιπλέον υποστήριξη για να εκφράσουν την εμπειρία τους, ακόμη και με τη βοήθεια δίγλωσσων οδηγών.

Αξιολόγηση AccessCareer

Αιτιολόγηση επιλογής	Συμβολή και συμπληρωματικότητα
Η Acció Laboral επέλεξε αυτόν τον πόρο επειδή οι μετανάστες αποτελούσαν τη μεγαλύτερη μεμονωμένη μειονεκτούσα ομάδα που εντοπίστηκε στο ισπανικό σκέλος της αξιολόγησης επαγγελματιών αναγκών του AccessCareer (26 από τους 129 ερωτηθέντες), και επειδή τα μη αναγνωρισμένα προσόντα και τα περιορισμένα επαγγελματικά δίκτυα αναφέρονταν επανειλημμένα ως εμπόδια τόσο από τους αναζητούντες εργασία όσο και από τους συμβούλους σταδιοδρομίας. Τα υπάρχοντα γενικά εργαλεία για τη σύνταξη βιογραφικού ή την αναζήτηση εργασίας συνήθως προϋποθέτουν ότι οι ωφελούμενοι μπορούν ήδη να περιγράψουν το δικό τους επαγγελματικό προφίλ στην	Το εργαλείο ενισχύει άμεσα τη διάσταση του «Καταγραφή δεξιοτήτων» της αυτοδιαχείρισης της σταδιοδρομίας, βοηθώντας τους ωφελούμενους να εξωτερικεύσουν και να δομήσουν εμπειρίες που διαφορετικά θα παρέμεναν αόρατες στους εργοδότες και τους φορείς κατάρτισης, συμπεριλαμβανομένης της άτυπης μάθησης και της αδήλωτης εργασίας. Υποστηρίζει επίσης την «Ενεργός ρόλος και ενδυνάμωση»: το να βλέπουν τη δική τους πορεία μεταφρασμένη σε ένα επαγγελματικό έγγραφο στη γλώσσα της χώρας υποδοχής παρέχει στους ωφελούμενους ένα απτό τεκμήριο της δικής τους απασχολησιμότητας, αντιμετωπίζοντας ένα ψυχολογικό εμπόδιο που η ισπανική ομάδα

Αιτιολόγηση επιλογής	Συμβολή και συμπληρωματικότητα
τοπική γλώσσα· αντίθετα, ο συγκεκριμένος πόρος βοηθά στην κατασκευή αυτού του προφίλ εξ αρχής, καλύπτοντας ένα κενό σε πρώιμο στάδιο της πορείας καθοδήγησης. Η υποστήριξη από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή και ο δωρεάν, μη εμπορικός χαρακτήρας του το καθιστούν επίσης ιδανικό για ένα παραδοτέο έργου που απευθύνεται στο ευρύ κοινό.	εστίασης συνδέσει με τη χαμηλή αυτοεκτίμηση και την περιορισμένη ψηφιακή πρόσβαση. Επειδή το προφίλ είναι διαρκές και μεταβιβάσιμο, υποστηρίζει επίσης τον επαγγελματικό σχεδιασμό με την πάροδο του χρόνου, καθώς οι ωφελούμενοι μπορούν να το ενημερώνουν καθώς αποκτούν νέες δεξιότητες ή αναγνωρίζονται τα προσόντα τους. Ο πόρος αυτός συμπληρώνει εργαλεία αναζήτησης εργασίας και υποβολής αιτήσεων, όπως το Empléate (το οποίο υποβλήθηκε επίσης από την Acción Laboral), παρέχοντας το βασικό προφίλ δεξιοτήτων που χρειάζεται ένας ωφελούμενος πριν αναζητήσει ενεργά ή υποβάλει αίτηση για κενές θέσεις εργασίας.

Ενδεικτική εφαρμογή και παράγοντες επιτυχίας

Ενδεικτικό σενάριο

Το ακόλουθο παράδειγμα αποτελεί ένα ενδεικτικό σενάριο και δεν παρουσιάζεται ως υλοποιημένη ή αξιολογημένη περίπτωση του AccessCareer. Μια αντιπροσωπευτική περίπτωση χρήσης: ένας ισπανόφωνος σύμβουλος σταδιοδρομίας στην Acción Laboral συνεργάζεται με έναν πρόσφατα αφιχθέντα μετανάστη ο οποίος διαθέτει τεχνικό προσόν από τη χώρα καταγωγής του, το οποίο δεν έχει ακόμη αναγνωριστεί επίσημα στην Ισπανία. Χρησιμοποιώντας το εργαλείο σε δύο γλώσσες, ο σύμβουλος καταγράφει την τεχνική κατάρτιση του ωφελούμενου, τη σχετική εργασιακή εμπειρία και τις ψηφιακές δεξιότητες που έχει αποκτήσει αυτοδίδακτα. Το προφίλ που προκύπτει χρησιμοποιείται για την υποστήριξη μιας αίτησης για μια διαδρομή επικύρωσης προσόντων και στη συνέχεια κοινοποιείται σε έναν φορέα κατάρτισης που έχει εντοπιστεί μέσω του Empléate.

Το σενάριο αυτό είναι ενδεικτικό και δεν παρουσιάζεται ως περίπτωση του AccessCareer που έχει υλοποιηθεί ή αξιολογηθεί.

Παράγοντες επιτυχίας: Η επιτυχία εξαρτάται από την εξοικείωση του συμβούλου με τη δομή του εργαλείου, τον επαρκή χρόνο της συνεδρίας (συνήθως 45-60 λεπτά) και τη σύνδεση του προφίλ που προκύπτει με συγκεκριμένα επόμενα βήματα, όπως η επικύρωση προσόντων ή πλατφόρμες αναζήτησης εργασίας, ώστε η άσκηση να μετατραπεί σε δράση και να μην παραμείνει ένα μεμονωμένο έγγραφο.

Συμπληρωματικές αναφορές: • <https://ec.europa.eu/migrantskills/> • Empléate (SEPE): <https://www.empleate.gob.es>

Παράρτημα III.10 Empléate - Ενιαία Πύλη Απασχόλησης

Εταίρος που πρότεινε τον πόρο: **Acción Laboral**

Πεδίο	Πληροφορίες
Πόρος	Empléate – Ενιαία Πύλη Απασχόλησης
Πάροχος	Κρατική Υπηρεσία Απασχόλησης (SEPE), Υπουργείο Εργασίας, Κυβέρνηση της Ισπανίας
Σύνδεσμος	https://www.empleate.gob.es
Χώρα / εταίρος	Ισπανία / Acción Laboral
Γλώσσες	Ισπανικά (ορισμένα τμήματα διατίθενται σε επίσημες περιφερειακές γλώσσες)
Κατάσταση ενημέρωσης	Αρχική δημοσίευση το 2018· συνεχής ενημέρωση
Μορφή	Ιστοσελίδα· Διαδικτυακό εργαλείο

Σκοπός και πεδίο εφαρμογής

Το Empléate είναι η επίσημη ενιαία πύλη εργασίας της Ισπανικής Δημόσιας Υπηρεσίας Απασχόλησης (SEPE), η οποία συγκεντρώνει σε ένα μέρος όλες τις κενές θέσεις εργασίας που δημοσιεύονται από το Εθνικό Σύστημα Απασχόλησης, τις υπηρεσίες απασχόλησης των αυτόνομων κοινοτήτων της Ισπανίας και τις συμμετέχουσες ιδιωτικές πλατφόρμες εύρεσης εργασίας. Πέρα από την απλή καταχώριση θέσεων εργασίας, λειτουργεί ως ολοκληρωμένο εργαλείο προσανατολισμού στην αγορά εργασίας: οι εγγεγραμμένοι χρήστες μπορούν να ρυθμίσουν εξατομικευμένες ειδοποιήσεις για θέσεις εργασίας, να αναζητήσουν δεδομένα σε πραγματικό χρόνο σχετικά με τα επαγγελματικά προφίλ και τους τομείς που προσλαμβάνουν πιο ενεργά στην περιοχή τους, καθώς και να εντοπίσουν τις δεξιότητες με τη μεγαλύτερη ζήτηση. Οι εργοδότες μπορούν επίσης να δημοσιεύουν κενές θέσεις εργασίας δωρεάν, αυξάνοντας έτσι τον όγκο και την ποικιλία των διαθέσιμων ευκαιριών μέσω ενός ενιαίου καναλιού. Για τις ομάδες-στόχους του έργου AccessCareer, η πύλη αυτή είναι σημαντική επειδή είναι εντελώς δωρεάν, διαχειρίζεται από το κράτος και δεν ευνοεί υποψηφίους που διαθέτουν ήδη επαγγελματικά δίκτυα – αντιμετωπίζοντας έτσι το εμπόδιο του «περιορισμένου επαγγελματικού δικτύου», το οποίο οι σύμβουλοι αναγνώρισαν ως μία από τις συχνότερες ελλείψεις που παρατηρήθηκαν μεταξύ των μειονεκτούντων ατόμων που αναζητούν εργασία.

Χρήστες-στόχοι	Διαστάσεις της αυτοδιαχείρισης της σταδιοδρομίας
Ατομα που αναζητούν εργασία· Μακροχρόνια άνεργοι· Μετανάστες· Ενήλικες με χαμηλά επαγγελματικά προσόντα· Γυναίκες που επιστρέφουν στην εργασία· NEET· Άλλες ευάλωτες ομάδες· Διευκρίνιση: Γενικό κοινό χρηστών υπηρεσιών απασχόλησης· χρησιμοποιείται ευρέως σε όλες τις ομάδες-στόχους του AccessCareer.	Διερεύνηση σταδιοδρομίας· Αναζήτηση εργασίας· Υποστήριξη υποβολής αιτήσεων εργασίας· Διαχείριση διαδικτυακής παρουσίας

Πρακτική χρήση

Χρήση από ωφελούμενους	Χρήση από επαγγελματίες
Ένας ωφελούμενος μπορεί να εγγραφεί δωρεάν στην Empléate και να δημιουργήσει ένα βασικό προφίλ υποψηφίου, μετά την οποία το σύστημα ειδοποιεί τον ενημερώνει μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου κάθε φορά που δημοσιεύεται μια νέα θέση εργασίας που ταιριάζει με το προφίλ, τον τομέα ή την περιοχή του — εξαλείφοντας έτσι την ανάγκη για χειροκίνητη και επαναλαμβανόμενη αναζήτηση σε πολλαπλούς ιστότοπους, κάτι που, σύμφωνα με την ισπανική έρευνα αξιολόγησης αναγκών, ήταν μία από τις πιο συχνά αναφερόμενες πρακτικές δυσκολίες (περιορισμένη πρόσβαση σε προσφορές εργασίας, 84 αναφορές στη συγκριτική έρευνα εμποδίων). Οι χρήστες μπορούν να περιηγούνται στις αγγελίες χωρίς να εγγραφούν, να φιλτράρουν τα αποτελέσματα ανά επαρχία, κλάδο και τύπο σύμβασης, καθώς και να συμβουλευτούν τα δεδομένα της αγοράς εργασίας σε πραγματικό χρόνο που παρέχει η πύλη, προκειμένου να διαπιστώσουν ποια προφίλ είναι τα πιο επιζήτητα αυτή τη στιγμή στην περιοχή τους, βοηθώντας	Οι σύμβουλοι σταδιοδρομίας και οι τεχνικοί απασχόλησης μπορούν να χρησιμοποιούν το Empléate τόσο ως πηγή πληροφοριών για την αγορά εργασίας σε πραγματικό χρόνο όσο και ως εργαλείο καθοδήγησης. Κατά τη διάρκεια των συνεδριών καθοδήγησης, οι σύμβουλοι μπορούν να ανακτούν δεδομένα σε πραγματικό χρόνο σχετικά με τα προφίλ και τους τομείς για τα οποία υπάρχει ζήτηση στην επαρχία του ωφελούμενου, ώστε οι συζητήσεις για τον επαγγελματικό σχεδιασμό να βασίζονται στις τρέχουσες τοπικές συνθήκες της αγοράς και όχι σε γενικές υποθέσεις — ανταποκρινόμενοι άμεσα στο κενό που εντοπίστηκε στην ισπανική ομάδα εστίασης, όπου η διαδικασία κατάρτισης και προσανατολισμού περιγράφηκε ως «στερεοτυπική και αποκομμένη από τις πραγματικές ευκαιρίες». Οι σύμβουλοι μπορούν επίσης να βοηθήσουν τους ωφελούμενους να εγγραφούν, να ρυθμίσουν ειδοποιήσεις και να ερμηνεύσουν τις απαιτήσεις των κενών θέσεων κατά τη διάρκεια μιας συνεδρίας, κάτι που είναι ιδιαίτερα χρήσιμο για ωφελούμενους με

Χρήση από ωφελούμενους	Χρήση από επαγγελματίες
έτσι τους ωφελούμενους με περιορισμένη γνώση της αγοράς εργασίας να λαμβάνουν πιο ρεαλιστικές αποφάσεις σχετικά με το πού να εστιάσουν την αναζήτησή τους. Για τους ωφελούμενους με περιορισμένη ψηφιακή αυτοπεποίθηση, η δομή της πύλης είναι συγκριτικά απλή σε σχέση με τις εμπορικές ιστοσελίδες αγγελιών εργασίας και μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε κοινόχρηστο υπολογιστή ή σε υπολογιστή βιβλιοθήκης, καθώς δεν απαιτείται εγκατάσταση λογισμικού.	χαμηλή ψηφιακή αυτοπεποίθηση, καθώς η καθοδηγούμενη πρώτη χρήση αυξάνει την πιθανότητα να συνεχίσουν να χρησιμοποιούν την πύλη ανεξάρτητα στη συνέχεια.

Συνιστώμενο στάδιο

Αναζήτηση εργασίας· Προετοιμασία αιτήσεων· Συνεχής διαχείριση σταδιοδρομίας

Ένταξη και προσβασιμότητα

Το Empléate είναι ιδιαίτερα σημαντικό για άτομα που βρίσκονται σε κοινωνικά μειονεκτική θέση, καθώς εξαλείφει τα εμπόδια κόστους και δικτύωσης που επηρεάζουν δυσανάλογα αυτή την ομάδα: είναι εντελώς δωρεάν, δεν απαιτεί αμοιβές μεσαζόντων και δεν εξαρτάται από τις άτυπες επαγγελματικές συνδέσεις που η αξιολόγηση αναγκών του AccessCareer εντόπισε ως συστηματικά πιο αδύναμες μεταξύ των μεταναστών, των μακροχρόνια ανέργων και των γυναικών που επιστρέφουν στην αγορά εργασίας μετά από διακοπή της σταδιοδρομίας τους. Επειδή συγκεντρώνει τις κενές θέσεις εργασίας από τις εθνικές και όλες τις περιφερειακές δημόσιες υπηρεσίες απασχόλησης σε ένα μόνο μέρος, είναι ιδιαίτερα χρήσιμο για τους ωφελούμενους που ενδέχεται να μην γνωρίζουν ποια περιφερειακή ή τοπική υπηρεσία απασχόλησης αρμόζει στην περίπτωση τους ή που έχουν μετακινηθεί μεταξύ περιφερειών — ένα σημαντικό ζήτημα για τους πληθυσμούς με υψηλή κινητικότητα και τις γυναίκες της υπαίθρου που εντοπίστηκαν στην ισπανική ομάδα εστίασης.

Όροι πρόσβασης

Δωρεάν: Ναι Απαιτείται εγγραφή: Ναι (για ειδοποιήσεις και αποθηκευμένο προφίλ· η περιήγηση είναι δυνατή χωρίς εγγραφή) Συμβατό με κινητά: Ναι Προσβάσιμο για άτομα με αναπηρία: Άγνωστο Διαθέσιμο σε πολλές γλώσσες: Εν μέρει Διευκρίνιση: Κυρίως στα ισπανικά, με ορισμένες ενότητες διαθέσιμες σε συνεπίσημες περιφερειακές γλώσσες.

Πλεονεκτήματα	Περιορισμοί
- Εντελώς δωρεάν, επίσημη κυβερνητική πύλη χωρίς προμήθειες διαμεσολαβητών - Συγκεντρώνει τις κενές θέσεις εργασίας από τις εθνικές και όλες τις περιφερειακές δημόσιες υπηρεσίες απασχόλησης σε ένα μέρος - Δεδομένα της αγοράς εργασίας σε πραγματικό χρόνο σχετικά με τους τομείς και τα προφίλ για τα οποία υπάρχει ζήτηση ανά περιοχή - Οι εξατομικευμένες ειδοποιήσεις για θέσεις εργασίας μειώνουν τον φόρτο της χειροκίνητης αναζήτησης - Υποστηρίζεται από το SEPE, γεγονός που δίνει στους ωφελούμενους την εμπιστοσύνη ότι οι κενές θέσεις εργασίας είναι έγκυρες	Διατίθεται κυρίως στα ισπανικά, γεγονός που μπορεί να αποτελεί εμπόδιο για τους ωφελούμενους με περιορισμένη γνώση της ισπανικής γλώσσας, ιδίως για τους νεοαφιχθέντες μετανάστες. Η πλήρης λειτουργικότητα (ειδοποιήσεις, αποθηκευμένο προφίλ) απαιτεί εγγραφή, η οποία προϋποθέτει ένα βασικό επίπεδο ψηφιακής παιδείας και πρόσβαση σε προσωπική διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου. Η πύλη δεν παρέχει από μόνη της υποστήριξη για την καταγραφή δεξιοτήτων ή τη σύνταξη βιογραφικού σημειώματος, οπότε λειτουργεί καλύτερα όταν συνδυάζεται με πόρους όπως το Εργαλείο Προφίλ Δεξιοτήτων της ΕΕ για τη δημιουργία του βασικού προφίλ.

Αξιολόγηση AccessCareer

Αιτιολόγηση επιλογής	Συμβολή και συμπληρωματικότητα
Η Acción Laboral επέλεξε το Empléate επειδή η «υποστήριξη στον εντοπισμό κατάλληλων θέσεων εργασίας» ήταν η μοναδική μορφή υποστήριξης που ζητήθηκε πιο συχνά μεταξύ των κοινωνικά μειονεκτούντων ερωτηθέντων στο ισπανικό σκέλος της έρευνας αξιολόγησης αναγκών του AccessCareer (53 αναφορές, ο υψηλότερος αριθμός από όλες τις αναφερόμενες επιλογές), και επειδή η «περιορισμένη πρόσβαση σε θέσεις εργασίας» αναφέρθηκε επίσης μεταξύ των κορυφαίων εμποδίων στην απασχόληση. Ως η επίσημη δημόσια πύλη εργασίας της Ισπανίας, το Empléate αντιμετωπίζει άμεσα αυτό το κενό χωρίς κόστος για τον ωφελούμενο και χωρίς να απαιτεί προϋπάρχοντα επαγγελματικά δίκτυα, κάτι που η αξιολόγηση αναγκών	Το Empléate ενισχύει τις διαστάσεις της «Αναζήτησης εργασίας» και της «Υποστήριξης υποβολής αιτήσεων» της αυτοδιαχείρισης της σταδιοδρομίας, παρέχοντας στους ωφελούμενους ένα ενιαίο, αξιόπιστο κανάλι για την παρακολούθηση των ευκαιριών με την πάροδο του χρόνου, αντί να βασίζονται σε περιστασιακή, αποσπασματική αναζήτηση, και καλλιεργώντας τη συνήθεια της προληπτικής, συνεχούς ενασχόλησης με την αγορά εργασίας μέσω ειδοποιήσεων για θέσεις εργασίας. Τα δεδομένα της αγοράς εργασίας σε πραγματικό χρόνο που παρέχει υποστηρίζουν επίσης τη διάσταση του «Σχεδιασμός σταδιοδρομίας», βοηθώντας τους ωφελούμενους και τους συμβούλους να λαμβάνουν αποφάσεις βάσει τεκμηριωμένων στοιχείων σχετικά με

Αιτιολόγηση επιλογής	Συμβολή και συμπληρωματικότητα
εντόπισε επίσης ως κοινή έλλειψη μεταξύ των ομάδων-στόχων με τις οποίες συνεργάζεται κυρίως η Accción Laboral, συμπεριλαμβανομένων των μακροχρόνια ανέργων ενηλίκων και των γυναικών που επιστρέφουν στην αγορά εργασίας.	τους τομείς ή τις διαδρομές κατάρτισης που πρέπει να ακολουθήσουν, με βάση την πραγματική τοπική ζήτηση και όχι σε υποθέσεις. Σε συνδυασμό με ένα τεκμηριωμένο προφίλ δεξιοτήτων, προσφέρει στους ωφελομένους μια πρακτική διαδρομή από την αυτογνωσία έως την ενεργή αναζήτηση εργασίας, υποστηρίζοντας τη μετάβαση προς μεγαλύτερη αυτονομία, την οποία στοχεύει συγκεκριμένα ο δεύτερος στόχος του έργου AccessCareer.

Συμβολή επαγγελματιών ή ενδιαφερόμενων μερών

☒ Ναι Σχόλια που ελήφθησαν από τον εμπειρογνώμονα: Ο πόρος αξιολογήθηκε από τον «Técnico de Empleo» της ίδιας της Accción Laboral, ο οποίος ειδικεύεται στην επανατοποθέτηση (recolocación) και στην κατάρτιση για την επανατοποθέτηση. Τόσο ο επαγγελματίας όσο και ο ευρύτερος οργανισμός είναι ήδη εγγεγραμμένοι σε εθνικά προγράμματα απασχόλησης και κατάρτισης (όπως το «Programa Orienta» και παρόμοιες πρωτοβουλίες) που αναφέρουν το «Empléate» ως λειτουργικό κανάλι, γεγονός που τους παρέχει άμεση και συνεχή εξοικείωση με την πύλη στην καθημερινή πρακτική της επανατοποθέτησης. Ο τεχνικός επιβεβαίωσε τη συνάφεια και την αξιοπιστία της πύλης ως πόρου που χρησιμοποιείται πραγματικά σε συγκεκριμένες υποθέσεις, και όχι ως πόρου που δοκιμάζεται για πρώτη φορά. Τα ευρήματα κοινοποιήθηκαν στη συνέχεια στο τμήμα Ανθρώπινου Δυναμικού του οργανισμού.

Ενδεικτική εφαρμογή και παράγοντες επιτυχίας

Ενδεικτικό σενάριο

Το ακόλουθο παράδειγμα αποτελεί ένα ενδεικτικό σενάριο και δεν παρουσιάζεται ως υλοποιημένη ή αξιολογημένη περίπτωση του έργου AccessCareer. Μια αντιπροσωπευτική περίπτωση: μετά την ολοκλήρωση μιας καθοδηγούμενης συνεδρίας χαρτογράφησης δεξιοτήτων με τη χρήση του Εργαλείου Προφίλ Δεξιοτήτων της ΕΕ, ένας μακροχρόνια άνεργος ωφελούμενος εγγράφεται στο Empléate με την υποστήριξη συμβούλου, ρυθμίζει ειδοποιήσεις για θέσεις διοικητικού προσωπικού και εξυπηρέτησης πελατών στην επαρχία του και αρχίζει να λαμβάνει αρκετές σχετικές ειδοποιήσεις για κενές θέσεις εργασίας κάθε εβδομάδα — αντικαθιστώντας έτσι την προηγούμενη αδόμητη και σποραδική αναζήτηση μέσω διαφόρων ανεπίσημων καναλιών.

Το σενάριο αυτό είναι ενδεικτικό και δεν παρουσιάζεται ως υλοποιημένη ή αξιολογημένη περίπτωση του AccessCareer.

Παράγοντες επιτυχίας: Η επιτυχία εξαρτάται από το αν οι ωφελούμενοι ολοκληρώσουν την εγγραφή τους με υποστήριξη κατά τη διάρκεια μιας συνεδρίας καθοδήγησης (αντί να αφεθούν να εγγραφούν μόνοι τους), από τον καθορισμό ρεαλιστικών και συγκεκριμένων κριτηρίων ειδοποίησης, καθώς και από την περιοδική παρακολούθηση εκ μέρους των συμβούλων, προκειμένου να αξιολογούνται τα αποτελέσματα και να προσαρμόζεται το προφίλ αναζήτησης ανάλογα με τις ανάγκες.

Συμπληρωματικές αναφορές: • Ευρωπαϊκή Επιτροπή – Εργαλείο Προφίλ Δεξιοτήτων για Υψηλούς Τρίτους Χωρών: επίσημη ιστοσελίδα με γενικές πληροφορίες, οδηγίες για επαγγελματίες και υποστηρικτικό υλικό - <https://ec.europa.eu/migrantskills/>; • SEPE – Επαγγελματικός Προσανατολισμός: η ευρύτερη δημόσια υπηρεσία επαγγελματικού προσανατολισμού της οποίας αποτελεί μέρος το Empléate - <https://www.sepe.es>



accesscareer.eu